



Brugerhåndbog om personlig sikkerhed



Beskyt dig selv og dine data

Indhold

Hurtig oversigt over personlig sikkerhed	4
Brug Sikkerhedskontrol	6
Brug Sikkerhedskontrol på iPhone til at stoppe deling og beskytte din konto	6
Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig	13
Yderligere overvejelser ved brug af Sikkerhedskontrol	18
Gennemgang af oplysninger og efterfølgende handlinger	20
Sikker AirDrop og NameDrop	20
Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch	22
Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra Mac	28
Administrer din lokalitet	33
Administrer sikkert, hvordan du videresender indhold	48
Afvis ukendte forsøg på at logge ind	50
Registrer mistænkelig aktivitet	51
Opbevar dine data sikkert i iCloud	53
Slet mistænkeligt indhold fra dine enheder	55
Administrer indstillinger til Familiedeling	58
Undgå svigagtige anmodninger om at dele oplysninger	63
Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde	63
Sådan sletter du alt indhold og alle indstillinger	65
Gendan de data, du har sikkerhedskopieret	67

Værktøjer til beskyttelse af anonymitet og sikkerhed	70
Opdater din Apple-software	70
Indstil en unik kode eller adgangskode på Apple-enheder	74
Beskyt din iPhone eller iPad med Face ID	77
Beskyt dine enheder med Touch ID	79
Slet ukendte fingeraftryk på iPhone eller iPad	81
Tilføj eller slet fingeraftryk på din Mac	82
Beskyt dit Apple-id	83
Brug tofaktorgodkendelse	86
Undgå at blive låst ude af din Apple-enhed	88
Beskyt dine adgangskoder til enheden, apps og websteder på iPhone og iPad	90
Administrer delte adgangskoder og loginnøgler	92
App-anonymitetsfunktioner i Apple-produkter	94
Gør dine enheder modstandsdygtige over for ondsindet spyware med Nedlukningstilstand	97
Administrer sikkerhedsindstillinger i Beskeder	99
Brug Tjek ankomst til Beskeder	103
Bloker opkald og beskeder fra bestemte personer	106
Modtag advarsler om billeder og videoer med følsomt indhold på iPhone, iPad og Mac	108
Gør din browserhistorik privat i Safari og Kort	110
Ring eller send en besked til alarmcentralen på iPhone eller Apple Watch	113
Lær at tilvejebringe dokumentation angående en anden persons konto	118
Tjeklister til personlig sikkerhed	119
Se, hvem der har adgang til din iPhone eller iPad	119
Sådan stopper du deling af indhold på din iPhone eller iPad	121
Sådan stopper du deling af din lokalitet på din iPhone eller iPad	123
Copyright	125

Hurtig oversigt over personlig sikkerhed




Apple gør det let for dig at være i kontakt med dine nærmeste og hjælper dig samtidig med at være bevidst om, hvad du deler, og hvem du deler med. Hvis du har givet nogen adgang til dine personlige oplysninger og gerne vil fjerne adgangen – eller hvis du er bekymret for, at en person, som har haft adgang til din enhed eller dine konti, har foretaget ændringer uden din tilladelse – finder du i denne håndbog strategier og løsninger, der sætter dig i stand til at få kontrollen tilbage.

Denne ressource gælder primært for Apple-enheder med den nyeste version af operativsystemet (iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14), men den gælder også for Apple Watch og HomePod.



I iOS 16 og nyere versioner kan du bruge Sikkerhedskontrol på iPhone til at se en hurtig oversigt over, hvad du deler, og hvem du deler det med. Derefter kan du vælge, om du vil stoppe deling af disse oplysninger. Selv hvis du ikke har opgraderet til iOS 16, kan du stadig se Apples tjeklister og detaljerede processer til funktioner, som har til formål at hjælpe dig, hvis du udsættes for angreb, stalking eller chikane baseret på teknologi. Disse processer indeholder trinvise instruktioner til, hvordan du fjerner adgangen til oplysninger, du tidligere har givet en person – f.eks. lokalitetsdata i appen Find, møder, du har delt i Kalender m.m. Der er også oplysninger om funktioner, du kan bruge til at styrke din personlige sikkerhed, f.eks. hvordan du automatisk giver en ven besked om, at du er kommet sikkert hjem, og hvordan du aktiverer Nødopkald SOS.

Håndbogen opdateres regelmæssigt, så du altid har de oplysninger, du behøver for at føle dig tryk og sikker, når du bruger Apples produkter.

 **Tip:** Hvor det er relevant, er der også oplysninger om eller links til andre produkter, herunder links til brugerhåndbøger til Apple-enheder. Du kan hente håndbogen som PDF-dokument og udskrive den, hvis du har behov for det. Alle funktioner, instruktioner og indstillinger kan variere afhængigt af produktmodellen eller softwareversionen. Hvis du har brug for hjælp til en bestemt funktion, kan du søge i Apple-support på <https://support.apple.com/da-dk/>.

Yderligere sikkerhedsressourcer

Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, kan disse yderligere ressourcer måske være til hjælp:

- *USA:* [The Safety Net Project](https://www.techsafety.org/resources-survivors)
(<https://www.techsafety.org/resources-survivors>)
- *USA:* [National Center for Victims of Crime](https://victimsofcrime.org/getting-help/)
(<https://victimsofcrime.org/getting-help/>)
- *Storbritannien:* [Refuge UK](https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/)
(<https://refuge.org.uk/i-need-help-now/how-we-can-help-you/national-domestic-abuse-helpline/>)
- *Australien:* [WESNET Safety Net Australia](https://techsafety.org.au/resources/resources-women/)
(<https://techsafety.org.au/resources/resources-women/>)

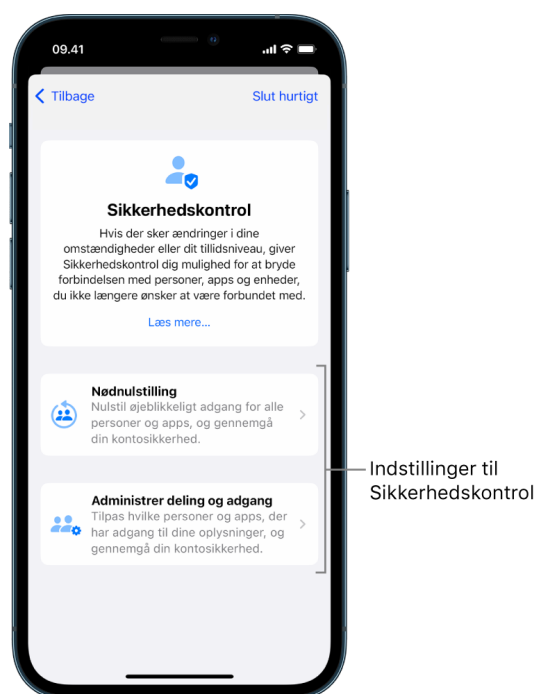
Brug Sikkerhedskontrol

Brug Sikkerhedskontrol på iPhone til at stoppe deling og beskytte din konto

Hvis din personlige sikkerhed er i fare, kan du bruge Sikkerhedskontrol på iPhone til hurtigt at stoppe al deling af dine oplysninger og opdatere deling med enkelte personer og apps. Sikkerhedskontrol kræver iOS 16 eller en nyere version. (Gå til Indstillinger > Generelt, og tryk på Om for at finde den softwareversion, der er installeret på din enhed).

Du kan stoppe deling ved hjælp af Sikkerhedskontrol på to måder:

- Brug [Nødnulstilling](#) til straks at stoppe deling af de delingsmuligheder, der er vist i [Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig](#). Med Nødnulstilling kan du også gennemse og nulstille indstillinger, der er knyttet til dit Apple-id.
- Brug [Administrer deling og adgang](#) til at stoppe deling af oplysninger med bestemte personer eller apps. Hvis du vil gennemse, hvad du deler, og hvem du deler med, skal du bruge denne mulighed.



Husk følgende, når du bruger Nødnulstilling og Administrer deling og adgang:

- Andre vil måske lægge mærke til, at du er holdt op med at dele oplysninger med dem.
- Ved at afbryde delingsrelationer vil du muligvis miste adgang til data som delte fotos og noter.

Se "[Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig](#)" senere i dette dokument for at få flere oplysninger om Sikkerhedskontrol.

Slut Sikkerhedskontrol hurtigt

Hvis du hurtigt vil afslutte Sikkerhedskontrol, kan du bruge knappen Slut hurtigt. De ændringer, du har foretaget inden brug af Slut hurtigt, bliver gemt.

- Tryk på skærmen Slut hurtigt for at lukke appen Indstillinger med det samme og vende tilbage til hjemmeskærmen.

Hvordan bruger jeg Nødnulstilling i Sikkerhedskontrol?

1. Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.
2. Tryk på Nødnulstilling, og følg derefter instruktionerne på skærmen.

Dine handlinger gemmes undervejs.



3. Når du er færdig, skal du gå til [Bekræft, at du har stoppet deling](#) herunder.

Bemærk: Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Du kan læse mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

Hvordan bruger jeg Administrer deling og adgang i Sikkerhedskontrol?

Hvis du vil gå mere i detaljer med deling, kan du bruge Administrer deling og adgang til at gennemse og nulstille de oplysninger, du deler med andre, gennemse og nulstille de oplysninger, som apps har adgang til, og opdatere sikkerheden for din enhed og dit Apple-id. Dine handlinger gemmes undervejs.

1. Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.
2. Tryk på Administrer deling og adgang.
3. Gør et af følgende for at stoppe deling med andre personer:
 - Tryk på Personer, vælg personer på listen, gennemse de oplysninger, der deles med personerne, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte personer.
 - Tryk på Oplysninger, vælg apps på listen, gennemse de oplysninger, der deles med personer, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte personer.
4. Gør et af følgende for at stoppe deling med andre apps:
 - Tryk på Apps, vælg apps på listen, gennemse de oplysninger, der deles med dem, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte apps.



- Tryk på Oplysninger, vælg de delte oplysninger på listen, gennemse de oplysninger, der deles med apps, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte apps.

5. Tryk på Fortsæt, og gør et af følgende:

Bemærk: Du bliver kun bedt om at gennemse indhold, som du kan foretage ændringer i.

- Gennemse og fjern enheder, der er knyttet til dit Apple-id.
- Gennemse og opdater telefonnumre, der bruges til at bekræfte din identitet.
- Opdater adgangskoden til dit Apple-id.
- Tilføj eller opdater dine nødkontakter.
- Opdater adgangskoden til din enhed eller dine oplysninger om Face ID eller Touch ID.
- Gennemse og fjern synkroniserede computere. (Kun iOS 17 og nyere versioner)
- Hvis du har iCloud+ og endnu ikke har slået Privat datatrafik til, kan du gøre det nu. (Kun iOS 17 og nyere versioner)

6. Tryk på OK.



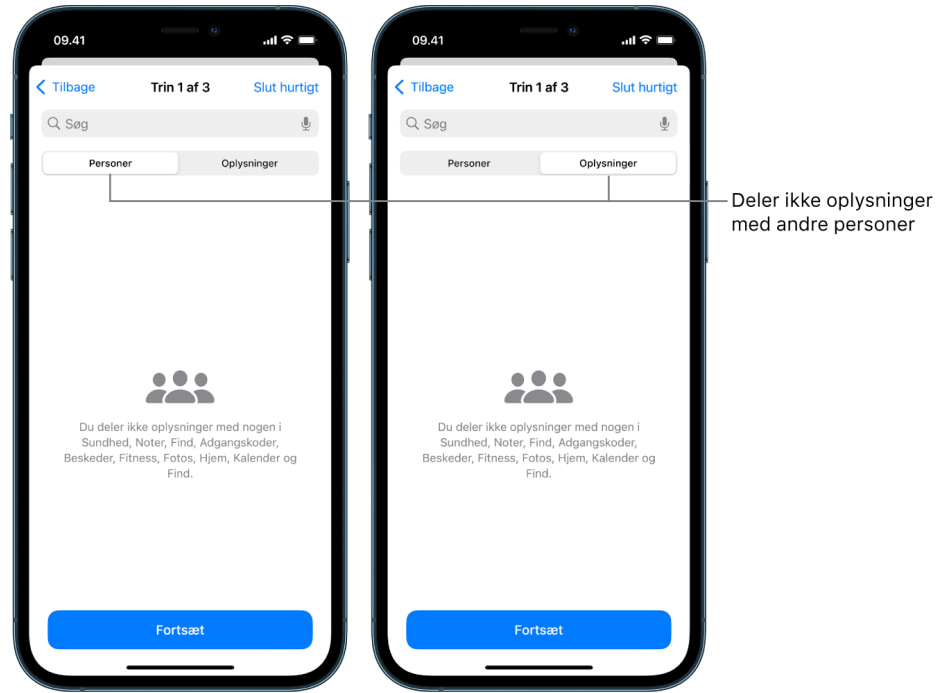
7. Når du er færdig, skal du gå til den næste opgave for at [bekræfte, at du har stoppet deling](#).

Vigtigt: Gennemgå [yderligere overvejelser ved brug af Sikkerhedskontrol](#) senere i dette dokument for at få tips til, hvordan du beskytter dine private oplysninger ud over Sikkerhedskontrol.

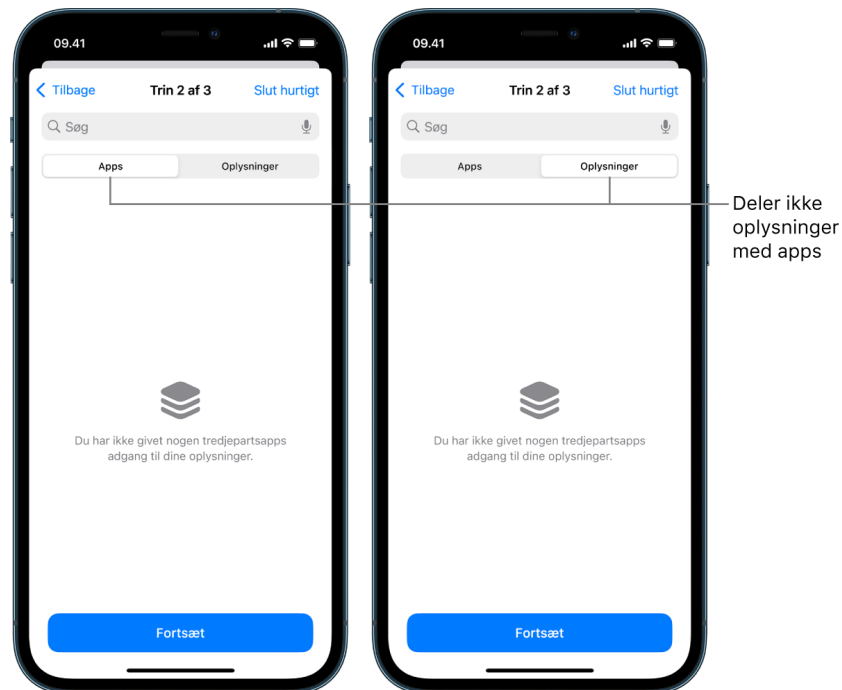
Bekræft, at du har stoppet deling

Efter brug af Sikkerhedskontrol kan du bekræfte, at ændringerne er foretaget. Du kan bekræfte, at deling og adgang til oplysninger er stoppet. Dette omfatter tre trin:

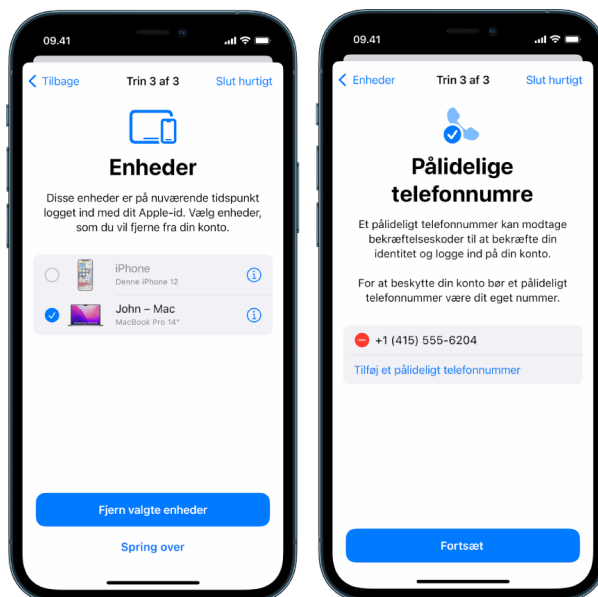
- *Trin 1:* Bekræft, at deling af oplysninger med alle personer er stoppet, og at deling af oplysninger til personer er stoppet.



- *Trin 2:* Bekræft, at deling med apps er stoppet.



- *Trin 3:* Bekræft eventuelle kontoændringer, som du har foretaget:
 - Enheder, der er knyttet til dit Apple-id.
 - Telefonnumre, der bruges til at bekræfte din identitet.



- Nødkontakter, du tilføjede eller ændrede.



- Synkroniserede computere, du fjernede.



Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig

Hvis din personlige sikkerhed er i fare, kan du bruge Sikkerhedskontrol på iPhone til hurtigt at stoppe al deling af dine oplysninger og opdatere deling med enkelte personer og apps.

Hvis du med det samme skal stoppe deling af oplysninger, skal du se "[Hvordan bruger jeg Nødnulstilling i Sikkerhedskontrol?](#)" tidligere i dette dokument.

Hvis du skal gennemse eller stoppe deling af oplysninger med bestemte personer eller apps, skal du se "[Hvordan bruger jeg Administrer deling og adgang i Sikkerhedskontrol?](#)" tidligere i dette dokument.



Hvad går Sikkerhedskontrol ud på?

Du kan bruge Sikkerhedskontrol til at tjekke, hvem du deler oplysninger med, begrænse Beskeder og FaceTime til din iPhone, nulstille systemets anonymitetsstilladelser til apps, ændre din adgangskode, ændre adgangskoden til dit Apple-id m.m.

Hvis du vil begynde at dele med nogen igen efter brug af Sikkerhedskontrol, skal du bare åbne den app eller tjeneste, du vil dele oplysninger fra, og dele det pågældende indhold igen.

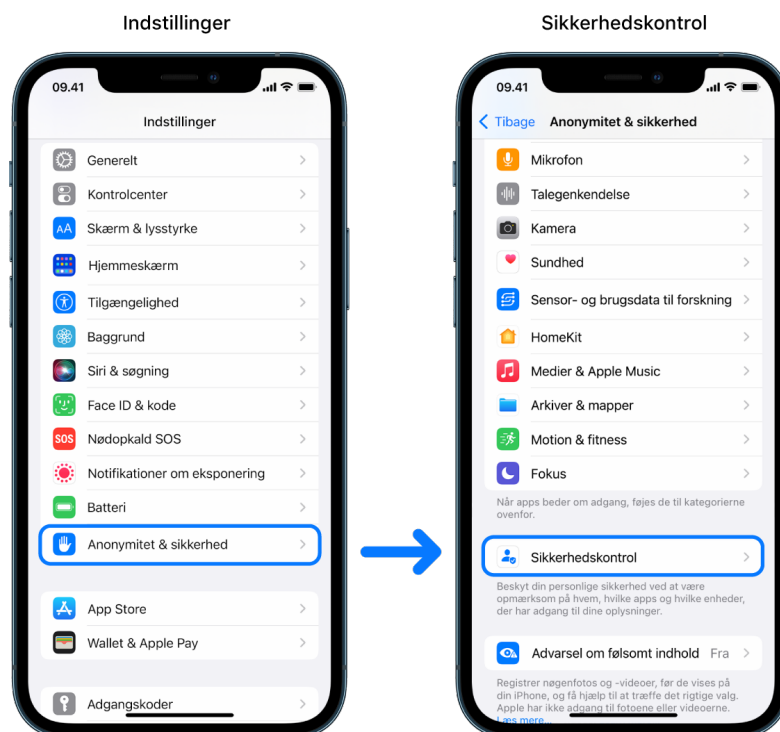
Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Du kan læse mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

Bemærk: Hvis begrænsninger af skærmtid er slået til på din iPhone, eller hvis der er installeret en profil til administration af mobile enheder (MDM) på den, kan du stadig bruge Sikkerhedskontrol, men nogle valgmuligheder er muligvis ikke tilgængelige.

Hvad skal jeg have for at bruge Sikkerhedskontrol?

Sikkerhedskontrol er kun tilgængelig på iPhone med iOS 16 eller en nyere version. Hvis du vil bruge Sikkerhedskontrol, skal du have et Apple-id, som bruger tofaktorgodkendelse. Du skal også være logget ind under Indstillinger > [dit navn] på din iPhone. (Gå til Indstillinger > Generelt, og tryk på Om for at finde den softwareversion, der er installeret på din enhed).












Hvis du vil have adgang til Sikkerhedskontrol, skal du gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.



Bemærk: Hvis du ikke har adgang til Sikkerhedskontrol, eller hvis du har problemer med at bruge funktionen, kan du manuelt justere dine indstillinger til deling og adgang til din enhed og dine konti. Se [Sådan stopper du deling af indhold på din iPhone eller iPad senere](#) i dette dokument.
















Hvilke Apple-apps holder op med at dele oplysninger med andre ved brug af Sikkerhedskontrol?

Sikkerhedskontrol kan slå deling fra, så der ikke sendes oplysninger fra følgende Apple-apps til andre personer:

App	Oplysninger
	Aktivitet
	Delt lokalitet ved hjælp af Find
	Delte adgangskoder
	Delte emner i Find
	Delte fotos (herunder Delt bibliotek og Delte album)
	Delte Kalendere
	Delte kort med forventet ankomsttid
	Delte noter
	Hjem
	Sundhed
	Tjek ankomst

Hvilke oplysninger bliver ikke længere delt med apps ved brug af Sikkerhedskontrol?

Sikkerhedskontrol fjerner alle data, som er indhentet af følgende apps, netværk og funktioner, fra alle apps på din iPhone:

	Bluetooth®
	Kalendere
	Kamera
	Kontakter
	Arkiver og mapper
	Sundhed
	Lokalt netværk
	Lokalitetstjenester
	Medier og Apple Music
	Mikrofon
	Motion & Fitness
	Fotos
	Påmindelser
	Forskning
	Talegenkendelse

Hvordan fungerer Sikkerhedskontrol med mit Apple-id?

Sikkerhedskontrol kan bruges til at ændre oplysninger, der er knyttet til dit Apple-id. Du kan bruge Sikkerhedskontrol til at:

- Gennemse og fjerne enheder, der er logget ind på din konto
- Gennemse og opdatere godkendte telefonnumre
- Skifte adgangskoden til dit Apple-id
- Opdatere dine nødkontakter
- Opdatere koden til din enhed og dine oplysninger om Face ID eller Touch ID

Bemærk: Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Du kan læse mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

Hvad er Nødnulstilling?

Sikkerhedskontrol indeholder en mulighed, der hedder Nødnulstilling. Du kan bruge den til straks at stoppe deling af de emner, der er nævnt ovenfor, som omfatter alle delingsmuligheder. Med Nødnulstilling kan du også gennemse og nulstille indstillinger, der er knyttet til dit Apple-id.

Se "[Hvordan bruger jeg Administrer deling og adgang](#)", hvis du ikke er sikker på, hvad du deler, og hvem du deler med, tidligere i dette dokument.

Yderligere overvejelser ved brug af Sikkerhedskontrol

Brug Sikkerhedskontrol på iPhone (med iOS 16 eller senere) til hurtigt at stoppe deling og adgang til dine oplysninger eller til nemt at gennemse og opdatere deling med enkelte personer og apps.

I nogle tilfælde deler du måske også oplysninger, som Sikkerhedskontrol ikke kan gennemgå eller ændre – f.eks. konti og adgangskoder, deling på sociale medier eller en iPad eller Mac, der måske også indeholder oplysninger, du har delt. Gennemgå følgende nøje for at hjælpe dig med at beslutte, hvilke yderligere skridt du eventuelt vil tage for at begrænse den mængde oplysninger, du deler.

IP-adresser og apps

En IP-adresse er et unikt id, som din internetudbyder tildeler enheder, der er forbundet til internettet, så du kan bruge internettet. IP-adresser viser ikke din præcise lokalitet, men de kan give en generel idé om, hvor du er, og gøre det muligt for dataindsamlingsvirksomheder at genkende dig over tid. Apps, der er installeret på din enhed, kan bruge din IP-adresse til at indsamle oplysninger om din generelle lokalitet. Gennemse installerede apps, og slet dem, som du ikke bruger eller ikke genkender.

Se "[Slet mistænkeligt indhold fra dine enheder](#)" senere i dette dokument for at få flere oplysninger om, hvordan du gennemser og sletter installerede apps.

Konti og adgangskoder

Tænk over de konti, du bruger, der måske indeholder følsomme oplysninger, som du vil beskytte yderligere. Det kan f.eks. være bankkonti eller konti i forbindelse med indkøb, e-mail, sociale medier, uddannelse m.m. Skift adgangskoder for disse konti for at være med til at sikre, at ingen andre kan få adgang til dem. Gennemgå indstillingerne til sikkerhed og anonymitet for hver konto for at sikre, at dine oplysninger er beskyttet. Tjek de konti, du bruger til kommunikation – f.eks. til e-mail, telefon og beskeder – for at sikre, at der ikke videresendes noget uden din tilladelse.

Sociale medier

Husk, at hvis du lægger fotos og andre personlige oplysninger op på sociale medier, kan de afsløre detaljer om din lokalitet og dit personlige liv. Tjek dine indstillinger til anonymitet, gennemgå dine lister over forbindelser og følgere, og tænk nøje over, hvad du lægger op, for at være sikker på, at du får så meget anonymitet, som du har brug for.

Andre enheder, du ejer eller bruger

Tjek indstillingerne til deling og adgang for alle andre enheder, du bruger, for at sikre, at dine oplysninger er beskyttet. Hvis nogen er sammen med dig, f.eks. et barn eller en ven, skal du huske, at deres enheder måske også deler oplysninger.

Uønsket sporing

Advarsler om uønsket sporing blev udviklet for at modvirke forsøg på at misbruge AirTags og andet småt Find-tilbehør til at spore en person, uden at vedkommende er klar over det. Hvis du vil modtage advarsler om, at et ukendt AirTag eller andet Find-netværkstilbehør bevæger sig i takt med dig, skal du sørge for, at Bluetooth®, Lokaltstjenester og sporingsnotifikationer er slået til. Du slår sporingsnotifikationer til ved at åbne appen Find, trykke på Mig, rulle til Tilpas sporingsnotifikationer og derefter slå Tillad notifikationer til.

Se Apple-supportartiklen [Se, hvad du skal gøre, hvis du får en advarsel om, at en AirTag, noget Find-netværkstilbehør eller et sæt AirPods er i bevægelse med dig](https://support.apple.com/HT212227) (<https://support.apple.com/HT212227>).

Hjem og HomeKit

Hvis du er medlem af et Apple-hjem og beslutter at fjerne dig selv, skal du huske, at den person, der administrerer hjemmet, stadig kan bruge HomeKit-tilbehør såsom kameraer, der kan have konsekvenser for din personlige sikkerhed.

Se "[Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde](#)" senere i dette dokument.

Apple Wallet

Hvis du deler kort eller nøgler med nogen i Wallet, kan den person, du deler med, muligvis se din transaktionshistorik eller din historik for dørlåse. Åbn appen Wallet for at gennemse dine seneste transaktioner. Husk, at detaljer om finansielle transaktioner muligvis også kan ses gennem delte bankkonti og delte kreditkort, eller hvis en anden har onlineadgang til dine finansielle konti. Husk at opdatere dine adgangskoder.

Mobilabonnement

Andre medlemmer af abonnementet har muligvis adgang til din lokalitet, din opkalds- og beskedaktivitet og dine faktureringsoplysninger, hvis du er en del af et delt mobilabonnement. Kontakt din operatør for at få flere oplysninger om dit abonnement og for at få at vide, om der kan bruges yderligere sikkerhedsforanstaltninger til din konto, f.eks. krav om PIN-kode eller sikkerhedskode, før der kan foretages ændringer. Hvis en anden person har onlineadgang til kontoen for dit mobilabonnement, selvom du ikke har et delt abonnement, har denne person måske også adgang til din lokalitet, dine aktiviteter for opkald og beskeder eller faktureringsoplysninger. Husk at opdatere dine adgangskoder.

Familiedeling

Hvis du er medlem af en Apple-familiedelingsgruppe, kan den ansvarlige for Familiedeling muligvis se de køb, som du har foretaget, og foretage ændringer i et barns enhedsindstillinger. Hvis du vil forlade en familiedelingsgruppe, skal du gå til Indstillinger, trykke på dit navn og åbne indstillingerne til Familiedeling.

Læs mere om, hvordan du forlader familiedelingsgrupper, i 1. og 2. trin på tjeklisten "[Sådan stopper du deling af indhold på din iPhone eller iPad](#)" senere i dette dokument.

Se "[Administrer indstillinger til Familiedeling](#)" senere i dette dokument for at få detaljerede oplysninger om Familiedeling.

Gennemgang af oplysninger og efterfølgende handlinger

Sikker AirDrop og NameDrop

Hvad er AirDrop?

Med AirDrop kan du let dele billeder, dokumenter og andre arkiver mellem Apple-enheder, der er i nærheden af hinanden. Du kan indstille, at alle i nærheden kan dele, at kun dine kontakter kan dele, eller at ingen kan dele.

Bemærk: Muligheden Kun kontakter findes på enheder med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 og nyere versioner. Hvis der er en ældre softwareversion på din enhed, og du vil begrænse, hvem der kan sende arkiver til dig via AirDrop, kan du slå muligheden til, når du har brug for det, og ellers slå den fra.

Hvad er NameDrop?


Med NameDrop (som er en del af AirDrop) kan du nemt dele dine kontaktoplysninger med andre eller modtage deres kontaktoplysninger, uden at de behøver at have se din iPhone. Med NameDrop kan brugere nemt dele kontaktoplysninger bare ved at holde deres iPhone-enheder tæt på hinanden eller ved at holde en iPhone og et Apple Watch tæt på hinanden (Apple Watch Ultra, Apple Watch Series 7 eller nyere og Apple Watch SE 2. generation).

Du kan også vælge lige netop de kontaktoplysninger, du vil dele, og – hvad der er endnu vigtigere – hvilke oplysninger du *ikke* vil dele. Hvis du vil bruge NameDrop, skal begge enheder bruge iOS 17.1 eller en nyere version eller watchOS 10.1 eller en nyere version. Se [Gennemse og opdater dit kontaktkort](#) senere i dette dokument.

NameDrop virker automatisk. Se [Slå NameDrop fra](#) senere i dette dokument, hvis du vil slå NameDrop fra.

Bemærk: Som standard deles dine pronominer ikke, når du deler dine kontaktoplysninger via Kontakter eller NameDrop. Når du deler en anden kontakts oplysninger, bliver vedkommendes pronominer aldrig delt.

Administrer AirDrop

- Gå til Indstillinger  > Generelt på din iPhone eller iPad, tryk på AirDrop, og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.

Du kan læse mere her:

- "[Brug AirDrop på iPhone til at sende emner til enheder i nærheden](https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af)" i Brugerhåndbog til iPhone (https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af)
- "[Brug AirDrop på iPad til at sende emner til enheder i nærheden](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e)" i Brugerhåndbog til iPad (https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e)

Gennemse og opdater dit kontaktkort

Du kan opdatere de oplysninger, du deler i NameDrop, ved at opdatere dit kontaktkort – f.eks. hvis du kun vil dele dit fornavn eller dine initialer.

Bemærk: NameDrop deler kun dit navn, det telefonnummer eller den e-mailadresse, du vælger, samt oplysninger om den kontaktplakat, der er knyttet til dit kontaktkort. Funktionen deler ikke andre oplysninger i dit kontaktkort som f.eks. din hjemmeadresse eller fødselsdag.

1. Åbn appen Kontakter.
2. Tryk på Mit kort > Rediger.
3. Gennemse og opdater dit navn samt de telefonnumre og e-mailadresser, du vil dele via NameDrop.

Del dine kontaktoplysninger via NameDrop

Du kan dele dine kontaktoplysninger med en anden person.

1. Gør et af følgende:
 - *Del fra iPhone eller iPad:* Hold din iPhone et par centimeter over den anden persons iPhone eller Apple Watch.
 - *Del fra Apple Watch til Apple Watch:* Åbn appen Kontakter  på dit Apple Watch, tryk på dit billede i øverste højre hjørne, tryk på Del, og hold derefter dit Apple Watch tæt på den anden persons Apple Watch.
 - Begge enheder lyser op, og Apple Watch vibrerer for at vise, at der oprettes forbindelse.
2. Bliv ved med at holde enhederne tæt på hinanden, indtil "NameDrop" vises på begge skærme.
3. Vælg at dele dit kontaktkort (eller et bestemt telefonnummer eller en e-mailadresse) og modtage den anden persons, eller vælg kun at modtage den anden persons.

Hvis du deler dit kontaktkort, skal du trykke på , vælge de felter, du vil inkludere, og derefter trykke på Gem. De samme felter vælges som standard, næste gang du bruger NameDrop.

Du kan annullere delingen ved at fjerne de to enheder fra hinanden eller ved at låse din iPhone, inden NameDrop-overførslen er færdig.

Slå NameDrop fra

1. Åbn appen Indstillinger.
2. Tryk på Generelt > AirDrop.
3. Slå Holde enhederne mod hinanden fra.

Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch

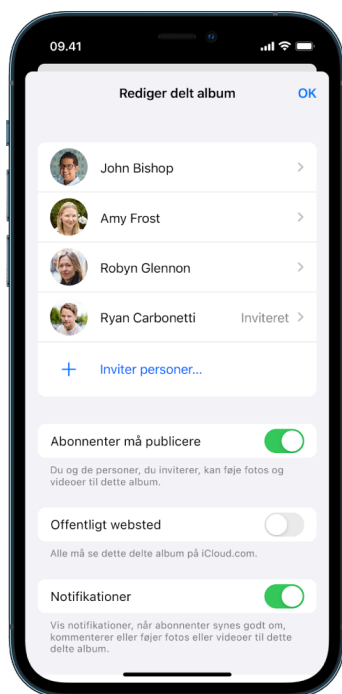
Du kan bruge forskellige metoder til at dele indhold med andre på dine Apple-enheder på en sikker måde. Uanset metoden viser din skærm, hvem du deler med. Du kan også fjerne dem fra delt indhold på din iPhone, iPad og dit Apple Watch.




Se "[Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra Mac](#)" senere i dette dokument for at styre, hvem du deler indhold med, fra en Mac.

Administrer indstillinger til deling af delte album i Fotos

Med Delte album i Fotos kan du vælge de fotos og videoer, du vil dele, og de personer, du vil dele dem med. Du kan også altid ændre dine indstillinger til deling. Hvis du holder op med at dele et foto eller et album med nogen, fjernes deres adgang til det delte album og dets indhold, uden at de får besked.



Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette de fotos, du har delt. Du kan også vælge Afmeld abonnement for at opsige abonnementet på det delte album.

1. Vælg et delt album på din iPhone eller iPad, og tryk på knappen Tilføj abonnenter .
2. Foretag en af følgende handlinger:
 - *Inviter nye abonnenter:* Tryk på Inviter personer, og tilføj derefter navnene på de abonnenter, du vil tilføje.
Abonnerer kan føje fotos og videoer til albummet. Slå knappen Abonnenter må dele fra, så kun du kan tilføje fotos og videoer.
 - *Fjern abonnenter:* Tryk på navnet på abonnenten, og tryk derefter på Fjern abonnent.
 - *Slå notifikationer fra:* Tryk på knappen Notifikationer. Tryk igen for at slå notifikationer til.

Du kan læse mere her:

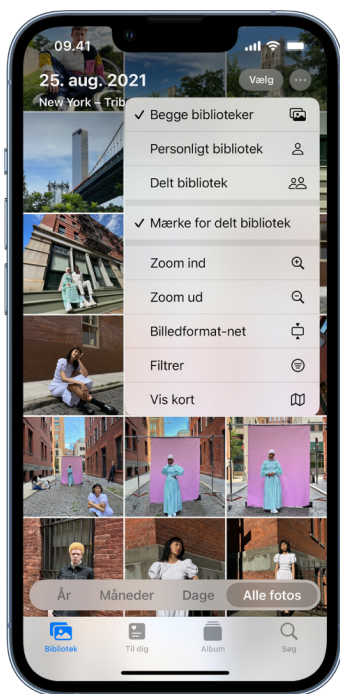
- "[Del fotos og videoer på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237)" i Brugerhåndbog til iPhone (https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237)
- "[Del fotos og videoer på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f)" i Brugerhåndbog til iPad (https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f)

Fjern deltagere fra et delt bibliotek i Fotos


Delt iCloud-fotobibliotek giver dig mulighed for nemt at dele fotos og videoer med op til fem andre mennesker. Når du bidrager med fotos og videoer til et delt iCloud-fotobibliotek, flyttes de ud af dit personlige bibliotek og i delt bibliotek. Med et delt bibliotek kan du vælge det, som du vil dele, og du kan automatisk dele indhold direkte fra kameraet. Alle deltagere kan tilføje, redigere og slette indhold i det delte bibliotek. Og den person, som oprettede det delte bibliotek – biblioteksopretteren – stiller iCloud-lagringsplads til rådighed for alt indhold.

Hvis du er biblioteksopretteren, kan du til enhver tid fjerne deltagere fra det delte bibliotek eller slette dit delte bibliotek. Når du fjerner en deltager fra dit delte bibliotek, modtager deltageren en notifikation og kan kopiere alle elementer i det delte bibliotek til sit personlige bibliotek. En deltager kan ikke fjerne andre deltagere.

Bemærk: Delte biblioteker i Fotos kræver iOS 16 eller iPadOS 16.1 eller en nyere version. Gå til Indstillinger > Generelt, og tryk på Om for at finde den softwareversion, der er installeret på din enhed.



1. Foretag en af følgende handlinger:

- Du fjerner deltagere fra et delt bibliotek ved at gå til Indstillinger  > Fotos > Delt bibliotek og derefter trykke på Slet deltagere.
- Du forlader et delt bibliotek ved at gå til Indstillinger > Fotos > Delt bibliotek og derefter trykke på Forlad delt bibliotek.

Når du forlader et delt bibliotek, kan du kopiere alt fra det delte bibliotek til dit eget bibliotek eller blot det indhold, du har bidraget med.

- Du skal være organisator for at slette et delt bibliotek. Gå til Indstillinger > Fotos > Delt bibliotek, og tryk på Slet delt bibliotek.

Alle deltagere får besked om, at det delte bibliotek er blevet slettet.



Du kan læse mere her:

- ["Indstil eller tilmeld dig til et delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på iPhone"](https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81) i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- ["Indstil eller tilmeld dig et delt iCloud-fotobibliotek i Fotos iPad"](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43) i Brugerhåndbog til iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

Administrer indstillinger til deling af kalender

Hvis du tidligere har inviteret en person til at dele din kalender, kan du administrere personens mulighed for at redigere kalenderen. Du kan også stoppe deling af kalenderen med vedkommende.

Hvis du ejer kalenderen og vil stoppe delingen af den, skal du trykke på abonnentens navn for at se mulighederne. Hvis du er abonnent, skal du vælge Slet kalender for at fjerne den delte kalender.

1. Tryk på Kalender  på din iPhone eller iPad, og tryk derefter på knappen Info  ud for den delte kalender, du vil redigere.
2. Tryk på en person, og gør et af følgende:
 - Slå Tillad redigering til eller fra.
 - Tryk på Stop deling.


Du kan læse mere her:

- ["Del iCloud-kalendere på iPhone"](https://support.apple.com/guide/iphone/iph7613c4fb) i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph7613c4fb>)
- ["Del iCloud-kalendere på iPad"](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadc2a14a22) i Brugerhåndbog til iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadc2a14a22>)

Administrer fanegrupper i Safari

Du kan dele en fanegruppe og samarbejde med personer, der bruger iCloud. En delt fanegruppe kan have 100 deltagere i alt. Deltagere kan tilføje og fjerne faner i fanegruppen, og alle ser opdateringer i realtid.

Alle, du samarbejder med, skal være logget ind med deres Apple-id, skal have slået Safari til i iCloud-indstillinger (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphde0f868fd>) og skal have slået tofaktorgodkendelse til.

1. Tryk på Safari, og tryk derefter på knappen Samarbejde  i øverste højre hjørne.
2. Tryk på fanen Administrer delt fanegruppe, og foretag derefter en af følgende handlinger:
 - *Fjern en person*: Tryk på et navn, og tryk derefter på Fjern adgang.
 - *Stop deling med alle*: Tryk på Stop deling.
 - *Tilføj en person*: Tryk på Del med flere personer, og inviter dem.


Du kan læse mere her:

- "[Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)" i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)
- "[Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8)" i Brugerhåndbog til iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8>)

Administrer indstillinger til Delt med dig efter person

Når nogen deler indhold med dig fra appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan funktionen Delt med dig automatisk organisere indholdet under Delt med dig, så du har let adgang til det.

Indhold, der er delt med dig i appen Beskeder, organiseres automatisk under Delt med dig i appsene Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts og Safari. Hvis der er indhold, der er delt med dig via Beskeder, som du ikke vil have vist i tilknyttede apps, kan du slå funktionen fra for hver person.


1. Tryk på Beskeder  på din iPhone eller iPad, og tryk derefter på samtalen med det indhold, du ikke vil dele mellem apps.
2. Når tråden åbnes, skal du trykke på personens navn øverst.
3. Slå Vis i Delt med dig fra, og tryk derefter på OK.

Du kan læse mere her:

- "[Brug Beskeder til at modtage og dele indhold med venner](https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad)" i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad>)
- "[Brug Beskeder til at modtage og dele indhold med venner](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b)" i Brugerhåndbog til iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b>)

Administrer indstillinger til Delt med dig efter app

Hvis du vil slå Delt med dig til eller fra i appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan du justere dine indstillinger.


- På din iPhone eller iPad skal du gå til Indstillinger  > Beskeder > Delt med dig og derefter slå Automatisk deling fra eller slå Delt med dig fra for en bestemt app.

Administrer Aktivitetsdeling på Apple Watch

Hvis du har et Apple Watch og tidligere har delt dine aktivitetscirkler med andre, kan de se oplysninger om dit aktivitetsniveau og dine træninger. De får ikke oplysninger om din lokalitet.



Fra fanen Deling i appen Aktivitet kan du skjule din status eller helt stoppe deling af din aktivitet med en person. Der sendes ingen notifikationer til personen, hvis du stopper deling af din aktivitet.

1. Åbn appen Aktivitet  på dit Apple Watch.
2. Skub mod venstre, og drej Digital Crown for at rulle til bunden af skærmen.
3. Du fjerner en person, du deler med, ved at trykke på personens navn og derefter trykke på Fjern.

Du kan læse mere her:

- "[Del din aktivitet fra Apple Watch](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7)" i Brugerhåndbog til Apple Watch (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)

Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra Mac

Du kan bruge en eller flere forskellige metoder til at dele indhold med andre på dine Apple-enheder på en sikker måde. Uanset metoden kan du se, hvem du deler med, og du kan også fjerne dem fra delt indhold på din Mac.

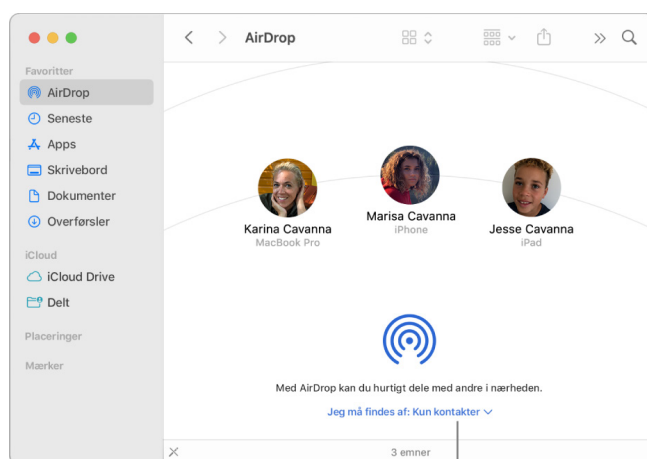


Se "[Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch](#)" tidligere i dette dokument for at styre, hvem du deler indhold med, fra iPhone, iPad og Apple Watch.

Sådan administrerer du indstillinger til deling af arkiver med AirDrop på Mac


Med AirDrop kan du let dele billeder, dokumenter og andre arkiver mellem Apple-enheder, der er i nærheden af hinanden. Du kan indstille, at alle i nærheden kan dele, at kun dine kontakter kan dele, eller at ingen kan dele.

Bemærk: Muligheden Kun kontakter findes på enheder med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 og nyere versioner. Hvis der er en tidligere softwareversion på din enhed, og du vil begrænse, hvem der kan sende arkiver til dig via AirDrop, kan du slå AirDrop til, når du har brug for det, og slå den fra igen bagefter.



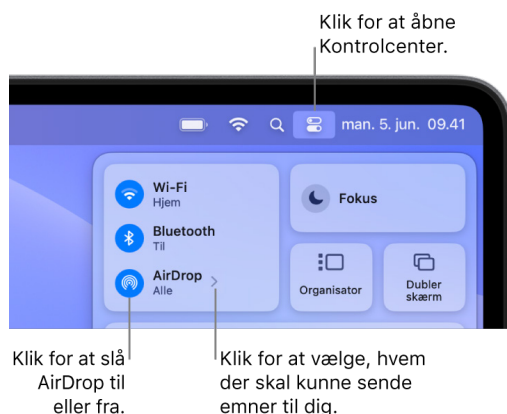
Vælg, hvem der skal kunne sende emner til dig.



Brug Finder til at administrere AirDrop

1. Klik på symbolet for Finder  i Dock på din Mac for at åbne et Findervindue.
2. Klik på AirDrop i indholdsoversigten i Finder.
3. Klik i AirDrop-vinduet på lokalmenuen "Jeg må findes af", og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.

Brug Kontrolcenter til at administrere AirDrop på Mac

Du kan bruge Kontrolcenter på Mac til hurtigt at slå AirDrop til eller fra og vælge, hvem der må sende emner til dig via AirDrop.



1. Klik på Kontrolcenter  på menulinjen på din Mac.
2. Foretag en af følgende handlinger:
 - *Slå AirDrop til eller fra:* Klik på symbolet for AirDrop .
 - *Vælg, hvem der må sende emner til dig:* Klik på pilen > ud for AirDrop, og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.



Du kan læse mere her:

- "[Brug AirDrop på din Mac til at sende arkiver til enheder i nærheden](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868)" i Brugerhåndbog til macOS (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)

Administrer indstillinger til deling af delte albums i Fotos på Mac

Med delte album i Fotos på Mac kan du vælge de fotos og videoer, du vil dele, og de personer, du vil dele dem med. Du kan også altid ændre dine indstillinger til deling. Hvis du holder op med at dele et foto eller et album med nogen, fjernes deres adgang til det delte album og dets indhold, uden at de får besked.

Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette de fotos, du har delt. Du kan også vælge Afmeld abonnement for at opsige abonnementet på det delte album.

1. Åbn appen Fotos  på din Mac, og klik på et delt album under Delte album i indholdsoversigten.
2. Klik på knappen Personer  på værktøjslinjen.

3. Gør et af følgende i feltet Inviter personer:

- *Inviter nye abonnenter:* Skriv en e-mailadresse.
Hvis den person, du inviterer, ikke bruger iCloud, kan du vælge afkrydsningsfeltet Offentligt websted for at oprette en URL-adresse til dit delte album. Alle, som kender denne URL-adresse, kan se og hente indholdet af det delte album.
- *Fjern abonnenter:* Vælg abonnentens e-mailadresse, og tryk derefter på Slet.
- *Inviter en abonnent igen:* Klik på pil ned ud for abonnentens navn, og vælg Send invitation igen.


Du kan læse mere her:



- "[Hvad er delte album i Fotos på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)" i Brugerhåndbog til Fotos (https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)
- [Abonner på delte album i Fotos på Mac](https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908) i Brugerhåndbog til Fotos (https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908)

Fjern deltagere fra et delt bibliotek i Fotos på Mac

Delt iCloud-fotobibliotek giver dig mulighed for nemt at dele fotos og videoer med op til fem andre mennesker. Når du bidrager med fotos og videoer til et delt iCloud-fotobibliotek, flyttes de ud af dit personlige bibliotek og i delt bibliotek. Med et delt bibliotek kan du vælge det, som du vil dele, eller automatisk dele indhold direkte fra kameraet. Alle deltagere har de samme tilladelser til at tilføje, redigere og slette indhold i det delte bibliotek, mens den person, som oprettede det delte bibliotek, biblioteksopretteren, stiller iCloud-lagringsplads til rådighed for alt indhold.

Hvis du er biblioteksopretteren, kan du til enhver tid fjerne deltagere fra det delte bibliotek eller slette dit delte bibliotek. Når du fjerner en deltager fra dit delte bibliotek, modtager deltageren en notifikation og kan kopiere alle elementer i det delte bibliotek til sit personlige bibliotek. En deltager kan ikke fjerne andre deltagere. Hvis en deltager har været en del af det delte bibliotek i mindre end 7 dage, kan deltageren kun hente de emner, som deltageren har bidraget med.

Bemærk: Delte biblioteker i Fotos på Mac kræver macOS 13 eller en nyere version. Du kan se, hvilken softwareversion der er installeret på din enhed, på Apple-menuen  i det øverste venstre hjørne af skærmen ved at vælge Om denne Mac.

1. I appen Fotos  på din Mac skal du vælge Fotos > Indstillinger og derefter klikke på Delt bibliotek.
2. Tryk på knappen Mere  ud for den person, du vil slette, og vælg derefter Fjern.
3. Klik på Fjern fra delt bibliotek.


Du kan læse mere her:


- "[Hvad er Delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)" i Brugerhåndbog til Fotos (https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)

Forlad eller slet et delt bibliotek i Fotos på Mac

Deltagere kan til enhver tid vælge at forlade et delt bibliotek. Hvis du er organisator af et delt bibliotek, kan du slette det. Når du sletter det delte bibliotek, modtager alle deltagere en notifikation, og de kan vælge at beholde alle emner i det delte bibliotek i deres personlige bibliotek.

Hvis du forlader et delt bibliotek, mindre end 7 dage efter at du har tilmeldt dig, kan du kun beholde de emner, som du har bidraget med.

Bemærk: Delte biblioteker i Fotos på Mac kræver macOS 13 eller en nyere version. Du kan se, hvilken softwareversion der er installeret på din enhed, på Apple-menuen  i det øverste venstre hjørne af skærmen ved at vælge Om denne Mac.

1. I appen Fotos  på din Mac skal du vælge Fotos > Indstillinger og derefter klikke på Delt bibliotek.
2. Klik på Forlad delt bibliotek (hvis du er deltager) eller Slet delt bibliotek (hvis du er organisator).
3. Vælg en af følgende muligheder:
 - *Behold alt:* Føj alle fotos i det delte bibliotek til dit personlige bibliotek.
 - *Behold kun det, som jeg har bidraget med:* Føj kun fotos, som du har bidraget med i det delte bibliotek, til dit personlige bibliotek.
4. Klik på Slet delt bibliotek, og klik derefter på Slet delt bibliotek igen for at bekræfte sletningen.


Du kan læse mere her:

- "[Hvad er Delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)" i Brugerhåndbog til Fotos
- "[Forlad eller slet et delt bibliotek](https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)" i Brugerhåndbog til Fotos

Administrer indstillinger til deling af kalender på Mac

Hvis du tidligere har inviteret en person til at dele din kalender, kan du administrere personens mulighed for at redigere kalenderen. Du kan også stoppe deling af kalenderen med vedkommende.

Hvis du ejer kalenderen og vil stoppe delingen af den, skal du trykke på abonnentens navn for at se mulighederne. Hvis du er abonnent, kan du vælge Slet kalender for at fjerne den delte kalender.

1. Åbn appen Kalender  på din Mac.
2. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Kalender > Indstillinger.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Kalender > Indstillinger.
3. Klik på Konti, vælg kalenderkontoen, og klik derefter på Uddelegering.

Der vises en CalDAV-konto på listen "Konti, jeg har adgang til".

Bemærk: Hvis det er en Microsoft Exchange-konto, skal du klikke på knappen Tilføj + og derefter skrive brugernavnet på den person, der gav dig adgang.



Du kan læse mere her:

- "[Del kalenderkonti på Mac](https://support.apple.com/guide/calendar/icl27527)" i Brugerhåndbog til Kalender (https://support.apple.com/guide/calendar/icl27527)

Administrer fanegrupper i Safari på Mac

Du kan dele en fanegruppe og samarbejde med personer, der bruger iCloud. En delt fanegruppe kan have 100 deltagere i alt. Deltagere kan tilføje og fjerne faner i fanegruppen, og alle ser opdateringer i realtid.



Alle, du samarbejder med, skal være logget ind med deres Apple-id, skal have slået Safari til i iCloud-indstillinger og skal have slået tofaktorgodkendelse til.

1. I appen Safari  på din Mac skal du klikke på knappen Samarbejde  på værktøjslinjen.
2. Klik på Administrer delt fanegruppe, og foretag derefter en af følgende handlinger:
 - *Fjern en person:* Klik på et navn, klik på Fjern adgang, og klik derefter på Fortsæt.
 - *Stop deling med alle:* Klik på Stop deling, og klik derefter på Fortsæt.
 - *Tilføj en person:* Klik på Del med flere personer, og klik derefter på Beskeder for at invitere dem.

Du kan læse mere her:

- "[Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)" i Brugerhåndbog til Safari (https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)

Administrer indstillinger til Delt med dig efter person på Mac

1. Åbn appen Beskeder  på din Mac, og vælg samtalen.
2. Klik på knappen Flere oplysninger  i øverste højre hjørne af en samtale, og fravælg Vis i Delt med dig for at fjerne delt indhold fra afsnittet Delt med dig.


Selvom Delt med dig er slået fra, kan du stadig fastgøre delt indhold for at få vist det i den tilhørende app.

Du kan læse mere her:

- "[Hold styr på delt indhold i Beskeder på Mac](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32)" i Brugerhåndbog til Beskeder (https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32)

Administrer indstillinger til Delt med dig efter app på Mac

Hvis du vil slå Delt med dig til eller fra i appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan du justere dine indstillinger på Mac.

1. Åbn appen Beskeder  på din Mac.
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Beskeder > Indstillinger.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Beskeder > Indstillinger.
2. Klik på Delt med dig, og gør derefter et af følgende:
 - *Slå alle apps fra:* Klik på Slå fra.
 - *Slå valgte apps fra:* Fravælg apps.

Administrer din lokalitet

Del eller stop deling af din lokalitet

Find til iPhone, iPad, Mac og Apple Watch hjælper dig med at holde styr på dine enheder. Funktionen giver også dig og andre mulighed for at dele jeres lokaliteter med hinanden.









Hvis du indstiller Familiedeling og bruger Lokalitetsdeling, vises dine familiemedlemmer automatisk på fanen Personer, selvom de endnu ikke har delt deres lokalitet med dig. Se "[Administrer indstillinger til Familiedeling](#)" senere i dette dokument.

Oplysninger om deling af lokalitet og hvor de kan ses

Når du deler din lokalitet med andre via Find, kan de se den i de apps, der er vist i tabellen nedenfor.

Hvis du og den person, du deler din lokalitet med, begge har en iPhone med iOS 15 eller en nyere version, kan du også dele din lokalitet i realtid i alle de apps, der er vist nedenfor. Hvis du er på farten, kan denne person få en ide om, hvilken retning du bevæger dig i, og din hastighed.






App	Beskrivelse
 Find	<p>I appen Find kan andre gå til fanen Personer og trykke på dit navn for at se din lokalitet.</p>
 Find	<p>Hvis du og en anden person begge deler jeres lokalitet med hinanden, og hvis I begge har en iPhone 15 og er i nærheden af hinanden, kan I bruge Præcis søgning til at finde hinandens nøjagtige placering. Når du befinder dig i nærheden af denne person, hjælper Præcis søgning med at finde dig, indtil vedkommende er cirka en meter fra din placering. Hvis nogen forsøger at finde dig med Præcis søgning, modtager du en notifikation om, at personen forsøger at lokalisere dig.</p> <p>Du kan læse mere i Brug Præcis søgning på iPhone 15, når du skal mødes med en ven i Brugerhåndbog til iPhone. (https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6)</p>
 Find	<p>Hvis du indstiller Familiedeling og bruger Lokalitetsdeling, vises dine familiemedlemmer automatisk på fanen Personer, men lokalitetsdelingen starter ikke, før I har delt jeres lokaliteter med hinanden. Se Administrer indstillinger til Familiedeling senere i dette dokument.</p>
 Beskeder	<p>Når andre trykker på dit kontaktsymbol i Beskeder, videreføres de til en detaljeret oversigt, der viser din aktuelle lokalitet, som deles via Find.</p>
 Beskeder	<p>I Beskeder i iOS 17 og iPadOS 17 eller nyere versioner kan andre også se din omtrentlige lokalitet øverst i tråden i Beskeder.</p>
 Kort	<p>Når andre søger efter dit navn i Kort, kan de på deres kort se din aktuelle lokalitet, der deles via Find.</p>

Gennemse og fjern notifikationer om dig

Du kan bruge appen Find til at [give en ven besked, når din lokalitet skifter](https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1) (https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1). Personer, du deler lokalitet med, kan også indstille notifikationer, hvis de vil se, når din lokalitet skifter.


Du kan slå alle notifikationer om din lokalitet fra. Det gælder både notifikationer, du indstiller, og notifikationer, dine venner opretter. Se alle notifikationer om dig:

1. Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Åbn appen Find , og tryk på Mig.
 - *På din Mac:* Åbn appen Find , klik på Mig, og klik derefter på knappen Info .
2. Se efter afsnittet Notifikationer om dig.
 - Hvis du *kan* se afsnittet Notifikationer om dig, kan du se flere oplysninger ved at vælge et navn.
 - Hvis du *ikke* kan se afsnittet Notifikationer om dig, får dine venner ikke besked, når din lokalitet skifter.
3. Hvis du kan se en notifikation, du vil slette, skal du vælge et navn og derefter vælge en notifikation.
4. Slet notifikationen, og bekræft, at du vil slette notifikationen.

Stop deling af din lokalitet i Find på iPhone og iPad



Når du stopper deling ved hjælp af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet i appen Find på den anden persons enheder.

Bemærk: Hvis appen Find er blevet slettet fra din enhed, kan du slå Lokaltetstjenester fra (gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester) for at sikre, at din lokalitet ikke bliver delt. Derefter kan du hente appen Find fra App Store igen.

1. Åbn appen Find .
2. Gør et af følgende:
 - *Stop deling med en person:* Vælg fanen Personer, find den person, du ikke længere vil dele med, tryk på personens navn, og rul derefter ned og tryk på Stop deling af min lokalitet.
 - *Stop deling med alle:* Vælg fanen Mig, og slå derefter Del min lokalitet fra.


Stop deling af din lokalitet i Beskeder på iPhone og iPad

Når du stopper deling ved hjælp af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet i appen Beskeder på den anden persons enheder.

1. Åbn appen Beskeder .
2. Gør et af følgende:
 - *Stop deling af beskeder i en samtale:* Vælg samtalen med den person, du ikke længere vil dele med, tryk på personens navn øverst i samtalen, og tryk derefter på "Stop deling".
 - *Stop deling ved at slette samtalen:* Skub til venstre på samtalen på samtalelisten i Beskeder, tryk på , og tryk derefter på Ja for at bekræfte, at du vil holde op med at dele din lokalitet med deltagerne i denne samtale.

Stop deling af din lokalitet i Kontakter på iPhone og iPad

Når du stopper deling ved hjælp af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet i appen Kontakter på den anden persons enheder.

1. Åbn appen Kontakter .
2. Tryk på personens navn.
3. Tryk på "Stop deling af min lokalitet".






Hvornår skal du slå Find min iPhone fra for en mistet eller stjålet enhed?

Du kan begrænse risikoen for tyveri og få hjælp til at finde din telefon, hvis du mister den, ved at slå Find min iPhone til i Indstillinger > [dit navn] > Find.

Når Find min iPhone er slået til, kan din enhed muligvis findes via Find-netværket i op til 24 timer, efter at enheden er blevet slukket, eller dens forbindelse til internettet er blevet afbrudt. Enhedens lokalitet kan ses på fanen Enheder i Find på dine andre enheder og af alle personer i Familiedeling, du deler din lokalitet med.

Hvis du har behov for at tage hen til en sikker lokalitet og vil slukke din enhed, men er bekymret for, om en anden person kan bruge denne funktion til at finde din lokalitet, kan du slå Find-netværket fra midlertidigt, når du slukker enheden, ved at trykke på "iPhone kan findes, når den er slukket" (under Skub for at slukke) og følge anvisningerne på skærmen. Følg nedenstående anvisninger, hvis du vil slå funktionen fra.

Vigtigt: Når du slår Find min [enhed] og Find-netværket fra, kan du ikke finde, låse eller slette din enhed, hvis du mister den, eller den bliver stjålet.



- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Find > Find min iPhone > Find-netværket.
Hvis du slår funktionen fra, betyder det, at du ikke kan bruge den, hvis du mister enheden, eller den bliver stjålet og slukket.
- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , klik på iCloud, og klik derefter på Indstillinger ud for Find min Mac.
- *På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , klik på iCloud, og klik derefter på Indstillinger ud for Find min Mac.

Administrer automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt i Kort

I Kort på iPhone og iPad (modeller med Wi-Fi + Cellular) kan du automatisk dele dit anslåede ankomsttidspunkt til en favoritlokaliitet med en eller flere personer på din kontaktiliste. Når du har indstillet funktionen, deles dit anslåede ankomsttidspunkt med kontakterne, hver gang du navigerer til favoritlokaliteten. Mens du er på vej, vises det nederst på skærmen, at du deler dit anslåede ankomsttidspunkt med andre.




Administrer deling af anslået ankomsttidspunkt på din iPhone og iPad

1. Åbn appen Kort  på din iPhone eller iPad (modeller med Wi-Fi + Cellular), og tryk på symbolet for profil til højre for søgefeltet.
2. Vælg Favoritter for at åbne et vindue med alle de lokaliteter, du har angivet som favoritter.
3. Tryk på knappen Info  ud for et interessant sted blandt favoritterne.
4. Rul ned til afsnittet Del ankomst for at se, hvem du automatisk deler dit anslåede ankomsttidspunkt med.
5. Du kan fjerne en kontakt ved at trykke på knappen Fjern ud for navnet på den person, du vil fjerne.
6. Du kan tilføje en kontakt ved at trykke på Tilføj person og derefter vælge den person blandt dine kontakter, du automatisk vil dele dit anslåede ankomsttidspunkt med for dette interessante sted.
7. Gentag trin 3-6 for alle andre interessante steder blandt dine favoritter.

Stop automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt, når du er begyndt at navigere

Du kan stoppe automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt, selvom du er begyndt at navigere til en favoritlokalitet. Hvis du bruger denne metode til at stoppe deling af din ankomst, har personen allerede modtaget en notifikation på sin enhed med oplysning om, at du navigerer til den favoritlokalitet, du har valgt. Personen kan dog ikke længere få adgang til dit anslåede ankomsttidspunkt eller oplysninger om ruten.


Vigtigt: Med denne metode bliver den automatiske deling med personen ikke fjernet permanent. Næste gang, du navigerer til samme favoritlokalitet, begynder automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt igen. Hvis du vil undgå det, skal du fjerne kontakten fra Del ankomst for favoritlokaliteten.

1. Åbn appen Kort  på din iPhone eller iPad (modeller med Wi-Fi + Cellular), og tryk på "Deler med [kontakts navn]" nederst på skærmen.
2. Find den person på listen, du ikke længere vil dele dit anslåede ankomsttidspunkt med.
3. Vælg "Tryk for at stoppe" under personens navn.

Administrer indstillinger til Lokaltetstjenester

Når du har givet tilladelse, gør Lokaltetstjenester det muligt for apps (f.eks. Kort, Kamera, Vejr m.fl.) og websteder at bruge oplysninger fra forskellige netværk til at finde din omtrentlige eller præcise lokalitet. Lokaltetstjenester findes på iPhone, iPad og Mac.






Når en app bruger Lokaltetstjenester, vises symbolet for Lokaltetstjenester  på iPhone og iPad (på statuslinjen øverst på skærmen) og på Mac (på menulinjen).

Selvom du slår Lokaltetstjenester fra, kan apps fra tredjeparter og websteder bestemme din lokalitet på andre måder. Af sikkerhedshensyn kan din enheds lokalitetsoplysninger blive brugt til nødopkald for at hjælpe redningstjenesten, hvad enten du slår Lokaltetstjenester til eller ej.

Slå Lokaltetstjenester fra




Når du indstiller en enhed, bliver du spurgt, om du vil slå Lokaltetstjenester til. Når du har gennemført indstillingen, kan du altid slå Lokaltetstjenester til eller fra.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester, og slå lokalitetsdeling fra.
- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed , klik på Lokaltetstjenester, slå Lokaltetstjenester fra, skriv din adgangskode, og klik derefter på Lås op.
- *På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Sikkerhed & anonymitet , og klik derefter på Anonymitet. Klik på Lokaltetstjenester. Hvis låsen nederst til venstre er låst , skal du klikke på den for at låse indstillingsvinduet op. Fravælg Slå Lokaltetstjenester til.

Slå Lokaltetstjenester til

Når du indstiller en enhed, bliver du spurgt, om du vil slå Lokaltetstjenester til. Når du har gennemført indstillingen, kan du altid slå Lokaltetstjenester til eller fra.

Hvis du ikke slog Lokaltetstjenester til under indstillingen:


- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester, og slå Lokaltetstjenester til.
- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed , klik på Lokaltetstjenester, slå Lokaltetstjenester til, skriv din adgangskode, og klik derefter på Lås op.
- *På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Sikkerhed & anonymitet , og klik derefter på Anonymitet. Klik på Lokaltetstjenester. Hvis låsen nederst til venstre er låst , skal du klikke på den for at låse indstillingsvinduet op. Vælg Slå Lokaltetstjenester til.

Angiv, hvilke apps der kan bruge Lokaltetstjenester på iPhone eller iPad

Nogle apps fungerer muligvis ikke, medmindre du slår Lokaltetstjenester til. Første gang en app skal have adgang til oplysninger om dine Lokaltetstjenester, modtager du en notifikation, der anmoder om tilladelse. Vælg en af disse muligheder:

- Tillad en gang
- Tillad, mens du bruger app
- Tillad ikke

Du kan også gennemse eller ændre en individuel apps adgang til din lokalitet og anføre, hvor ofte appen må bruge din lokalitet. Instruktioner følger til iPhone og iPad.

1. Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester, og gennemse eller rediger adgangsindstillingerne til en app.






Tryk på en app for at se appens begrundelse for, at den har anmodet om at bruge Lokaltetstjenester.

2. Beslut, om apps skal have oplyst din nøjagtige eller omtrentlige lokalitet.
 - Lad Præcis lokalitet være slået til, hvis du vil give en app tilladelse til at bruge din nøjagtige lokalitet.
 - Hvis du kun vil dele din omtrentlige lokalitet, hvilket kan være tilstrækkeligt for en app, der ikke har brug for din præcise lokalitet, kan du slå Præcis lokalitet fra.

Bemærk: Hvis du indstiller en apps adgang til Spørg næste gang, bliver du bedt om at slå Lokaltetstjenester til igen, næste gang en app prøver at bruge funktionen.

Angiv, hvilke apps der kan bruge Lokaltetstjenester på Mac

1. Gør et af følgende:


- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple , klik på Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed , klik på Lokaltetstjenester, slå Lokaltetstjenester fra, skriv din adgangskode, og klik derefter på Lås op.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences) > Sikkerhed & anonymitet , klik på Lokaltetstjenester, og fravælg derefter Slå lokaltetstjenester til. Du skal låse Systemindstillinger op, før du kan foretage ændringer. Det gør du ved at klikke på knappen Lås  i nederste venstre hjørne og derefter skrive din adgangskode.

2. Vælg afkrydsningsfeltet ud for en app for at give den tilladelse til at bruge Lokaltetstjenester. Fravælg afkrydsningsfeltet for at slå Lokaltetstjenester fra for appen.

Hvis du slår Lokaltetstjenester fra for en app, bliver du bedt om at slå det til igen, næste gang appen prøver at bruge dine lokalitetsoplysninger.

3. Rul til bunden af listen med apps for at finde Systemtjenester, og klik på knappen Flere oplysninger for at se de systemtjenester, der bruger din lokalitet.

Hvis din Mac-computers lokalitet må bruges af Siri-forslag og Safari-forslag, skal du vælge Lokaltetsbaserede forslag.

Vælg Væsentlige lokaliteter, hvis din Mac må identificere steder med betydning for dig og give dig praktiske oplysninger i Kort, Kalender, Påmindelser m.m. Væsentlige lokaliteter krypteres og kan ikke læses af Apple. Klik på Oplysninger for at se en liste med de lokaliteter, der er blevet identificeret. Du kan fjerne en lokalitet fra listen ved at vælge den og derefter klikke på knappen Fjern —. Du fjerner alle lokaliteterne ved at klikke på knappen Mere  og derefter klikke på Ryd historik.


Stop og fjern metadata om lokalitet i Fotos

Når lokalitetstjenester er slået til for appen Kamera, bruger den oplysninger, der indsamles fra mobil-, Wi-Fi- og GPS-netværk samt Bluetooth® for at bestemme lokaliteten for fotos og videoer. Disse metadata om lokalitet er integreret i hvert foto og hver video, så du på et senere tidspunkt kan søge efter fotos og videoer i appen Fotos på baggrund af den lokalitet, hvor de blev taget, eller se samlinger i albummet Steder.

Når fotos og videoer, der omfatter metadata om lokalitet, deles, kan personer, som du deler dem med, muligvis få adgang til metadataene og finde ud af, hvor fotoet eller videoen blev taget. Hvis du er bekymret for, om en person har adgang til metadata om lokalitet, der er knyttet til dine fotos eller videoer, kan du fjerne aktuelle metadata og forhindre dem i at blive indsamlet i fremtiden.



Gennemse fotos, der indeholder metadata om lokalitet, på iPhone eller iPad

Du kan bruge albummet Steder i Fotos til nemt at gennemse fotos i dit bibliotek, der har integrerede metadata om lokalitet.

1. Åbn appen Fotos , og tryk på Album.
2. Tryk på albummet Steder, og foretag en af følgende handlinger:
 - Hvis du vil gennemse fotos fra en bestemt tidsperiode, skal du trykke på Net for at se dem i kronologisk rækkefølge.
 - Hvis du vil gennemse efter lokalitet, hvor de blev taget, skal du trykke på Kort for at se dem efter lokalitet.



Gennemse fotos, der indeholder metadata om lokalitet, på Mac

Du kan bruge albummet Steder i Fotos til nemt at gennemse fotos i dit bibliotek, der har integrerede metadata om lokalitet.

1. Vælg de fotos, som du vil gennemse, i appen Fotos på din Mac .
2. Klik på knappen Info , og gennemse derefter lokalitetsoplysningerne.

Fjern metadata om lokalitet i Fotos på iPhone eller iPad

Fjern metadata om lokalitet, der er knyttet til et bestemt foto:

1. Åbn appen Fotos , og tryk på Album.
2. Tryk på albummet Steder, og foretag en af følgende handlinger:
 - Hvis du vil gennemse fotos fra en bestemt tidsperiode, skal du trykke på Net for at se dem i kronologisk rækkefølge.
 - Hvis du vil gennemse efter lokalitet, hvor de blev taget, skal du trykke på Kort for at se dem efter lokalitet.
3. Åbn det foto, som du vil fjerne metadata om lokalitet fra, og tryk derefter på knappen Info , eller skub opad.
Du ser et billede i appen Kort, der viser, hvor fotoet blev taget.
4. Tryk på Juster, og tryk på Fjern lokalitet for at fjerne metadata om lokalitet.


Fjern metadata om lokalitet i Fotos på Mac

Fjern metadata om lokalitet, der er knyttet til fotos:

1. Vælg de fotos, som du vil ændre, i appen Fotos på din Mac.
2. Vælg Billede > Lokalitet, og vælg derefter Skjul lokalitet eller Tilbage til oprindelig lokalitet.

Stop indsamling af metadata om lokalitet i Kamera på iPhone eller iPad




Metadata om lokalitet i fotos og videoer kan kun indsamles, hvis appen Kamera har adgang til Lokalitetstjenester.

- Åbn appen Indstillinger , tryk på Anonymitet & sikkerhed > Lokalitetstjenester > Kamera, og tryk derefter på Aldrig.

Hvis du ikke vil stoppe indsamling af metadata om lokalitet fuldstændigt, kan du slå Præcis lokalitet fra i stedet for at vælge Aldrig. Det giver appen Kamera mulighed for at indsamle data om din omtrentlige lokalitet i stedet for din specifikke lokalitet.

Vis ikke metadata om lokalitet, når du deler fotos i Fotos på iPhone eller iPad

Du kan dele fotos med andre uden at dele lokaliteten, hvor fotoene blev taget.

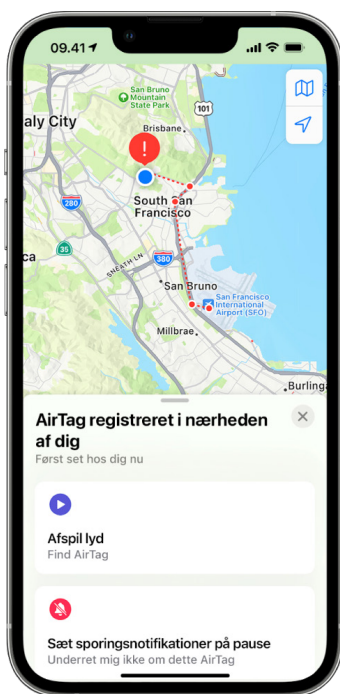
1. Foretag en af følgende handlinger:
 - Åbn appen Kamera , vælg kamerarullen, og vælg derefter et eller flere fotos, som du vil dele.
 - Åbn appen Fotos , og vælg derefter et eller flere fotos, som du vil dele.
2. Tryk på siden til delinger , og tryk derefter på Indstillinger.
3. Slå Lokalitet fra, og tryk derefter på OK.
4. Del fotos ved hjælp af en af de metoder, der er vist på siden til delinger.

Beskyt dig med AirTag og andre Find-genstande

Med AirTag kan du let spore ting som dine nøgler, din tegnebog, din taske, din bagage m.m. Hvis du finder et AirTag, der ikke er dit, kan du læse serienummeret, hjælpe med at give det tilbage til ejeren eller slå det fra. Brug AirTag og Find-netværket til at forhindre uønsket sporing på iPhone, iPad og Mac.





Både AirTag og Find-netværket er udviklet med beskyttelse af anonymitet som det centrale element. AirTag og genstande på Find-netværket har unikke Bluetooth®-id'er, der ofte skifter. For at forhindre uønsket sporing underretter Find-netværket dig, hvis det registreres, at et ukendt AirTag eller et andet Find-tilbehør bevæger sig i takt med dig i et stykke tid, ved at sende dig beskeden "[AirTag] eller [genstand] registreret i nærheden af dig". (Funktionen er tilgængelig på iPhone eller iPad med iOS 14.5 eller iPadOS 14.5 eller en nyere version).



Hvis du ser ovenstående besked på din enhed, betyder det, at et AirTag eller et andet Find-tilbehør er blevet adskilt fra den person, som registrerede det, og nu bevæger sig sammen med dig. Det kan være, at der er sat et AirTag på en genstand, du har lånt. Det er også muligt, at ejeren sporer dig uden din viden.

Se AirTag og Find-netværkstilbehør, du har fået besked om for nylig

1. Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Åbn appen Find , tryk derefter på Genstande, og tryk på Genstande hos dig.
- *På din Mac:* Åbn appen Find , klik på Genstande, og klik derefter på Genstande hos dig.

Hvis muligheden for at afspille en lyd ikke er tilgængelig, er genstanden muligvis ikke hos dig længere, eller den er muligvis hos dens ejer, eller hvis den var med dig i løbet af natten, kan dens identifikator have ændret sig. For at deaktivere AirTag, AirPods eller Find-netværkstilbehør og forhindre det i at dele dens lokalitet skal du trykke på Instruktionser til at slå fra og følge trinene på skærmen. Når AirTag, AirPods eller Find-netværkstilbehør er slået fra, kan ejeren ikke længere få opdateringer om dens aktuelle lokalitet. Du modtager heller ikke længere advarsler om uønsket sporing for denne genstand.

Du kan læse mere i Apple-supportartiklen "[Se, hvad du skal gøre, hvis du får en advarsel om, at en AirTag, noget Find-netværkstilbehør eller et sæt AirPods er i bevægelse med dig](https://support.apple.com/HT212227)" (<https://support.apple.com/HT212227>).

Søg efter AirTags med en Android-enhed

Du kan søge efter AirTags eller Find-netværkstilbehør ved at bruge [appen Sporingdetektor](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect>) fra Google Play Butik. Sporingdetektor søger efter sporingsmekanismer på genstande inden for Bluetooth-rækkevidde, der er blevet adskilt fra deres ejer, og som er kompatible med Apples Find-netværk. Det omfatter AirTags og kompatible sporingsmekanismer til genstande, som bruger Find-netværket. Hvis du tror, at nogen bruger et AirTag eller en anden sporingsmekanisme til genstande til at spore din lokalitet, kan du prøve at finde genstanden ved at foretage en scanning. Hvis appen registrerer et AirTag eller en kompatibel sporingsmekanisme til genstande i nærheden af dig i mindst 10 minutter, kan du afspille en lyd, der kan hjælpe med at finde genstanden.

Hvis du hører en lyd fra et AirTag

Når et AirTag, der i et vist tidsrum har været adskilt fra den person, der registrerede det, flyttes, udsender det en lyd for at gøre personer i nærheden opmærksom på det. Hvis du finder et AirTag efter at have hørt en lyd fra det, kan du bruge en vilkårlig enhed med NFC-teknologi (Near Field Communication), f.eks. en iPhone eller Android-telefon, til at undersøge, om dets ejer har markeret det som mistet, og hjælpe med at returnere det. Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, kan du kontakte politiet, [som kan arbejde sammen med Apple](https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) (<https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html>). Du skal måske aflevere AirTag'et eller oplyse dets serienummer.

Deling af genstand

Med Deling af genstand med AirTag kan du dele AirTags med andre, der vil låne din genstand. Lånerne kan se lokaliteten for det delte AirTag i Find, bruge Præcis søgning til at finde dette AirTag, og afspille en lyd. Ejere af genstande kan dele AirTags med op til fem personer pr. genstand, og alle lånere kan se lokaliteten for det delte AirTag, men ingen af deltagerne i delingsgruppen kan se, hvem af lånerne der har det delte AirTag.


Når en ny person føjes til delingsgruppen, får alle lånere besked om, at der er et nyt medlem. Alle medlemmer af delingsgruppen kan se hinandens Apple-id i Find, og når andre gruppemedlemmer er gemt som Kontakter, kan de se alle yderligere oplysninger, der findes i den pågældende persons kontaktkort, f.eks. personens telefonnummer.

Fordi alle i delingsgruppen kan se lokaliteten for det delte AirTag, bliver advarsler om uønsket sporing for dette AirTag tilsidesat for alle medlemmer af delingsgruppen. Når en person forlader delingsgruppen, eller når genstandens ejer fjerner en person fra gruppen, kan denne person ikke længere se det lokaliteten for det delte AirTag, og advarsler om uønsket sporing starter igen.

Du kan læse mere i [Del et AirTag eller en anden genstand i Find på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28) i Brugerhåndbog til iPhone. (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28>)


Fjern dig selv fra en delingsgruppe

Hvis du vil fjerne dig selv fra en delingsgruppe, kan du bruge Find eller Sikkerhedskontrol. Husk, at når du har fjernet dig selv som en af de personer, der deles med, kan du ikke længere se lokaliteten for det delte AirTag, og så starter advarsler om uønsket sporing igen. Det er en god ide at se efter, om dette AirTag er i nærheden af dig, inden du fjerner dig selv fra delingsgruppen.

- Gør et af følgende:
 - *Fjern dig selv ved hjælp af Find:* Åbn appen Find , tryk på Genstande, tryk på den genstand, du vil fjerne dig selv fra, og tryk derefter på Fjern.
 - *Fjern dig selv ved hjælp af Sikkerhedskontrol:* Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol, tryk på Administrer deling og adgang, tryk på Genstande, og tryk derefter på Stop deling.

Fjern andre fra en deling

Som ejer kan du fjerne andre fra en delingsgruppe ved hjælp af Find eller Sikkerhedskontrol.

- Gør et af følgende:
 - *Fjern dig selv ved hjælp af Find:* Åbn appen Find , tryk på Genstande, tryk på genstandens navn, tryk på navnet på den person, der deles med, som du vil fjerne, og tryk derefter på Stop deling.
 - *Fjern dig selv ved hjælp af Sikkerhedskontrol:* Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol, tryk på Administrer deling og adgang, tryk på navnet på den person, som du vil stoppe deling med > Gennemgå deling, tryk på Genstande, og tryk derefter på Stop deling.


Administrer sikkert, hvordan du videresender indhold

Du kan gennemse og administrere, hvordan du videresender indhold, og hvem du videresender det til, på en iPhone, iPad eller Mac.



Administrer videresendelse af mail i iCloud

Du kan se, om dine beskeder i Mail videresendes automatisk til en anden e-mailadresse, og nemt slå videresendelse fra.

1. Log ind på iCloud på <https://www.icloud.com> med brugernavnet og adgangskoden til dit Apple-id. Skriv om nødvendigt koden til tofaktorgodkendelse.
2. Klik på Mail, og klik derefter på knappen Indstillinger  øverst i listen over postkasser, og vælg Indstillinger.
3. Se, om "Videresend min e-mail til" er valgt, i fanen Generelt, og hvem den videresendes til. Fjern om nødvendigt adressen til videresendelse og stop med at videresende e-mailbeskeder.
4. Gennemse eventuelle regler i fanen Regler, hvor muligheden "skal den" er indstillet til "videresendes til" eller "videresendes til en e-mailadresse og markeres som læst," og lav om nødvendigt ændringer til reglen.
5. Log ud af iCloud.

Administrer videresendelse af tekstbeskeder på iPhone

Når du sender en besked til nogen, som bruger en anden telefon end en iPhone, sendes din besked som en sms. Du kan indstille din iPhone, så når du sender eller modtager en sms, vises den på andre enheder. Du kan gennemse listen over enheder og deaktivere videresendelse af tekstbeskeder på bestemte enheder.

1. Gå til Indstillinger > Beskeder på din iPhone.
2. Tryk på Videresendelse af sms for at se, hvilke enheder der kan sende og modtage sms'er fra din enhed.
3. Slå bestemte enheder fra.

Administrer viderestilling af opkald på iPhone

Afhængigt af din mobiludbyder vil din iPhone muligvis kunne viderestille opkald, du modtager, til et andet telefonnummer. Du kan se, om dine modtagne opkald viderestilles til et andet telefonnummer, og slå denne funktion fra.

1. Gå til Indstillinger > Telefon > Opkald > Viderestil opkald på din iPhone.

Hvis mærket er grønt, betyder det, at viderestilling af opkald er slået til, og du kan se, hvilket telefonnummer dine opkald viderestilles til.

Bemærk: Hvis du ikke kan se denne mulighed, er viderestilling af opkald utilgængelig på din iPhone. Ring til din mobiludbyder for at få flere oplysninger.

2. Slå om nødvendigt viderestilling af opkald fra.

Hvis du slår viderestilling af opkald fra, får det telefonnummer, der modtog viderestillede opkald, ikke besked om det.

Afvis ukendte forsøg på at logge ind

Når du logger ind på en ny enhed, får du en notifikation på dine andre godkendte enheder. Notifikationen indeholder et kort over den nye enheds lokalitet. Denne notifikation kan blive vist på alle godkendte enheder – iPhone, iPad eller Mac.



Det er en omtrentlig lokalitet baseret på den IP-adresse eller det netværk, enheden bruger i øjeblikket, og ikke enhedens helt præcise lokalitet.

- Hvis du får en notifikation om, at dit Apple-id bliver brugt til at logge ind på en ny enhed, og det ikke er dig, der logger ind, kan du blokere forsøget på at logge ind ved at trykke på Tillad ikke. Det kan være en god ide at tage et skærmbillede af notifikationen, før du lukker den.

Se "[Registrer mistænkelig aktivitet](#)" senere i dette dokument.



Hvis du mener, at dit Apple-id måske er blevet kompromitteret, kan du se "[Beskyt dit Apple-id](#)" (senere i dette dokument) og fjerne ukendte enheder.

Registrer mistænkelig aktivitet

I nogle tilfælde, f.eks. hvis du får en notifikation om, at en anden prøver at bruge dit Apple-id til at logge ind på en ny enhed, kan det være en god ide at tage et skærmbillede eller optage en video af skærmen. Du kan derefter gemme emnerne som billed- eller videoarkiver på din iPhone, iPad eller Mac.



Tag et skærmbillede, eller optag skærmen på din iPhone eller iPad

1. Gør et af følgende:

- På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk samtidig på sideknappen og knappen Skru op, og slip dem.
- På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk samtidig på knappen Hjem og sideknappen eller knappen Vågeblus til/fra (afhængigt af din model), og slip dem.

2. Tryk på skærmbilledet nederst til venstre, og tryk derefter på OK.

3. Vælg Gem i Fotos, Gem i Arkiver eller Slet skærmbillede.

Hvis du vælger Gem i Fotos, kan du se skærmbilledet i albummet Skærmbilleder i appen Fotos eller i albummet Alle fotos, hvis iCloud-fotos er slået til i Indstillinger > Fotos.

Tag billeder af eller optag skærmen på din Mac

1. Tryk på Skift-Kommando-5 (eller brug Launchpad) for at åbne appen Skærbillede og se værktøjerne.



2. Klik på det værktøj, du vil bruge til at vælge det, du vil tage et billede af eller optage. Hvis du vil tage et billede af eller optage en del af skærmen, kan du flytte rammen ved at trække den eller justere størrelsen på rammen ved at trække kanterne på den.

Handling	Værktøj
Tag et billede af hele skærmen	
Tag et billede af et vindue	
Tag et billede af en del af skærmen	
Optag hele skærmen	
Optag en del af skærmen	

3. Vælg de ønskede muligheder.

De tilgængelige muligheder afhænger af, om du tager et skærbillede eller optager skærmen. Du kan f.eks. vælge at indstille en tidsforsinkelse eller få vist musens markør eller klik, og du kan vælge, hvor arkivet skal gemmes.

Muligheden Vis flydende miniature gør det nemmere at arbejde med et færdigt billede eller en færdig optagelse. Miniaturen flyder rundt i nederste højre hjørne af skærmen i et par sekunder, så du har tid til at trække den til et dokument, markere den eller dele den, før den gemmes på den anførte placering.

4. Start skærbilledet eller skærmoptagelsen:

- *Hele skærmen eller en del af den:* Klik på Billede.
- *Et vindue:* Flyt markøren til vinduet, og klik derefter i vinduet.
- *Optagelse:* Klik på Optag. Du stopper optagelsen ved at klikke på knappen Stop optagelse på menulinjen.

Når muligheden Vis flydende miniature er indstillet, kan du gøre følgende, mens miniaturen vises kortvarigt i nederste højre hjørne af skærmen:

- Skub straks til højre for at gemme arkivet, så det ikke længere vises.
- Træk miniaturen til et dokument, en e-mail, en note eller et Findervindue.
- Klik på miniaturen for at åbne et vindue, hvor du kan markere skærbilledet eller tilpasse optagelsen og derefter dele resultatet.

Der åbnes muligvis en app, afhængigt af hvor du valgte at gemme skærbilledet eller skærmoptagelsen.

Opbevar dine data sikkert i iCloud

iCloud opbevarer din musik og dine fotos, videoer, dokumenter, sikkerhedskopier af enheden og apps på en sikker måde og holder det hele ajour på tværs af alle dine enheder. iCloud giver dig også mulighed for at dele med venner og familie, f.eks. fotos, kalendere og din lokalitet. Du kan logge ind på iCloud på din enhed eller på internettet med dit Apple-id.

I [iCloud-brugerhåndbog](#) kan du få nærmere oplysninger om, hvad der opbevares i iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/>).



Sikkerhedsmuligheder for iCloud






Apple tilbyder brugere to muligheder for at kryptere og beskytte data, der opbevares i iCloud:

- **Standarddatabeskyttelse (standardindstillingen):** Dine iCloud-data krypteres, krypteringsnøglerne sikres i Apples datacentre, og Apple kan hjælpe dig med at gendanne dine data og din konto. Kun visse iCloud-data – 14 datakategorier, herunder sundhedsdata og adgangskoder i iCloud-nøglering – end-to-end-krypteres.
- **Avanceret databeskyttelse til iCloud:** En valgfri indstilling, der giver dig Apples højeste niveau af datasikkerhed. Hvis du vælger at slå Avanceret databeskyttelse til, har kun dine godkendte enheder adgang til krypteringsnøglerne til størstedelen af dine iCloud-data, og dataene beskyttes med end-to-end-kryptering. Og med Avanceret databeskyttelse øges antallet af datakategorier, som bruger end-to-end-kryptering, til 23, og kategorierne omfatter iCloud-sikkerhedskopiering, Fotos, Noter m.fl.

Du kan få flere oplysninger i Apple-supportartiklerne "[Sådan slår du Avanceret databeskyttelse til for iCloud](#)" (<https://support.apple.com/108756>) og "[Oversigt over sikkerheden i iCloud](#)", tabellen Datakategorier og kryptering (<https://support.apple.com/102651>).





Se og rediger indstillingerne til iCloud

Du kan se og ændre dine iCloud-indstillinger på hver enhed, herunder hvilke apps (fra Apple og tredjeparter) der bruger iCloud, iCloud-sikkerhedskopier m.m.:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn] > iCloud.
Hvis du slår funktionen fra, betyder det, at du ikke kan bruge den, hvis du mister enheden, eller den bliver stjålet og slukket.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , og klik derefter på iCloud.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , og klik derefter på iCloud.

Log ud af iCloud

Du kan også logge helt ud af iCloud på en enhed. Hvis du logger ud af iCloud, sikkerhedskopieres oplysningerne på enheden ikke længere af iCloud.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > [dit navn] > rul ned, og tryk på Log ud.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , klik på Oversigt, og klik derefter på Log ud.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , klik på Oversigt, og klik derefter på Log ud.

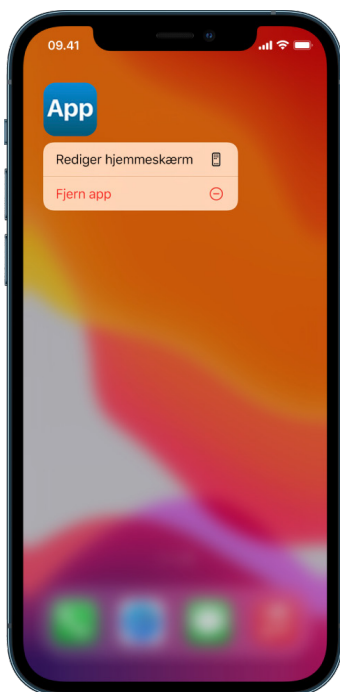
Slet mistænkeligt indhold fra dine enheder

Du kan slette alt det indhold, du ikke er tryk ved eller ikke genkender, f.eks. ukendte apps og konfigurationsarkiver, på din iPhone, iPad eller Mac.



Gennemse og slet apps fra din iPhone eller iPad


Hvis du er bekymret for, at en person, du tidligere stolede på, har installeret en app på enheden uden din tilladelse, kan du gennemse en liste med alle de apps, der er installeret på enheden, og gennemse og ændre hver enkelt apps adgang til oplysninger. Hvis du bemærker, at en app har tilladelse til at få adgang til dine data, og du ikke husker at have installeret den eller givet den adgangstilladelse til data, kan du slette appen.



- *Slet en app fra appbiblioteket:* Gå til hjemmeskærmen, og skub til venstre forbi alle siderne på hjemmeskærmen for at komme til appbiblioteket. Herefter skal du trykke i søgefeltet og finde og holde en finger på appsymbolet, indtil menuen vises. Tryk på Slet app for at slette den.
- *Fjern en app fra hjemmeskærmen:* Hold en finger på appen på hjemmeskærmen, tryk på Fjern app, og tryk derefter på Fjern fra hjemmeskærm for at beholde den i appbiblioteket, eller tryk på Slet app for at slette den.

Gennemse og slet apps fra din Mac

Du kan slette apps, der kan være hentet og installeret fra internettet eller en disk.

1. Klik på symbolet for Finder  i Dock, og klik på Apps i indholdsoversigten i Finder.
2. Gør et af følgende:
 - *Hvis en app er i en mappe:* Åbn appens mappe for at se efter en funktion til fjernelse. Hvis Fjern [app] eller Funktion til fjernelse af [app] vises, skal du dobbeltklikke på muligheden og derefter følge anvisningerne på skærmen.
 - *Hvis en app ikke findes i en mappe eller ikke har en funktion til fjernelse:* Træk appen fra mappen Apps til papirkurven (for enden af Dock).

ADVARSEL: Appen fjernes permanent fra din Mac, næste gang du eller Finder tømmer papirkurven. Hvis du har arkiver, du har oprettet med appen, kan du måske ikke åbne dem igen. Hvis du bestemmer dig for at beholde appen, skal du hente den tilbage, inden papirkurven tømmes. Vælg appen i papirkurven, og vælg Arkiv > Læg tilbage.

Brug Launchpad, hvis du vil fjerne apps, du har hentet fra App Store.

Gennemse konfigurationsprofiler


Organisationer (f.eks. skoler og virksomheder) kan bruge enhedskonfigurationsprofiler, værktøjer til administration af mobile enheder (MDM) og specialapps til at administrere eller overvåge enheder, og de har mulighed for at give adgang til data eller lokalitetsoplysninger på enheden.

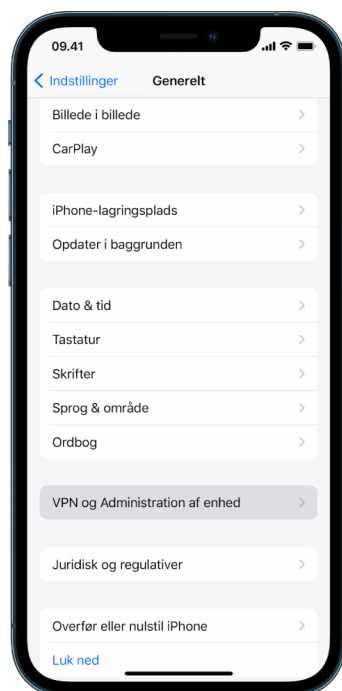
En konfigurationsprofil kan indeholde indstillinger til en brugers Mail-konto, Wi-Fi, VPN m.m. Konfigurationsprofiler kan bruges på iPhone og iPad, Mac og Apple TV.

Hvis du opdager en installeret konfigurationsprofil på din enhed, som ikke bør være der, kan du måske slette den. Det afhænger af, hvem der har installeret den. Hvis du sletter den, slettes alle de indstillinger, apps og data, som er forbundet med profilen.

Vigtigt: Hvis din enhed tilhører en skole eller en virksomhed, bør du forhøre dig hos systemadministratoren, før du sletter apps eller profiler.

Slet ukendte konfigurationsprofiler fra din iPhone eller iPad

1. Gå til Indstillinger  > Generelt > VPN og Administration af enhed.







Hvis du ikke ser nogen profiler, er der ikke installeret nogen profiler til administration af enheder på din enhed.

2. Vælg profilen, tryk på Slet profil, og følg instruktionerne på skærmen. Start enheden igen. Når du fjerner en profil, fjernes alle dens indstillinger og oplysninger. Hvis profilen f.eks. gav et virtuelt privat netværk (VPN) tilladelse til at give adgang til et skolenetværk, kan VPN'en ikke længere oprette forbindelse til dette netværk.

Slet ukendte konfigurationsprofiler fra din Mac

1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger > Anonymitet & sikkerhed, og klik på Profiler .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Profiler .

Hvis du ikke ser indstillingsvinduet Profiler, er der ikke installeret nogen profiler til administration af enheder på din enhed.

2. Vælg en profil på listen Profiler, og klik derefter på knappen Fjern —.

Når du fjerner en profil, fjernes alle dens indstillinger og oplysninger. Hvis profilen f.eks. indstiller din e-mailkonto, slettes oplysningerne om e-mailkontoen fra din Mac, hvis du fjerner profilen.

Administrer indstillinger til Familiedeling

Familiedeling kan bruges af op til fem familiemedlemmer til at dele abonnementer, køb, fotos, fotoalbum, en kalender m.m., uden at familiemedlemmerne deler Apple-konto. Hvis du vil ændre din status i Familiedeling, er det praktisk at vide, hvordan de forskellige roller i familiedelingsgrupper fungerer. Familiedeling findes på iPhone, iPad og Mac.

Hvis du deler en iCloud-familielagringsplan, forbliver hver persons arkiver og dokumenter private, mens mængden af lagringsplads, som bruges af hver person, er synlig for alle medlemmer.



Forskellige typer medlemmer af Familiedeling

Medlemmer af en familiedelingsgruppe kan have forskellige roller afhængigt af alder.

Bemærk: Den alder, en person skal have for at betragtes som voksen eller barn, varierer efter land eller område.



- *Arrangør:* En voksen, der opretter en familiedelingsgruppe. Den ansvarlige kan invitere familiemedlemmer, fjerne familiemedlemmer og opløse gruppen.
- *Voksen:* Et medlem af familiedelingsgruppen, der er mindst 18 år.
- *Forælder/værge:* Et voksent medlem af familiedelingsgruppen, som kan være med til at administrere børnesikring for børn i gruppen. Når den ansvarlige føjer en voksen person til familiedelingsgruppen, kan den ansvarlige udpege denne person som forælder eller værge.
- *Barn eller teenager:* Et medlem af familiedelingsgruppen, der er under 18 år. Arrangøren, en forælder eller en værge kan oprette et Apple-id til et barn, der ikke er gammelt nok til at oprette sit eget.

En voksen i hver husholdning, *familiearrangøren*, vælger de funktioner, familien deler, og inviterer op til fem ekstra medlemmer til at deltage. Når invitationerne er accepteret, indstilles Familiedeling automatisk på alle enheder, herunder en delt kalender og et delt fotoalbum. Den ansvarlige kan føje alle, som har et Apple-id, til familien og fjerne personer over 13 år fra familiegruppen.

Du kan se, om du er medlem af en familiegruppe, i Indstillinger > [dit navn]. Hvis du ser Indstil Familiedeling, bruger du ikke Familiedeling sammen med dette Apple-id. Hvis du ser et symbol sammen med Familiedeling, kan du trykke på symbolet for at se dine familiemedlemmer og jeres roller.

Fjernelse af familiemedlemmer

Den ansvarlige for familiedelingsgruppen kan fjerne andre medlemmer.

Bemærk: Se, hvordan du fjerner familiemedlemmer, i "[Fjern medlemmer fra en familiegruppe på din iPhone eller iPad](#)" og "[Fjern medlemmer fra en familiegruppe på din Mac](#)" senere i dette dokument.

Familiemedlemmer over 13 år kan også fjerne sig selv fra en familiegruppe når som helst. Du skal bare vælge dit navn og derefter vælge Forlad familie. Du kan også logge ind på [webstedet om Apple-id](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com) og vælge Fjern konto i afsnittet om Familiedeling.

Af sikkerhedsmæssige årsager kan et barn (under 13 år) ikke fjerne sig selv fra en familie og kan ikke stoppe deling af oplysninger fra Skærmtid uden koden til Skærmtid. Den ansvarlige har adgang til det delte familieindhold på din enhed, f.eks. delte fotoalbum og delte kalendere, og kan se aktiviteter fra Skærmtid.

Bemærk: Den ansvarlige for familien kan ikke fjerne sig selv fra familiedelingsgruppen. Hvis du vil have en anden til at være den ansvarlige for familien, skal du opløse gruppen og få en anden voksen til at oprette en ny gruppe.

Hvis et medlem fjernes fra eller forlader en familiedelingsgruppe, beholder medlemmet køb, der er betalt med det delte kreditkort, men mister straks adgangen til andre ting, familiemedlemmerne deler:


- Andre familiemedlemmers emner vises ikke længere under Købt i iTunes Store, App Store og Apple Books.
- Musik, film, tv-serier, bøger og apps, du tidligere har hentet, og som er (ophavsretligt) beskyttet, kan ikke længere bruges, hvis emnerne oprindeligt blev købt af en anden person. Andre familiemedlemmer kan ikke længere bruge dette indhold, hvis de har hentet det fra din samling.
- Køb i apps bliver utilgængelige, hvis du foretog købene med en app, som oprindeligt blev købt af en anden. Du kan få adgang til købene i appen igen ved at købe appen.
- Lokaliteten af familiemedlemmers enheder vises ikke, når du bruger appen Find på iCloud.com eller på din iPhone, iPad eller Mac.

Hvis Familiedeling slås fra

Hvis den familiearrangøren slår Familiedeling fra, fjernes alle familiemedlemmer straks fra familiegruppen. Hvis der er børn under 13 år i familiegruppen, skal du flytte dem til en anden familiegruppe, før du kan opløse din egen.

Fjern medlemmer fra en familiegruppe på din iPhone eller iPad





Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på [medlemets navn], og tryk derefter på Fjern [medlemets navn] fra familie.

Bemærk: Hvis du er familiearrangøren, kan du ikke fjerne dig selv fra Familiedeling.

Fjern medlemmer fra en familiegruppe på Mac


Hvis du er familiearrangøren:

1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling.
2. Vælg medlemmet på listen, og klik derefter på knappen Fjern —.

Bemærk: Hvis du er familiearrangøren, kan du ikke fjerne dig selv fra Familiedeling.





Forlad en familiedelingsgruppe på din iPhone eller iPad

Hvis du er over 13 år og er medlem af en familiedelingsgruppe:

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på [dit navn], og tryk derefter på Stop brug af Familiedeling.


Forlad en familiedelingsgruppe på din Mac

Hvis du er over 13 år og er medlem af en familiedelingsgruppe:

1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling.
2. Klik på Oplysninger ud for dit navn på listen med familiemedlemmer, klik på Stop brug af Familiedeling, og følg derefter anvisningerne på skærmen.
3. Klik på OK.





Stop Familiedeling på din iPhone eller iPad

Du skal være den ansvarlige for familien for at slå Familiedeling fra.

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på [dit navn], og tryk derefter på Stop brug af Familiedeling.

Stop Familiedeling på din Mac

Du skal være familiearrangøren for at slå Familiedeling fra.

1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Familiedeling , og vælg Familiedeling.
2. Klik på knappen Oplysninger ud for dit navn, og klik derefter på Stop Familiedeling.

Undgå svigagtige anmodninger om at dele oplysninger

Pas på, hvis du modtager uopfordrede beskeder, der tilbyder dig gaver, at hente dokumenter, at installere software eller at følge mistænkelige links. Personer, der vil have adgang til dine personlige oplysninger, bruger alle de midler, de har til rådighed – forfalskede e-mails og sms'er, vildledende pop op-annoncer, bedrageriske overførsler, kalenderspam og falske telefonopkald – for at narre dig til at dele oplysninger som dit Apple-id eller din adgangskode eller få dig til at oplyse en bekræftelseskode til tofaktorgodkendelse.

Du kan få gode råd til, hvordan du undgår at blive narret til at bryde sikkerheden for dine konti eller personlige oplysninger, i Apple-supportartiklen [Lær at genkende og undgå phishing-beskeder, falske supportopkald og andre former for svindel](https://support.apple.com/102568) (<https://support.apple.com/102568>).


Bemærk: Phishing er svigagtige forsøg for at få personlige oplysninger ud af dig.

Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde

Hvis du i øjeblikket er medlem af et hjem, kan du betjene dit tilbehør i Hjem på en nem og sikker måde ved at bruge appen Hjem på din iPhone, iPad eller Mac eller ved at bruge en HomePod.


Bemærk: Tilbehør i Hjem kan være produkter fra Apple eller fra tredjeparter. Du kan se en liste med tilgængeligt Hjem-tilbehør, der er kompatibelt med appen Hjem og dine Apple-enheder, her: [Tilbehør til Hjem](https://www.apple.com/dk/home-app/accessories/) (<https://www.apple.com/dk/home-app/accessories/>).

Stop deling af dit hjem med andre

1. Tryk eller klik på appen Hjem , og vælg Hjem-indstillinger. Hvis du ser flere hjem, skal du vælge det hjem, du vil forlade, og derefter vælge Hjem-indstillinger.
2. Tryk eller klik på den person under Personer, du vil fjerne fra dit hjem, og tryk eller klik derefter på Fjern person.

Forlad et hjem, du blev inviteret til at dele


Når du har forladt et hjem, kan du ikke længere se tilbehøret i hjemmet.

1. Tryk eller klik på symbolet for Hjem  i appen Hjem, og vælg Hjem-indstillinger. Hvis du ser flere hjem, skal du vælge det hjem, du vil forlade, og derefter vælge Hjem-indstillinger.
2. Rul ned, og tryk eller klik på Forlad hjem. Tryk eller klik på Forlad.

Nulstil et hjem

Når du fjerner et hjem fra appen Hjem i iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere versioner, skal alle HomeKit-enheder tilføjes igen i et nyt hjem. Inden du fjerner et hjem, skal du sørge for, at du har opdateret softwaren på alt tilbehør i hjemmet til de nyeste versioner.

Hvis du ikke har opgraderet operativsystemerne, skal du sørge for at gennemføre 4. trin nedenfor.

1. Tryk eller klik på  i appen Hjem, og vælg Hjem-indstillinger.
2. Tryk eller klik på Fjern hjem nederst i dialogen, og tryk eller klik derefter på Fjern.
3. Luk appen Hjem.
4. Find alt tilbehør til hjemmet, og gendan derefter fabriksindstillingerne på hvert tilbehør.
5. Åbn appen Hjem igen, og opret et nyt hjem.
6. Føj hvert tilbehør til det nye hjem.

Sådan sletter du alt indhold og alle indstillinger

Hvis du er bekymret for, at en anden måske har haft fysisk adgang til din enhed og har modificeret dens indbyggede sikkerhed, kan du gendanne fabriksindstillingerne på enheden – også selvom du ikke har den nyeste version af iOS, iPadOS eller macOS. Ved gendannelse af fabriksindstillingerne slettes alle oplysninger og indstillinger på din enhed. Desuden fjernes alle apps, der er blevet installeret uden din viden, og dine anonymitetsindstillinger nulstilles, så du ikke deler din lokalitet med nogen personer eller apps. Derudover installeres den nyeste version af operativsystemet.



Processen kaldes *Slet alt indhold og alle indstillinger*, kræver internetforbindelse og kan tage lidt tid, men den er med til at sikre, at kun du kan få adgang til enheden.

Vigtigt: Alle dine data slettes, når du bruger Slet alt indhold og alle indstillinger.

Hvis du vil bruge Slet alt indhold og indstillinger på din Mac, skal du have macOS 12.0.1 eller en nyere version. Du kan i stedet slette din Mac. Se Apple-supportartiklerne "[Brug Diskværktøj til at slette en Mac med Apple Silicon](https://support.apple.com/102506)" (<https://support.apple.com/102506>) og "[Brug Diskværktøj til at slette en Intel-baseret Mac](https://support.apple.com/HT208496)" (<https://support.apple.com/HT208496>).




Slet din iPhone eller iPad, og gendan fabriksindstillingerne på den

1. Gå til Indstillinger  > Generelt > Nulstil, og tryk på Slet alt indhold og indstillinger.



2. Skriv din kode eller adgangskoden til dit Apple-id.
3. Vent, til alt indhold er fjernet fra enheden på en sikker måde.

Slet din Mac, og gendan fabriksindstillingerne på den

1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt , klik på Overfør eller nulstil, og klik derefter på Slet alt indhold og alle indstillinger.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og vælg derefter Systemindstillinger > Slet alt indhold og alle indstillinger på menulinjen.
2. Skriv dine administratoroplysninger (den adgangskode, som du bruger til at logge ind på din Mac) i Sletningsassistent.
3. Gennemse de emner, der vil blive fjernet ud over dit indhold og dine indstillinger.

Hvis der er flere brugerkonti på din Mac, skal du klikke på pilen ud for dit kononavn for at gennemse emnerne.
4. Klik på Fortsæt, og følg instruktionerne på skærmen.

Gendan de data, du har sikkerhedskopieret

Hvis du sikkerhedskopierede din Apple-enhed, før du slettede den, og før du gendannede fabriksindstillingerne på den, kan du gendanne dine data fra en sikkerhedskopi i iCloud eller fra en sikkerhedskopi på din computer. Hvis du er bekymret for, om din sikkerhedskopi indeholder konfigurationer eller apps, du ikke vil have på din enhed, kan du gennemse appbiblioteket, når sikkerhedskopien er blevet gendannet. Du kan gendanne en Mac ved hjælp af Time Machine, og du kan gendanne en iPhone eller iPad ved hjælp af en computer eller iCloud.



Gendan din iPhone eller iPad fra en iCloud-sikkerhedskopi

1. Sluk din enhed. Du bør se en skærm med en hilsen. (Hvis du allerede har indstillet din enhed, skal du slette alt indholdet på den, før du kan gendanne data fra din sikkerhedskopi med denne fremgangsmåde).
2. Følg indstillingsvejledningen på skærmen, indtil du når til skærmen Apps og data, og tryk derefter på Gendan fra iCloud-sikkerhedskopi.
3. Log ind på iCloud med dit Apple-id.
4. Vælg en sikkerhedskopi.

Se efter datoen og størrelsen på hver sikkerhedskopi, og vælg den mest relevante.

Overførslen starter, når du har valgt en sikkerhedskopi. Hvis der vises en besked om, at der kræves en nyere softwareversion, skal du følge vejledningen på skærmen for at opdatere.

5. Log ind med dit Apple-id, når du bliver bedt om det, for at gendanne dine apps og køb.

Hvis du har købt indhold i iTunes eller App Store med forskellige Apple-id'er, bliver du bedt om at logge ind med hvert af dem. Hvis du ikke kan huske din adgangskode, kan du trykke på Spring dette trin over og logge ind senere. Du kan ikke bruge disse apps, før du logger ind med dit Apple-id.

6. Oprethold Wi-Fi-forbindelsen, og vent, til der vises en statuslinje.

Afhængigt af sikkerhedskopiens størrelse og netværkshastigheden kan der gå fra et par minutter til en time, før statuslinjen viser, at netværksprocessen er færdig. Hvis du afbryder Wi-Fi-forbindelsen for tidligt, stopper processen midlertidigt, indtil du opretter forbindelse igen.

7. Du kan nu gøre indstillingen færdig.

Indhold som apps, fotos, musik og andre oplysninger gendannes i baggrunden i de næste timer eller dage afhængigt af mængden af data. Det anbefales at oprette forbindelse til Wi-Fi og tilslutte strømforsyningen ofte for at sikre, at gendannelsen gennemføres.

Når gendannelsen er færdig:

- Gå til appbiblioteket, og gennemse de apps, der er installeret på din enhed. Hvis du finder ukendte apps fra tredjeparter, kan du [slette dem](#). Se "Gennemse og slet apps fra din iPhone eller iPad" tidligere i dette dokument.

Se Apple-supportartiklen "[Organiser hjemmeskærmen og appbiblioteket på din iPhone](https://support.apple.com/108324)" (<https://support.apple.com/108324>).

- Gennemse og [slet eventuelle enhedskonfigurationsprofiler](#) eller profiler til administration af mobile enheder (MDM), som du ikke har givet tilladelse til. (Konfigurationsprofiler bruges af skoler og virksomheder til at sikre ensartede indstillinger på mange enheder. Sørg for ikke at slette profiler, der er installeret af din skole eller dit arbejdssted). Se "Slet mistænkeligt indhold" tidligere i dette dokument.

Gendan din iPhone eller iPad fra en sikkerhedskopi på din computer

1. På en Mac med macOS 10.15 eller en nyere version: Åbn Finder . På en Mac med macOS 10.14 eller en tidligere version eller på en pc: Åbn iTunes.
2. Slut din enhed til computeren ved hjælp af et USB-kabel. Følg anvisningerne på skærmen, hvis du bliver bedt om koden til din enhed eller bliver bedt om at "godkende denne computer".
3. Vælg din iPhone eller iPad, når den vises i Findervinduet eller i iTunes.
4. Vælg Gendan sikkerhedskopi.
5. Se efter datoen på hver sikkerhedskopi, og vælg den mest relevante.
6. Klik på Gendan, og vent på, at gendannelsen bliver færdig. Skriv adgangskoden til din krypterede sikkerhedskopi, hvis du bliver bedt om den.
7. Lad enheden være tilsluttet, efter at den er startet igen, og vent på, at den synkroniseres med din computer. Du kan afbryde forbindelsen, når synkroniseringen er færdig.

Når gendannelsen er færdig:

- Gå til appbiblioteket, og gennemse de apps, der er installeret på din enhed. Hvis du finder ukendte apps fra tredjeparter, kan du [slette dem](#). Se "Gennemse og slet apps fra din iPhone eller iPad" tidligere i dette dokument.

Se Apple-supportartiklen "[Organiser hjemmeskærmen og appbiblioteket på din iPhone](https://support.apple.com/108324)" (<https://support.apple.com/108324>).

- Gennemse og [slet eventuelle enhedskonfigurationsprofiler](#) eller profiler til administration af mobile enheder, som du ikke har givet tilladelse til. (Konfigurationsprofiler bruges af skoler og virksomheder til at sikre ensartede indstillinger på mange enheder. Sørg for ikke at slette profiler, der er installeret af din skole eller dit arbejdssted). Se "Slet mistænkeligt indhold fra din enhed" tidligere i dette dokument.

Gendan emner, der er sikkerhedskopieret med Time Machine på Mac


Hvis du bruger Time Machine til at sikkerhedskopiere arkiverne på din Mac, kan du let få mistede emner tilbage eller gendanne ældre versioner af arkiverne. Du kan bruge Time Machine sammen med mange apps.





1. Åbn et vindue på din Mac til det emne, du vil gendanne.

Hvis du f.eks. vil gendanne et arkiv, du ved en fejl har slettet i mappen Dokumenter, skal du åbne mappen Dokumenter.

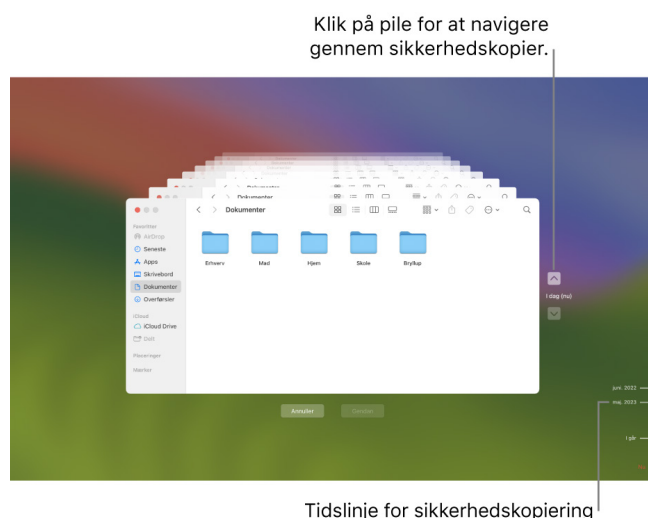
Hvis du mangler et emne fra skrivebordet, behøver du ikke at åbne et vindue.

2. Brug Launchpad til at se og åbne apps på Mac, og åbn Time Machine. Der vises måske en besked, mens din Mac opretter forbindelse til sikkerhedskopidissen.

Du kan også åbne Time Machine ved at klikke på symbolet for Time Machine  på menulinjen og derefter vælge Start Time Machine. Gør et af følgende, hvis symbolet for Time Machine ikke findes på menulinjen:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Time Machine , og vælg derefter "Vis Time Machine på menulinje".
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Time Machine , og vælg derefter "Vis Time Machine på menulinje".

3. Brug pilene og tidslinjen til at gennemse de lokale snapshots og sikkerhedskopier.



Der kan blive vist et pulserende lysegråt eller mellemgråt aksemærke, som repræsenterer en sikkerhedskopi, der er ved at blive indlæst eller kontrolleret.

4. Vælg et eller flere emner, du vil gendanne (det kan også være mapper eller hele disken), og klik derefter på Gendan.

Gendannede emner lægges tilbage på deres oprindelige placering. Hvis et emne f.eks. fandtes i mappen Dokumenter, lægges det tilbage i mappen Dokumenter.

Når gendannelsen er færdig:

- Gå til Launchpad, og gennemse de apps, der er installeret på din Mac. Hvis du finder ukendte apps fra tredjeparter, kan du slette dem ved at holde Alternativtasten ned og derefter klikke på X på den app, du vil fjerne.
- Gennemse og [slet eventuelle enhedskonfigurationsprofiler](#) eller profiler til administration af mobile enheder, som du ikke har givet tilladelse til. (Konfigurationsprofiler bruges af skoler og virksomheder til at sikre ensartede indstillinger på mange enheder. Sørg for ikke at slette profiler, der er installeret af din skole eller dit arbejdssted). Se "Slet mistænkeligt indhold fra din enhed" tidligere i dette dokument.

Værktøjer til beskyttelse af anonymitet og sikkerhed

Opdater din Apple-software

Hvis du vil beskytte din enhed og håndtere adgangen til dine personlige oplysninger, skal du altid sørge for, at du har installeret det nyeste operativsystem med de nyeste opdateringer til sikkerhed og anonymitet. Når dine enheder er blevet opdateret, kan du læse om, hvordan du administrerer dit Apple-id. Alle Apple-enheder får gavn af softwareopdateringer.




En af de vigtigste handlinger, du kan foretage for at beskytte din enhed og dine oplysninger, er at opdatere operativsystemet. Apple gør det nemt at hente og installere disse opdateringer.

Du kan se en liste med sikkerhedsopdateringer til Apple-enheder i Apple-supportartiklen "[Apple-sikkerhedsopdateringer](https://support.apple.com/HT201222#update)" (<https://support.apple.com/HT201222#update>).

Opdater iPhone og iPad automatisk

Hvis du ikke slog automatiske opdateringer til, da du indstillede din enhed for første gang, kan du gøre det nu på følgende måde:


1. Gå til Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering > Automatiske opdateringer.
2. Slå begge muligheder til: Hent [iOS- eller iPadOS]-opdateringer og Installer [iOS- eller iPadOS]-opdateringer.

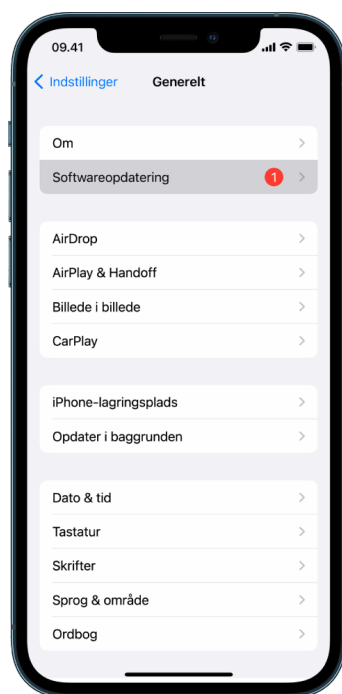
Når en opdatering er tilgængelig, henter og installerer enheden opdateringen om natten, mens den oplades og har Wi-Fi-forbindelse. Du får besked, før en opdatering installeres.

Du kan slå automatiske opdateringer fra ved at gå til Indstillinger > Generelt > Softwareopdatering > Automatiske opdateringer, og slå begge muligheder fra.

Opdater iPhone og iPad manuelt

Du kan altid søge efter og installere softwareopdateringer manuelt.

- Gå til Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering.






På skærmen vises den version af iOS, der er installeret i øjeblikket, og en besked, hvis der er en tilgængelig opdatering.

Opdater iPhone og iPad med din computer

1. Sørg for, at du har en af følgende:
 - En Mac med en USB-port og OS X 10.9 eller en nyere version
 - En Windows-computer med en USB-port og Windows 7 eller en nyere version
2. Gør et af følgende:
 - Slut enheden til din computer ved hjælp af det medfølgende Lightning til USB-kabel. Hvis din computer har en USB-C-port, skal du bruge et USB-C til USB-mellemstik eller et USB-C til Lightning-kabel (begge sælges separat).
 - Hvis der fulgte et USB-C til Lightning-kabel med din enhed, og din computer har en USB-port, kan du bruge et Lightning til USB-kabel (sælges separat).
 - Hvis der fulgte et USB-C-opladningskabel med din iPad, og din computer har en USB-port, kan du bruge et USB-C til USB-mellemstik og et USB-A-kabel (begge sælges separat).
 - Hvis der fulgte et Thunderbolt 4-/USB-4-opladningskabel med din iPad, og din computer har en USB-port, kan du bruge et USB-C til USB-mellemstik og et USB-A-kabel (begge sælges separat). Du kan bruge Thunderbolt- eller USB-kabler til Thunderbolt-enheder som iPad Pro 12,9" (5. generation) og iPad Pro 11" (3. generation).
3. Foretag en af følgende handlinger, når du har sluttet enheden til din computer:
 - *I indholdsoversigten i Finder på din Mac:* Vælg din enhed, og klik derefter på Generelt øverst i vinduet.

Hvis du vil bruge Finder til at opdatere din enhed til iOS 15 eller iPadOS 15, skal du have macOS 10.15 eller en nyere version. Med tidligere versioner af macOS kan du [bruge iTunes](#) til at opdatere din enhed. Se "Opdater software på iOS-enheder i iTunes på Mac" på (<https://support.apple.com/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14>).
 - *I appen iTunes på din Windows-computer:* Klik på knappen iPhone øverst til venstre i iTunes-vinduet, og klik derefter på Resume.
4. Klik på Søg efter opdatering.
5. Du installerer en opdatering ved at klikke på Opdater.

Opdater din Mac automatisk





1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt, og klik derefter på Softwareopdatering.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Softwareopdatering .
2. Vælg "Hold automatisk min Mac opdateret", hvis du vil installere macOS-opdateringer automatisk.
3. Du kan indstille avancerede opdateringsmuligheder på følgende måder:
 - *Hvis din Mac automatisk skal søge efter opdateringer:* Vælg "Søg efter opdateringer".
 - *Hvis din Mac automatisk skal hente opdateringer uden at spørge dig:* Vælg "Hent nye opdateringer, når de bliver tilgængelige".
 - *Hvis din Mac automatisk skal installere opdateringer til macOS:* Vælg "Installer macOS-opdateringer".
 - *Hvis din Mac automatisk skal installere opdateringer til apps fra App Store:* Vælg "Installer appopdateringer fra App Store".
 - *Hvis din Mac automatisk skal installere systemarkiver og sikkerhedsopdateringer:* Vælg "Installer sikkerhedsopdateringer og systemarkiver."
4. Klik på OK.

Hvis du automatisk vil modtage de nyeste opdateringer, anbefaler vi, at du vælger "Søg efter opdateringer", "Hent nye opdateringer, når de bliver tilgængelige" og "Installer systemdataarkiver og sikkerhedsopdateringer".

Bemærk: Strømforsyningen skal være sluttet til MacBook, MacBook Pro og MacBook Air, hvis de automatisk skal hente opdateringer.

Opdater din Mac manuelt

Du kan manuelt opdatere operativsystemet og Mac-software, du har hentet fra App Store.

- Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt, og klik derefter på Softwareopdatering.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Softwareopdatering .
- Hvis du vil opdatere software, du har hentet fra App Store, skal du klikke på Apple-menuen. Hvis der er tilgængelige opdateringer, vises antallet ud for App Store. Vælg App Store for at fortsætte i appen App Store .

Indstil en unik kode eller adgangskode på Apple-enheder

Brug en unik kode eller adgangskode, som kun du kender, for at forhindre andre end dig selv i at bruge dine enheder og få adgang til dine oplysninger. Hvis du deler en enhed, eller hvis andre kender din kode eller adgangskode, skal du huske, at de kan se oplysningerne på din enhed eller din konto og kan ændre enhedens indstillinger.


Hvis du tror, at en anden person kender koden eller adgangskoden til din enhed, og du vil indstille en, som kun du kender, kan du nulstille dem i Indstillinger eller Systemindstillinger afhængigt af enheden. Adgangskoden til din Mac skal have mindst otte tegn, herunder både små og store bogstaver og mindst et ciffer. Du kan også tilføje ekstra symboler og skilletegn for at gøre adgangskoden endnu stærkere.



Indstil en kode på din iPhone eller iPad

Af sikkerhedsmæssige årsager skal du indstille en kode, der skal indtastes for at låse iPhone eller iPad op, når du tænder den eller afbryder vågeblus. Når du indstiller en kode, bliver databeskyttelse også slået til, hvilket krypterer dine data på iPhone og iPad, så kun en person, der kender koden, kan få adgang til dem.


Bemærk: Din kode til enheden er ikke *adgangskoden* til dit Apple-id, som giver dig adgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

- Gå til Indstillinger , og foretag derefter en af følgende handlinger:
 - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk på Face ID & kode, og tryk derefter på Slå kode til eller Skift kode.
 - På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk på Touch ID & kode, og tryk derefter på Slå kode til eller Skift kode.

Du kan se muligheder for at oprette en kode ved at trykke på Indstillinger til kode. Standardkravet er, at koder skal være på seks cifre, men det er også muligt at bruge en mindre sikker kode på fire cifre eller en meget sikrere kode med både bogstaver og tal.

Skift kode, og lad den tidligere kode udløbe på iPhone eller iPad

Hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din kode, og du vil beskytte din iPhone, kan du ændre koden for at beskytte din anonymitet og lade den tidligere kode udløbe. Du skifter kode ved at følge trinene herunder.

1. Gå til Indstillinger , og foretag derefter en af følgende handlinger:
 - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk på Face ID og kode, og skriv derefter din kode.
 - På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk på Touch ID og kode, og skriv derefter din kode.
2. Tryk på Skift kode, og skriv din nuværende kode.
3. Hvis du ønsker yderligere sikkerhed, skal du trykke på Indstillinger til kode for at vælge formatet til din fremtidige kode.

Tilgængelige formater omfatter en numerisk kode med fire tal, en numerisk kode med seks tal, en speciel alfanumerisk kode eller en tilpasset numerisk kode.

4. Skriv din nye kode to gange.






Vigtigt: Når du har ændret adgangskoden i iOS 17 eller iPadOS 17, kan du bruge din gamle adgangskode til at nulstille din adgangskode i 72 timer. Det er for at beskytte mod, at du ved et uheld glemmer den nye kode. Hvis du vil deaktivere din gamle kode helt, efter at du har ændret den, skal du trykke på Lad den tidligere kode udløbe nu på siden [Face ID][Touch ID] og kode i Indstillinger.

Skift loginadgangskode på din Mac

Hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din adgangskode, og du vil beskytte din Mac, kan du ændre brugeradgangskoden for at beskytte din anonymitet.

Bemærk: Din loginadgangskode er den adgangskode, du skriver for at låse din Mac op, når du tænder for den eller afbryder vågeblus. Da du oprettede den, kan den være den samme som adgangskoden til dit Apple-id, som giver dig adgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.


1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt, klik på Brugere & grupper , og klik derefter på knappen Info .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Brugere & grupper , og klik derefter på Skift adgangskode.

2. Klik på Skift adgangskode.

3. Skriv din aktuelle adgangskode i feltet Gammel adgangskode.

4. Skriv din nye adgangskode i feltet Ny adgangskode, og skriv den igen i feltet Bekræft.

Du kan få hjælp til at vælge en sikker adgangskode ved at klikke på nøgleknappen  ud for feltet Ny adgangskode.

5. Skriv et stikord, der kan hjælpe dig med at huske adgangskoden.

Stikordet vises, hvis du skriver en forkert adgangskode tre gange i træk eller klikker på spørgsmålstegnet i adgangskodefeltet i loginvinduet.

6. Klik på Skift adgangskode.

Lås automatisk din iPhone eller iPad

Du kan forbedre din personlige anonymitet yderligere ved at indstille din enhed, så den automatisk låser, når der gået et bestemt stykke tid uden aktivitet.

- Gå til Indstillinger  > Skærm & lysstyrke > Automatisk lås, og indstil et tidsrum.


Beskyt din iPhone eller iPad med Face ID

Face ID er til alle, som vil føje et ekstra beskyttelseslag til deres iPhone eller iPad. Det sikrer, at ingen andre kan få adgang til de oplysninger, der opbevares på din enhed. Hvis du vil bruge Face ID, skal du først indstille en kode på din iPhone eller iPad.

Du kan se en liste over understøttede enheder i Apple-supportartiklen "[iPhone- og iPad-modeller, der understøtter Face ID](https://support.apple.com/102854)" (<https://support.apple.com/102854>).

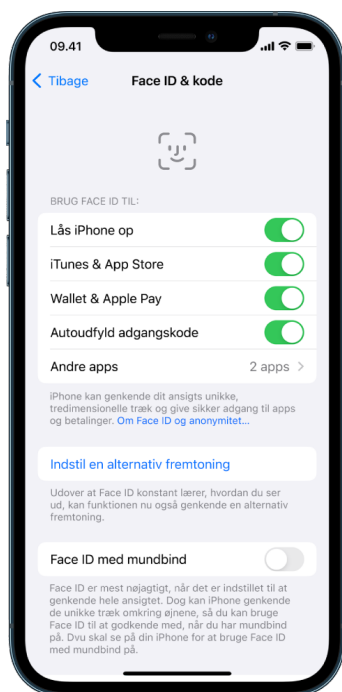


Indstil Face ID

- Hvis du ikke indstillede Face ID, da du indstillede din iPhone eller iPad for første gang, skal du gå til Indstillinger  > Face ID & kode > Indstil Face ID og derefter følge anvisningerne på skærmen.

Hvis du har fysiske begrænsninger, kan du trykke på Tilgængelighedsindstillinger under indstilling af Face ID. Når du gør det, er det ikke nødvendigt udføre lige så store hovedbevægelser for at indstille ansigtsgenkendelse. Det er stadigvæk sikkert at bruge Face ID, men det kræver en mere ensartet måde, når du kigger på iPhone eller iPad.

Face ID har også en tilgængelighedsfunktion, du kan bruge, hvis du er blind eller svagtseende. Hvis du ikke vil have, at Face ID kræver, at du kigger på din iPhone eller iPad med åbne øjne, skal du gå til Indstillinger > Tilgængelighed og slå Opmærksomhed ved Face ID fra. Indstillingen slås automatisk fra, hvis du slår VoiceOver til, når du indstiller iPhone eller iPad for første gang.



Se "[Rediger indstillinger til Face ID og opmærksomhed på iPhone](#)"


(<https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222>) i Brugerhåndbog til iPhone eller

"[Rediger indstillinger til Face ID og opmærksomhed på iPad](#)" i Brugerhåndbog til iPad

(<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31>).

Nulstil Face ID

Hvis der er en alternativ fremtoning, som du ikke vil beholde, eller hvis du tror, at nogen har tilføjet en alternativ fremtoning på din enhed uden din tilladelse, kan du nulstille Face ID og derefter indstille det igen.

1. Gå til Indstillinger  > Face ID & kode, og tryk derefter på Nulstil Face ID.
2. Indstil Face ID igen som beskrevet ovenfor.


Beskyt dine enheder med Touch ID

Brug Touch ID til hurtigt og nemt at låse iPhone eller iPad op, godkende køb og betalinger og til at logge ind på mange apps fra tredjeparter ved at trykke på knappen Hjem med tommelfingeren eller en anden finger.

Hvis du vil bruge Touch ID, skal du først indstille en kode på din iPhone eller iPad.



Indstil Touch ID på din iPhone eller iPad

1. Hvis du ikke slog genkendelse af fingeraftryk til, da du indstillede din iPhone eller iPad for første gang, skal du gå til Indstillinger  > Touch ID & kode.
2. Slå en hvilken som helst af indstillingerne til, og følg derefter anvisningerne på skærmen.





Hvis der er fingeraftryk, som du ikke husker at have tilføjet, skal du se "[Slet ukendte fingeraftryk på iPhone eller iPad](#)" senere i dette dokument.

Bemærk: Hvis du ikke kan tilføje et fingeraftryk eller låse din iPhone eller iPad op med Touch ID, kan du få hjælp i Apple-supportartiklen "[Hvis Touch ID ikke fungerer på din iPhone eller iPad](https://support.apple.com/101612)" (<https://support.apple.com/101612>).

Indstil Touch ID på din Mac eller dit Magic Keyboard

Hvis du vil bruge Touch ID, skal du først indstille en adgangskode på din Mac.

1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Touch ID .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Touch ID .

2. Klik på "Tilføj fingeraftryk", skriv din adgangskode, og følg derefter anvisningerne på skærmen.

Hvis din Mac eller dit Magic Keyboard har Touch ID, er sensoren placeret øverst til højre på tastaturet. Du kan føje op til tre fingeraftryk til din brugerkonto (og du kan gemme op til fem fingeraftryk i alt på din Mac).


3. Klik i afkrydsningsfelterne for vælge, hvordan du vil bruge Touch ID:

- *Oplåsning af din Mac*: Brug Touch ID til at låse denne Mac op, når du afbryder vågeblus på den.
- *Apple Pay*: Brug Touch ID til at gennemføre køb, du foretager på denne Mac, ved hjælp af Apple Pay.
- *iTunes Store, App Store og Apple Books*: Brug Touch ID til at gennemføre køb, du foretager på denne Mac, fra Apples onlinebutikker.
- *Autoudfyld adgangskode*: Brug Touch ID til automatisk at udfylde brugernavne og adgangskoder og til automatisk at udfylde kreditkortoplysninger, når du anmoder om det i Safari og andre apps.
- Brug Touch ID-sensoren til hurtigt brugerskift: Brug Touch ID til hurtigt at skifte brugerkonto på Mac.

Slet ukendte fingeraftryk på iPhone eller iPad

Hvis der er flere fingeraftryk på din iPhone eller iPad, og du vil fjerne muligheden for, at en anden person kan få adgang til din enhed med et ekstra fingeraftryk, kan du nulstille fingeraftryk, så kun dine fingeraftryk findes på enheden.







1. Gå til Indstillinger  > Touch ID & kode.
2. Hvis der findes mere end et fingeraftryk, skal du anbringe en finger på knappen Hjem for at identificere dens aftryk.
3. Tryk på fingeraftrykket, og foretag en af følgende handlinger:
 - Skriv et navn (f.eks. "Tommelfinger").
 - Tryk på Slet fingeraftryk.

Tilføj eller slet fingeraftryk på din Mac

Hvis der er flere fingeraftryk på din Mac eller dit Magic Keyboard med Touch ID, og du er bekymret for, om et eller flere af dem måske ikke tilhører dig, kan du slette fingeraftrykkene og derefter tilføje dit eget fingeraftryk igen.



1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Touch ID .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Touch ID .

2. Foretag en af følgende handlinger:

- *Tilføj et fingeraftryk:* Klik på Tilføj fingeraftryk for at tilføje et nyt fingeraftryk, og vælg, hvilke muligheder du vil bruge med Touch ID.
- *Slet et fingeraftryk:* Klik på et fingeraftryk, skriv din adgangskode, klik på OK, og klik derefter på Slet.

Beskyt dit Apple-id

Dit Apple-id er den personlige konto, du bruger til at logge ind på dine enheder og få adgang til Apple-tjenester, f.eks. App Store, iCloud, Messages, FaceTime og Find. Det inkluderer personlige oplysninger, som du opbevarer hos Apple og deler mellem enheder, såsom kontakter, betalingsoplysninger, fotos, sikkerhedskopier af enhederne og meget andet. Hvis en anden person har adgang til dit Apple-id, kan vedkommende se oplysninger, der synkroniseres mellem enheder, herunder dine beskeder og din lokalitet. Læs her, hvordan du beskytter dit Apple-id på iPad, iPhone og Mac.



Herunder er der et par vigtige ting, du bør være opmærksom på for at beskytte dit Apple-id og din anonymitet.

Beskyt dit Apple-id

1. Del ikke dit Apple-id med nogen, heller ikke familiemedlemmer, partnere og nære venner. Hvis du deler et Apple-id, giver du en anden person adgang til alle dine personlige data og alt dit indhold. Hvis en anden har indstillet dit Apple-id og din adgangskode for dig eller har adgang til din adgangskode, bør du skifte adgangskode.
2. Brug tofaktorgodkendelse til dit Apple-id. Tofaktorgodkendelse er designet til at sikre, at du er den eneste, der kan få adgang til din konto, også selvom andre kender din adgangskode. Med tofaktorgodkendelse skal du både oplyse din adgangskode og en bekræftelseskode på seks cifre, der automatisk vises på dine godkendte enheder, når du vil logge ind på en ny enhed for første gang.

Du skal oplyse mindst et godkendt telefonnummer, som er det nummer, hvor du kan modtage bekræftelseskoder via sms eller automatiske telefonopkald, for at tilmelde dig tofaktorgodkendelse.

3. Vær opmærksom på notifikationer om dit Apple-id. Apple giver dig besked via e-mail, sms eller push-notifikationer, når der foretages ændringer af din konto, f.eks. første gang der logges ind på en ny enhed, eller når din adgangskode ændres, så det er vigtigt at holde dine kontaktoplysninger opdateret.






Se "[Afvis ukendte forsøg på at logge ind](#)" tidligere i dette dokument.

4. Hvis du modtager en notifikation om, at der har været et forsøg på at logge ind, eller at der blev foretaget ændringer i din konto, som du ikke har givet tilladelse til, kan det skyldes, at en anden har fået adgang til eller har prøvet at få adgang til din konto.

Kontroller og opdater sikkerhedsoplysningerne om dit Apple-id

Kontroller, at de personlige oplysninger, der er knyttet til dit Apple-id, er dine:

1. Gør et af følgende:

- På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger  > [dit navn].
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Apple-id .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Apple-id .
- I en webbrowser på din Mac eller Windows-computer: Gå til [webstedet om Apple-id](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com).

2. Opdater eventuelle oplysninger under Navn, Telefonnummer og E-mail, som ikke er korrekte, eller som du ikke genkender, herunder dit navn og de telefonnumre og e-mailadresser, du kan kontaktes på.



3. Gør et af følgende:

- Hvis du har slået tofaktorgodkendelse til, bør du gennemgå dine godkendte enheder. Hvis du ser enheder, du vil fjerne fra kontoen, kan du gøre det ved at følge anvisningerne i næste afsnit.
- Se "[Brug tofaktorgodkendelse](#)" senere i dette dokument, hvis du ikke har indstillet tofaktorgodkendelse endnu.






Beskyt din konto, og fjern ukendte enheder

Hvis der er knyttet enheder til dit Apple-id, som du ikke genkender eller ikke har givet tilladelse til at bruge din konto, kan du beskytte din konto og fjerne dem ved at følge fremgangsmåden herunder. Når du fjerner en godkendt enhed, er det med til at sikre, at enheden ikke længere kan vise bekræftelseskoder, og at adgang til iCloud (og andre Apple-tjenester på enheden) er blokeret, indtil du logger ind igen med tofaktorgodkendelse.

Det kan være en god ide at tage et skærmbillede af enhederne som dokumentation, før du beskytter din konto.





Brug denne fremgangsmåde til at gennemse dine kontooplysninger og beskytte din konto:

1. Hvis du vil skifte adgangskode:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Adgangskode og sikkerhed > Skift adgangskode. Vælg en stærk adgangskode (mindst otte tegn, herunder både små og store bogstaver og mindst et ciffer).
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Apple-id  > Adgangskode og sikkerhed > Skift adgangskode. Vælg en stærk adgangskode (mindst otte tegn, herunder både små og store bogstaver og mindst et ciffer).
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), og klik på Apple-id  > Adgangskode og sikkerhed > Skift adgangskode. Vælg en stærk adgangskode (mindst otte tegn, herunder både små og store bogstaver og mindst et ciffer).
- Du kan fjerne de enheder, du ikke vil have knyttet til din konto, ved at gå til Indstillinger > Apple-id. Rul ned til listen med enheder, tryk på den enhed, du vil fjerne, og tryk derefter på Fjern fra konto.

2. Hvis du som ekstra sikkerhed vil ændre den e-mailadresse, der er knyttet til dit Apple-id, skal du åbne Safari og logge ind på [webstedet om Apple-id](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>). Vælg Konto, vælg Skift Apple-id under dit aktuelle Apple-id, og skriv derefter den nye e-mailadresse, du vil bruge.

3. Hvis du vil fjerne de enheder, du ikke vil have knyttet til din konto:


- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > [dit navn], rul ned til listen med enheder, tryk på den enhed, du vil fjerne, og tryk derefter på Fjern fra konto.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id  , rul ned til listen med enheder, klik på den enhed, du vil fjerne, og klik derefter på Fjern fra konto.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id  , rul ned til listen med enheder, klik på den enhed, du vil fjerne, og klik derefter på Fjern fra konto.

Brug tofaktorgodkendelse

Tofaktorgodkendelse er et ekstra sikkerhedslag til dit Apple-id og er designet til at sikre, at du er den eneste person, der kan få adgang til din konto, også selvom andre kender din adgangskode. Du kan indstille tofaktorgodkendelse på din iPhone, iPad og Mac.



Indstil tofaktorgodkendelse på din iPhone eller iPad

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Adgangskode og sikkerhed.
2. Tryk på Slå tofaktorgodkendelse til, og tryk derefter på Fortsæt.
3. Indtast et godkendt telefonnummer, som er et telefonnummer, hvor du vil modtage bekræftelseskoder til tofaktorgodkendelse (det kan være nummeret til din iPhone).
Du kan vælge at modtage koderne via sms eller automatisk telefonopkald.
4. Tryk på Næste.
5. Indtast den bekræftelseskode, der blev sendt til dit godkendte telefonnummer.

Tryk på "Modtog du ikke en bekræftelseskode?" for at sende eller gensende en bekræftelseskode.

Du bliver ikke bedt om en bekræftelseskode igen på din iPhone, medmindre du logger helt ud, sletter din iPhone, logger ind på siden med din Apple-id-konto i en webbrowser eller skal ændre adgangskoden til dit Apple-id af sikkerhedsmæssige årsager.

Efter at du har slået tofaktorgodkendelse til, har du en periode på to uger, hvor du kan slå funktionen fra. Efter den periode kan du ikke slå tofaktorgodkendelse fra. Du slår funktionen fra ved at åbne e-mailen med bekræftelsen og klikke på linket for at vende tilbage til dine tidligere sikkerhedsindstillinger. Vær opmærksom på, at din konto bliver mindre sikker, når du slår tofaktorgodkendelse fra. Du vil ikke kunne bruge funktioner, der kræver en højere grad af sikkerhed.

Indstil tofaktorgodkendelse på din Mac

1. Gør et af følgende:
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed.
2. Klik på Indstil tofaktorgodkendelse, og klik derefter på Fortsæt.
3. Besvar bekræftelsesspørgsmålene, og klik derefter på Bekræft.
4. Skriv dit telefonnummer som bekræftelse, vælg en bekræftelsesmetode, og klik derefter på Fortsæt.
5. Når du bliver bedt om det, skal du bekræfte din identitet med den bekræftelseskode på seks cifre, der er blevet sendt til din godkendte telefon. Du bliver ikke bedt om en bekræftelseskode igen på din Mac, medmindre du logger helt ud af dit Apple-id, sletter din Mac eller skal ændre adgangskoden til dit Apple-id af sikkerhedsmæssige årsager.

Sikkerhedsnøgler til Apple-id

En sikkerhedsnøgle er en lille ekstern enhed, der ligner en USB-nøgle eller et tag, og som kan bruges til bekræftelse, når du logger ind med dit Apple-id ved hjælp af tofaktorgodkendelse. Sikkerhedsnøgler til Apple-id er en valgfri avanceret sikkerhedsfunktion, der er designet til personer, som ønsker ekstra beskyttelse mod angreb som f.eks. phishing-svindel eller social engineering. Da du bruger en fysisk nøgle i stedet for en sekscifret kode, styrker sikkerhedsnøgler tofaktorgodkendelsesprocessen og hjælper med at forhindre, at en hacker kan opfange eller anmode om din anden godkendelsesfaktor.

Læs mere om sikkerhedsnøgler i Apple-supportartiklen "[Om sikkerhedsnøgler til Apple-id](https://support.apple.com/HT213154)" (<https://support.apple.com/HT213154>).

Undgå at blive låst ude af din Apple-enhed

Kontakter til kontogendannelse er godkendte personer, der kan hjælpe dig med at få adgang til din konto igen, hvis du glemmer din adgangskode eller koden til din enhed, eller hvis din adgangskode eller kode er blevet skiftet uden din tilladelse. Kontakter til kontogendannelse har ikke adgang til din konto. De har kun mulighed for at sende en kode til kontogendannelse, hvis du får brug for en. Indstil en kontakt til kontogendannelse på din iPhone, iPad eller Mac, så du kan få adgang til dine data igen, hvis du skulle blive låst ude.








Bemærk: Ud over en gendannelseskontakt er en *arvekontakt* den nemmeste og sikreste måde at give nogen, som du stoler på, adgang til data opbevaret i din Apple-konto efter din død. Se Apple-supportartiklen "[Sådan føjer du en arvekontakt til dit Apple-id](https://support.apple.com/102631)" (<https://support.apple.com/102631>).

Kontakter til kontogendannelse skal være over 13 år, have en enhed med iOS 15, iPadOS 15 eller macOS 12 eller en nyere version, have slået tofaktorgodkendelse til for deres Apple-id og have indstillet en kode på deres enhed.



Indstil en kontakt til kontogendannelse

Hvis du er bekymret for, at en anden kan bruge adgang til din konto til at ændre din adgangskode og låse dig ude fra din konto, kan du indstille en godkendt kontakt til kontogendannelse, der kan hjælpe dig med at få adgang igen.

1. Gør et af følgende:
 - På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på Adgangskode og sikkerhed.
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed.
2. Vælg Kontogendannelse, tilføj en gendannelseskontakt, og godkend derefter med Face ID, Touch ID, en kode eller en adgangskode.
3. Hvis du er medlem af en familiedelingsgruppe, anbefales medlemmerne af gruppen. Du kan også vælge en af dine kontakter.
4. Hvis du vælger et familiemedlem, tilføjes personen automatisk. Hvis du vælger en kontakt, skal kontakten acceptere anmodningen.
5. Når kontakten har accepteret din anmodning, får du besked om, at personen er blevet tilføjet som din kontakt til kontogendannelse.

Se og fjern en gendannelseskontakt

Hvis du vil se eller fjerne din gendannelseskontakt.

1. Gør et af følgende:
 - På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på Adgangskode og sikkerhed.
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed i indholdsoversigten.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Apple-id , og vælg derefter Adgangskode og sikkerhed.
2. Under Hjælp til gendannelse ser du en liste over dine gendannelseskontakter.
3. Vælg den gendannelseskontakt, du vil fjerne, og fjern derefter kontakten.


Beskyt dine adgangskoder til enheden, apps og websteder på iPhone og iPad

På din iPhone eller iPad kan du administrere dine adgangskoder i Indstillinger, i Spotlight-søgning eller ved at bruge Siri. Du kan også bruge funktionen til sikkerhedsanbefalinger til at identificere svage eller sårbare adgangskoder. Gemte adgangskoder vises i alfabetisk rækkefølge organiseret efter det websted eller den platform, de er gemt på.



Administrer adgangskoder


Du kan administrere dine adgangskoder i Indstillinger, i Spotlight-søgning eller ved at bruge Siri.

1. Gå til Indstillinger  > Adgangskoder, og gør et af følgende:
 - Hvis du vil tilføje en ny adgangskode manuelt, skal du trykke på Tilføj i øverste højre hjørne.
 - Hvis du vil redigere eller slette en adgangskode, skal du trykke på Rediger i øverste højre hjørne, trykke på "Vælg gemte adgangskoder" og derefter trykke på Rediger eller Slet.

Vigtigt: Når du har slettet en adgangskode, kan du ikke længere gendanne den.
2. Hvis du tilføjer en ny adgangskode, skal du prøve at logge ind med den for at være sikker på, at du har indtastet den korrekt.


Brug sikkerhedsanbefalinger til adgangskoder

Hvis du opretter og gemmer dine egne adgangskoder til websteder og apps, kan du bruge funktionen til sikkerhedsanbefalinger til at identificere svage eller sårbare adgangskoder (hvis de f.eks. er lette at gætte eller er brugt flere gange). Du kan også bruge denne funktion til at overvåge dine adgangskoder på en sikker måde og få besked, hvis nogen af dem bliver kompromitteret i en kendt datalæk.

1. Gå til Indstillinger  > Adgangskoder > Sikkerhedsanbefalinger.
2. Slå Find kompromitterede koder til, så iPhone kan overvåge dine adgangskoder på en sikker måde og give dig besked, hvis nogen af dem er forekommet i kendte datalæk.
3. Gennemse disse anbefalinger for de adgangskoder, du har oprettet:
 - Adgangskoder markeret som *genbrugt* er brugt på tværs af forskellige domæner. Hvis du bruger den samme adgangskode til mere end en tjeneste, kan det gøre kontoen sårbar over for hackere, der har opdaget dine godkendelsesoplysninger.
 - Adgangskoder markeret som *svag* kan være nemme at gætte for en hacker.
 - Adgangskoder markeres som *lækket*, hvis funktionen til overvågning af adgangskoder har identificeret dem i en kendt datalæk.
4. Du kan opdatere en genbrugt, svag eller lækket adgangskode ved at trykke på emnet og følge instruktionerne på skærmen.


Slå registrering af kompromitterede adgangskoder til

iPhone og iPad (med iOS 17, iPadOS 17 eller en nyere version) kan holde øje med dine adgangskoder og advare dig, hvis de optræder i kendte datalæk.

- Gå til Indstillinger  > Adgangskoder > Sikkerhedsanbefalinger, og slå derefter Find kompromitterede koder til.

Slet automatisk engangskoder til bekræftelse

På iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14 eller en nyere version udfyldes engangskoder til bekræftelse automatisk, så du ikke behøver at forlade appen eller webstedet, du logger ind på. Du kan vælge at slette bekræftelseskoder automatisk, efter du har indtastet dem med Autoudfyld, eller du kan beholde dem.

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, vælg Indstillinger til adgangskode, og slå derefter Ryd automatisk til.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger > Adgangskode i indholdsoversigten, vælg Indstillinger til adgangskode, og slå Ryd automatisk til.

Administrer delte adgangskoder og loginnøgler





I iOS 17, iPadOS 17 og macOS Sonoma 14 eller en nyere version kan du oprette eller deltage i en gruppe med pålidelige kontakter, så I kan dele adgangskoder og loginnøgler på tværs af enheder. Der er to forskellige brugerroller i grupper med delte adgangskoder: Gruppeejer og gruppemedlem. Hver brugerrolle bestemmer de typer af opgaver, som du kan udføre.

- *Gruppeejer:* Gruppeejer er det gruppemedlem, som oprettede gruppen. Ejeren er den eneste person, der kan tilføje eller fjerne andre medlemmer.
- *Gruppemedlem:* Hver person, som har modtaget og accepteret en invitation fra ejeren, er et gruppemedlem. Alle gruppemedlemmer kan til enhver tid tilføje, se, redigere og slette adgangskoder. Gruppemedlemmer kan forlade en gruppe, når de ønsker det.







Bemærk: Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som du har delt med en gruppe, har du 30 dage til at gendanne den. Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som en anden har delt med gruppen, modtager vedkommende en notifikation om at gendanne den inden for 30 dage. Se "[Gendan en adgangskode eller loginnøgle, du har slettet for nylig, på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a)" (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>) i Brugerhåndbog til macOS.

Bestem din rolle i en gruppe med delte adgangskoder

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og se, om du er gruppens ejer eller medlem af gruppen.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger > Adgangskode i indholdsoversigten, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, vælg Administrer, og se derefter, om du er gruppens *ejer* eller *medlem* af gruppen.





Fjern nogen fra en gruppe med delte adgangskoder, som du ejer

Hvis du fjerner nogen fra en gruppe med delte adgangskoder, har den person muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder, som du delte, mens vedkommende var i gruppen. Når du har fjernet nogen, bør du også ændre adgangskoder til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at personen har adgang til.

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og fjern derefter et medlem.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger > Adgangskode i indholdsoversigten, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, vælg Administrer, og fjern derefter et medlem.

Forlad en gruppe med delte adgangskoder, som du er medlem af






Hvis du fjerner dig selv fra en gruppe med delte adgangskoder, har tidligere gruppemedlemmer muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder eller loginnøgler, som du delte, mens du var i gruppen. Når du har forladt gruppen, bør du også ændre adgangskoder eller loginnøgler til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at gruppemedlemmerne har adgang til.

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og fjern derefter dig selv fra gruppen.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger > Adgangskode i indholdsoversigten, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, vælg Administrer, og fjern derefter dig selv fra gruppen.

Slet en adgangskode eller loginnøgle fra en gruppe med delte adgangskoder

Hvis du beslutter dig for at slette adgangskoder eller loginnøgler fra en gruppe med delte adgangskoder, har gruppemedlemmer muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder eller loginnøgler, som du delte med gruppen. Når du har slettet dem, bør du også ændre adgangskoder eller loginnøgler til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at gruppemedlemmerne har adgang til.

Bemærk: Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som du har delt med en gruppe, har du 30 dage til at gendanne den. Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som en anden har delt med gruppen, modtager vedkommende en notifikation om at gendanne den inden for 30 dage. Se "[Gendan en adgangskode eller loginnøgle, du har slettet for nylig, på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a)" (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>) i Brugerhåndbog til macOS.

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode i indholdsoversigten, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og se, om du er gruppens ejer eller medlem af gruppen.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten, klik på knappen Info  ved siden af kontoen med adgangskoden eller loginnøglen, som du vil slette, klik på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle, og klik derefter på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle (igen).

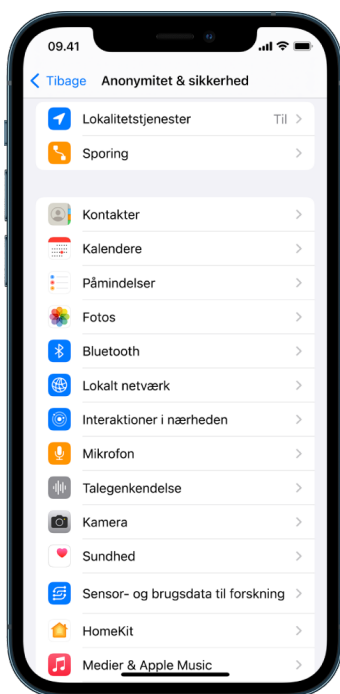
App-anonymitetsfunktioner i Apple-produkter





Apple har indstillinger, funktioner og betjeningsmuligheder til at hjælpe dig med at gennemse og administrere data, som du deler med apps.



Gennemse og opdater indstillinger til appanonymitet på Apple-enheder

Indstillingerne til anonymitet på din enhed er omhyggeligt udformet med henblik på at give dig kontrol over dine data. Du kan f.eks. give en app tilladelse til sociale netværk tilladelse til at bruge dit kamera, så du kan tage billeder og overføre dem til appen. Det er en god ide at gennemse disse indstillinger, hvis en anden person har indstillet din enhed eller har haft adgang til den og kender din kode. Du bør sikre dig, at vedkommende ikke har ændret dine indstillinger.



1. Gør et af følgende:
 - På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed .
 - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, vælg Adgangskode og sikkerhed i indholdsoversigten, og klik derefter på Anonymitet.
 - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, vælg Adgangskode og sikkerhed, og klik derefter på Anonymitet.
2. Gennemse listen med datatyper (eksempelvis Kalendere, Kontakter, Fotos, Påmindelser osv.).

3. Vælg en datatype fra listen for at se, hvilke apps på din enhed der har adgang til den.

En app vises først på listen, når den har anmodet om tilladelse. Du kan give tilladelse til eller fjerne tilladelsen fra en hvilken som helst app, der har anmodet om adgang. Du kan også ændre den adgang, der gives til apps, for fotos. En app kan kun bruge datatypen i indstillingen, hvis du har givet appen tilladelse.

Bemærk: Når du ændrer indstillingerne til anonymitet på din Apple-enhed, ændres kun den måde, disse apps kan få adgang til dine data på. Hvis du vil ændre indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed for en app fra en tredjepart (apps udviklet af andre virksomheder end Apple), skal du logge ind på kontoen hos tredjeparten (via appen eller en browser) og opdatere indstillingerne derfra.

Brug Appsporingstransparens

Appsporingstransparens giver dig mulighed for at bestemme, om en app kan spore din aktivitet på tværs af andre virksomheders apps og websider. Du kan til enhver tid trække tilladelserne til at spore din aktivitet tilbage. Hvis du slår "Apps må anmode om at spore" fra, får du ikke besked fra apps, der vil spore din aktivitet. Hver app, der beder om tilladelse til at spore, mens denne indstilling er slået fra, bliver behandlet, som om du har valgt Bed app om ikke at spore.

- Gør et af følgende:
 - På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sporing, og slå derefter Apps må anmode om at spore fra.
 - På Apple TV: Gå til Indstillinger > Generelt > Anonymitet & sikkerhed > Sporing, og slå derefter Apps må anmode om at spore fra.

Se, hvordan apps får adgang til dine data med Rapport om app-anonymitet

Hvis du er bekymret for, om en nærtstående person har installeret apps på din iPhone eller iPad uden din tilladelse eller har ændret indstillingerne til apps, du har installeret, kan du slå Rapport om app-anonymitet til.

Her finder du oplysninger om, hvor tit hver app opretter adgang til dine data (f.eks. din lokalitet, dit kamera og din mikrofon).

1. Gå til Indstillinger > Anonymitet.
2. Rul ned, og tryk på Rapport om app-anonymitet.
3. Slå Rapport om app-anonymitet til.

Du kan altid slå Rapport om app-anonymitet fra ved at gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Rapport om app-anonymitet. Hvis du gør det, ryddes rapportdataene på din enhed.

Bemærk: Rapport om app-anonymitet begynder først at indsamle oplysninger, når du slår den til, så det kan tage et stykke tid, før der vises oplysninger. Der bliver vist flere oplysninger, efterhånden som du fortsætter med at bruge apps på din enhed. Dataene i Rapport om app-anonymitet er krypterede og opbevares kun på din enhed. Rapporten viser, hvor mange gange og hvornår en app har oprettet adgang til data, der hører privatlivet til, eller enhedssensorer i de sidste 7 dage. Du kan trykke på hver app og datatype for at få mere at vide.

Gør dine enheder modstandsdygtige over for ondsindet spyware med Nedlukningstilstand

Nedlukningstilstand er en ekstrem, valgfri beskyttelse af iPhone, iPad og Mac (med iOS 16, iPadOS 16.1, macOS 13 eller nyere versioner), der kun bør bruges, hvis du mener, at din enhed måske er genstand for et yderst avanceret cyberangreb, f.eks. fra private virksomheder, der udvikler statsstøttet ondsindet spyware.

Bemærk: De fleste personer er aldrig mål for denne slags angreb.






Når en enhed er i nedlukningstilstand, vil den ikke fungere, som den plejer. Apps, websteder og funktioner er begrænsede af sikkerhedshensyn, og nogle funktioner er ikke tilgængelige. Nedlukningstilstand omfatter følgende beskyttelsesforanstaltninger:

- *Beskeder:* De fleste typer bilag til beskeder, bortset fra billeder, blokeres. Visse funktioner, f.eks. linkeksempler, slås fra.
- *Søgning på internettet:* Visse komplekse webteknologier, f.eks. JavaScript just-in-time-kompilering (JIT), slås fra, medmindre brugeren sætter et websted, der er tillid til, uden for Nedlukningstilstand.
- *Apple-tjenester:* Indgående invitationer og tjenesteforespørgsler, herunder FaceTime-opkald, blokeres, hvis brugeren ikke tidligere har foretaget et opkald eller sendt en forespørgsel til afsenderen.
- *Delte forbindelser:* Forbindelser til en computer eller tilbehør blokeres, når enheden er i nedlukningstilstand.
- *Konfigurationsprofiler:* Mens Nedlukningstilstand er slået til, kan der ikke installeres konfigurationsprofiler, og enheden kan ikke tilmeldes administration af mobile enheder (MDM). Alle MDM-profiler, der var aktiveret inden Nedlukningstilstand, forbliver dog på enheden.

Slå Nedlukningstilstand til eller fra

Nedlukningstilstand skal slås til separat på iPhone, iPad og Mac. Når du slår Nedlukningstilstand til på iPhone, slår den automatisk Nedlukningstilstand til på et evt. parret Apple Watch med watchOS 10 eller en nyere version. Du kan ikke slå Nedlukningstilstand til eller fra direkte på et Apple Watch.

- Gør et af følgende:
 - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Nedlukningstilstand, tryk på Slå Nedlukningstilstand til, tryk på Slå til og start igen, og skriv derefter koden til din enhed.
 - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, Anonymitet & sikkerhed  > Nedlukningstilstand, tryk på Slå til, skriv derefter adgangskoden, hvis du bliver bedt om den, og tryk på Slå til og start igen.

Administrer sikkerhedsindstillinger i Beskeder

I appen Beskeder  kan du sende tekstbeskeder på to forskellige måder:

- Via Wi-Fi eller mobiltjeneste ved at bruge iMessage med andre, der også bruger iMessage på en iPhone, iPad eller Mac. Dine iMessage-beskeder vises i blå bobler.
- Via sms-/mms-beskeder, der videresendes fra din iPhone til andre enheder. Dine sms-/mms-beskeder vises i grønne bobler.



Du kan bruge iMessage til at sende beskeder, fotos eller videoer til en anden iPhone, iPad eller Mac via Wi-Fi eller mobilnetværk. Disse beskeder er altid krypteret og vises i blå chatbobler på din iPhone, iPad og Mac.



Begræns Beskeder til en enhed


Hvis du vil begrænse Beskeder til en enhed, skal du logge ud af kontoen til Beskeder på de enheder, som du ikke længere ønsker at modtage beskeder på, og slå Beskeder fra i iCloud.

1. Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Beskeder, og slå iMessage til eller fra.
- *På din Mac:* I appen Beskeder  skal du vælge Beskeder > Indstillinger, klikke på iMessage og derefter klikke på Log ud. Bekræft, at du ønsker at logge ud, og klik derefter på Log ud igen.


Slå Beskeder i iCloud fra på iPhone eller iPad

Når du bruger Beskeder i iCloud, opdateres alle beskeder, som du sender, modtager og sletter på dine Apple-enheder, automatisk.

1. *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på iCloud.
2. Tryk på Vis alle under Apps, der bruger iCloud.
3. Tryk på Beskeder, og slå herefter Synkroniser denne [iPhone][iPad] fra.
4. Gentag denne handling på hver enhed for at fjerne beskederne fra iCloud.

Slå Beskeder i iCloud fra på Mac

Når du bruger Beskeder i iCloud, opdateres alle beskeder, som du sender, modtager og sletter på dine Apple-enheder, automatisk.

1. I appen Beskeder  på din Mac skal du vælge Beskeder > Indstillinger og derefter klikke på iMessage.
2. Klik på Indstillinger, og fravælg Slå beskeder i iCloud til.
3. Vælg en af følgende muligheder:
 - *Slå alle fra:* Slår Beskeder i iCloud fra på alle dine enheder. Beskeder opbevares ikke længere i iCloud og opbevares i stedet på hver enhed.
 - *Slå denne enhed fra:* Slår kun Beskeder i iCloud fra på din Mac. Beskeder på din Mac opbevares ikke længere i iCloud. Beskeder på alle andre enheder, hvor Beskeder i iCloud er slået til, vil fortsat blive opbevaret i iCloud.

Slå iMessage til og fra

iMessage bruger end-to-end-kryptering til at beskytte dine beskeder på tværs af alle dine enheder, så ingen andre – heller ikke Apple – kan få adgang til dem uden din adgangskode. Fordi iMessage-samtaler foregår via Wi-Fi og mobilnetværk, vil din mobilregning ikke vise oplysninger om den person, du sender beskeder til. iMessage-beskeder kan sikkerhedskopieres, så du stadig kan gendanne vigtige beskedtråde, hvis du mister din enhed, eller hvis den bliver stjålet.

Vigtigt: Hvis du vil gemme beskeder i iCloud, skal du sørge for, at sikkerhedskopiering er slået til. Ellers bliver dine beskeder ikke gendannet. Se "[Indstilling af iCloud til Beskeder på alle enheder](https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d)" i iCloud-brugerhåndbog (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d>).



Når iMessage er slået til

Du kan sende en iMessage-besked via en Wi-Fi-forbindelse, når du ikke har adgang til mobiltjenester. Funktionen Slettet for nylig gemmer slettede beskeder i op til 30 dage, så hvis du er bekymret for, om en anden har slettet beskeder på din enhed, findes beskederne muligvis stadig på denne fane.

Når iMessage er slået fra

Når iMessage er slået fra, har du ikke adgang til funktioner som redigering af beskeder, fortryd afsendelse eller kvitteringer for læste beskeder. Beskeder sendes i stedet med sms/mms.

Vigtigt: Når du bruger sms/mms, vises der muligvis optegnelser over disse beskeder på din mobilregning, og mobiloperatøren vil muligvis videregive disse optegnelser til kontoejeren for det pågældende telefonnummer.




- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Beskeder, og slå iMessage til eller fra.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Åbn Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på iMessage, og klik derefter på Log ud. Bekræft, at du ønsker at logge ud, og klik derefter på Log ud igen.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Åbn Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på iMessage, og klik derefter på Log ud. Bekræft, at du ønsker at logge ud, og klik derefter på Log ud igen.

Slå kvitteringer for læste beskeder til og fra

Kvitteringer for læste beskeder i iMessage giver iMessage-brugere besked, når deres beskeder er blevet læst. Når kvitteringer for læste beskeder er slået til, vil afsenderen af en iMessage-besked få vist en indikator under beskeden, når du har læst den. Når kvitteringer for læste beskeder er slået fra, kan afsenderen kun se, at beskeden er leveret.

Du kan vælge at sende kvitteringer for læste beskeder i alle samtaler eller kun i enkelte samtaler. Hvis du har slået kvitteringer for læste beskeder til i alle samtaler, kan du stadig slå dem fra for enkelte samtaler eller omvendt.

Bemærk: Kvitteringer for læste beskeder understøttes ikke for beskeder via sms eller for gruppebeskeder.



- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Beskeder, og slå Kvitteringer for læste beskeder til eller fra.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Åbn Beskeder , gå til Beskeder > Indstillinger, klik på fanen iMessage, og vælg eller fravælg derefter Send kvitteringer for læste beskeder.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Åbn Beskeder , gå til Beskeder > Indstillinger, klik på fanen iMessage, og vælg eller fravælg derefter Send kvitteringer for læste beskeder.

Rediger en afsendt besked

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 og nyere versioner kan du redigere en nyligt afsendt besked op til fem gange inden for 15 minutter efter afsendelsen. Denne funktion giver dig mulighed for at rette tastefejl. Modtagerne kan se, at beskeden blev redigeret, og de kan få vist redigeringshistorikken.

Bemærk: Sms-beskeder kan ikke redigeres.

Hvis dine modtagere har Apple-enheder med tidligere versioner af iOS, iPadOS eller macOS, modtager de opfølgende beskeder med indledningen "Redigeret til" og din nye besked i anførselstegn.

- *På din iPhone eller iPad:* Tryk på Beskeder , hold en finger på beskedboblen, og tryk på Rediger. Derefter kan du redigere beskeden og sende den igen.
- *På din Mac med macOS 13:* Åbn Beskeder , ctrl-klik på beskedboblen, og vælg Rediger. Derefter kan du redigere beskeden og sende den igen.


Fortryd afsendelse af en besked

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 og nyere versioner kan du fortryde afsendelsen af en besked, du lige har sendt, inden for 2 minutter efter afsendelsen. Det giver dig mulighed for at trække en besked tilbage, som du er kommet til at sende den til den forkerte person. Modtagerne kan se, at beskeden blev fortrudt.

Bemærk: Sms-beskeder kan ikke fortrydes.

- *På din iPhone eller iPad:* Tryk på Beskeder , hold en finger på beskedboblen, og tryk derefter på Fortryd afsendelse.

Der vises en note, som bekræfter, at du har fortrudt beskeden, i begge samtaletransskriptioner – din egen og modtagerens.

- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Åbn Beskeder , ctrl-klik på beskedboblen, og vælg derefter Fortryd afsendelse.

Der vises en note, som bekræfter, at du har fortrudt beskeden, i begge samtaletransskriptioner – din egen og modtagerens.

Brug Tjek ankomst til Beskeder

Du kan bruge Tjek ankomst på iPhone til automatisk at give en ven besked om, at din iPhone er ankommet, og vælge, hvilke oplysninger denne person skal kunne se, hvis du ikke gennemfører dit tjek om ankomst.

Hvis en ven sender dig et tjek om ankomst, og vedkommendes iPhone ikke er ankommet som forventet, kan du ligeledes se denne persons lokalitet, batteriprocent, mobilsignal m.m.

Bemærk: Tjek ankomst kræver iOS 17 eller en nyere version for både afsenderen og modtageren. Lokalitetsdeling understøttes ikke i Sydkorea og er muligvis ikke tilgængelig i andre områder pga. lokale love.

Når du starter et *rejsebaseret* tjek om ankomst, får din kontakt oplysninger om:

- Din destination og omtrentlige ankomsttid
- Hvad vedkommende kan forvente, hvis du ikke svarer på meddelelser, hvis du foretager et Nødopkald SOS under et tjek om ankomst, eller hvis din telefon ikke ankommer til destinationen som forventet

Når du starter et *tidtagningsbaseret* tjek om ankomst, får din kontakt oplysninger om:

- På hvilket tidspunkt, du startede tidtagningen
- På hvilket tidspunkt, tidtagningen slutter
- Hvad vedkommende kan forvente, hvis du ikke svarer på meddelelser om tidtagningen, eller hvis du foretager et Nødopkald SOS under et tjek om ankomst

Hvilke oplysninger deles, og hvornår?

Under indstillingen af Tjek ankomst kan du vælge, hvilke oplysninger du vil dele med din kontakt, når et tjek om ankomst ikke slutter som forventet. Når du har indstillet Tjek ankomst, kan du ændre den type data, du sender, under Indstillinger > Beskeder > Tjek ankomst > Data.

Du kan vælge følgende omfang af oplysninger:

- *Begrænsede data:* Omfatter din aktuelle lokalitet og oplysninger om dit batteri og netværkssignal for iPhone og Apple Watch.
- *Komplette data:* Omfatter alle data fra Begrænsede samt din tilbagelagte rute og den lokalitet, hvor din iPhone sidst blev låst op og Apple Watch fjernet.

Din kontakt får automatisk tilsendt et link til de oplysninger, du valgte at dele med vedkommende, i følgende situationer:

- Din telefon ankommer ikke til din destination.
- Du er betydeligt forsinket under rejsen og svarer ikke på meddelelsen om at lægge tid til.
- Du foretager et Nødopkald SOS og svarer ikke på den opfølgende meddelelse om tjek om ankomst.
- Du svarer ikke på meddelelsen, når dit tidtagningsbaserede tjek om ankomst slutter.

Vigtigt: Hvis du mister din telefon, mens Tjek ankomst er aktiv, modtager din kontakt notifikationer på samme måde, som hvis du ikke svarer.

Når Tjek ankomst er aktiv

Når et rejsebaseret tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen: "Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger." Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, får du vist den destination, du har indstillet, din aktuelle forventede ankomsttid, som opdateres automatisk baseret på trafik- og kørselsforhold, og den type data, der deles med din kontakt, hvis dette tjek om ankomst ikke gennemføres som forventet (Begrænsede eller Komplette). Du har også mulighed for at annullere dette tjek om ankomst.

Start et tidtagningsbaseret tjek om ankomst

Hvis du ikke føler dig tryk på din nuværende lokalitet og vil have en betroet kontakt til at hjælpe dig via Tjek ankomst, kan du starte et tidtagningsbaseret tjek om ankomst. Det tidtagningsbaserede tjek om ankomst giver din betroede kontakt besked, hvis du ikke svarer på meddelelsen, når tidtagningen er slut.

Når det tidtagningsbaserede tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen: "Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger." Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, kan du se følgende:

- Den tid, der er tilbage i dit tjek om ankomst
- Den kontakt, du har valgt som modtager af dit tjek om ankomst
- Den type data, der deles med din kontakt:
 - Begrænsede eller Komplette

Sådan starter du et tidtagningsbaseret tjek om ankomst:

1. Åbn Beskeder, og vælg den person, du vil give besked.
2. Tryk på Ny besked øverst på skærmen og tilføj en modtager, eller vælg en eksisterende samtale.
3. Tryk på +, tryk på Tjek ankomst, og tryk derefter på Rediger.
Du skal muligvis trykke på Mere for at finde Tjek ankomst.
4. Vælg "Tilføj en tidtagning".
5. Vælg, hvor lang tid du vil have tidtagningen til at vare.

Når det tidtagningsbaserede tjek om ankomst slutter, bliver du bedt om at trykke på Afslut tjek om ankomst eller Tilføj tid. Når du afslutter dit tjek om ankomst, får din kontakt besked om, at det er afsluttet som forventet. Du kan også vælge at lægge tid til – dermed får du mulighed for at føje 15, 30 eller 60 minutter mere til dit tjek om ankomst. Din kontakt modtager det opdaterede sluttidspunkt.

Start et rejsebaseret tjek om ankomst

Hvis du rejser med bil, offentlig transport eller til fods, kan du starte et tjek om ankomst for automatisk at give en ven besked, når du er ankommet til din ønskede destination.

Når et rejsebaseret tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen: "Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger." Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, får du vist den destination, du har indstillet, din aktuelle forventede ankomsttid (som opdateres automatisk baseret på trafik- og kørselsforhold) og den type data, der deles med din kontakt, hvis dette tjek om ankomst ikke gennemføres som forventet. Du har også mulighed for at annullere dette tjek om ankomst.

1. Åbn Beskeder, og vælg den person, du vil give besked.
2. Tryk på Ny besked øverst på skærmen og tilføj en modtager, eller vælg en eksisterende samtale.
3. Tryk på +, tryk på Tjek ankomst, og tryk derefter på Rediger.
Du skal muligvis trykke på Mere for at finde Tjek ankomst.
4. Vælg "Når jeg ankommer".
5. Tryk på Skift, og skriv derefter din ønskede lokalitet i søgefeltet.
6. Du kan indstille ankomstradius for din lokalitet ved at trykke på Lille, Medium eller Stor nederst på skærmen. Din ven modtager en notifikation om ankomst, når du kommer ind i denne radius.
7. Tryk på OK.
8. Tryk på I bil, Offentlig transport eller Til fods, og tryk derefter på Tilføj tidspunkt, hvis det er nødvendigt.

Hvis din enhed ikke bevæger sig hen imod din ønskede destination, modtager du en meddelelse, hvorefter du har 15 minutter til at svare. Hvis der ikke er noget svar, får din nærmeste automatisk besked.

Når din iPhone ankommer til den destination, der er indstillet for et rejsebaseret tjek om ankomst, slutter Tjek ankomst, og din kontakt får besked om, at du er ankommet.

Bloker opkald og beskeder fra bestemte personer

Hvis du modtager opkald, FaceTime-opkald, beskeder eller e-mails fra en person, du ikke vil høre fra, kan du blokere personen, så vedkommende ikke længere kan kontakte dig. Hvis du blokerer en person på en enhed, blokeres personen på alle de Apple-enheder, hvor du er logget ind med det samme Apple-id.

Vigtigt: Den person, du blokerer, får ikke en notifikation om blokeringen, og du kan stadig ringe, skrive beskeder og sende e-mails til en blokeret kontakt uden at fjerne blokeringen. Hvis du havde delt din lokalitet med personen, inden du blokerede vedkommende, *modtager* personen dog en notifikation om, at du har stoppet delingen af din lokalitet.

Blokerer du en kontakt i Telefon, FaceTime, Beskeder eller Mail, blokeres personen i alle fire apps.



Bloker stemmeopkald, FaceTime-opkald, Beskeder og Mail fra bestemte personer

- *Appen Telefon på din iPhone:* Tryk på Favoritter, Seneste eller Telefonsvarer i appen Telefon, tryk på knappen Info ⓘ ud for navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på den kontakt, du vil blokere, rul ned, tryk på Bloker, og tryk derefter på Bloker kontakt.
- *Appen FaceTime på din iPhone eller iPad:* Tryk i din FaceTime-opkaldshistorik på knappen Info ⓘ ud for navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på den kontakt, du vil blokere, rul ned, tryk på Bloker, og tryk derefter på Bloker kontakt.
- *Appen FaceTime på din Mac:* Ctrl-klik i din FaceTime-opkaldshistorik på navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på den kontakt, du vil blokere, og vælg Bloker.
- *Appen Beskeder på din iPhone eller iPad:* Tryk på en samtale i Beskeder, tryk på navnet eller nummeret øverst i samtalen, tryk på knappen Info ⓘ, rul ned, og tryk derefter på Bloker.
- *Appen Beskeder på din Mac:* Vælg navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på den person, du vil blokere, i historikken i Beskeder. Vælg Bloker person på menuen Samtaler, og klik derefter på Bloker.
- *Appen Mail på din iPhone eller iPad:* Tryk på Mail ✉, vælg en e-mailbesked fra afsenderen, tryk på personens navn øverst i e-mailen, vælg Bloker denne kontakt, og tryk derefter på Bloker denne kontakt.
- *Appen Mail på din Mac:* Åbn Mail, vælg en e-mailbesked fra afsenderen, klik på personens navn øverst i e-mailen, og vælg derefter Bloker denne kontakt på rullemenuen.

Symbolet Blokeret ⛔ vises ved siden af afsenderens navn på beskedlisten, og der føjes et banner til afsenderens beskeder for at vise, at afsenderen er blokeret. Banneret har også et link til vinduet Blokeret i indstillinger til Mail, hvor du kan administrere blokerede afsendere.

Bemærk: Hvis afsenderen tidligere er blevet markeret som VIP i Mail skal du trykke på Fjern fra VIP, før du kan blokere personen.

Administrer dine blokerede kontakter

Du kan administrere dine blokerede kontakter i alle de fire apps, du kan blokere personer fra – Telefon, FaceTime, Beskeder og Mail. Hvis du fjerner en blokering i en app, fjernes blokeringen i alle fire apps. Sådan ser du listen med de numre, du har blokeret:

- *iPhone:* Gå til Indstillinger ⚙ > Telefon, og tryk på Blokerede kontakter.
- *FaceTime på din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > FaceTime, og tryk på Blokerede kontakter under Opkald.
- *FaceTime på din Mac:* Åbn FaceTime, gå til FaceTime > Indstillinger, og klik derefter på Blokeret.
- *Appen Beskeder på din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > Beskeder, og tryk på Blokerede kontakter under Sms/mms.
- *Appen Beskeder på din Mac:* Åbn Beskeder, gå til Beskeder > Indstillinger, klik på iMessage, og klik derefter på Blokeret.
- *Appen Mail på din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > Mail, og tryk på Ukendt under Visning af tråde.
- *Appen Mail på din Mac:* Åbn Mail, gå til Mail > Indstillinger, klik på Reklamepost, og klik derefter på Blokeret.

Modtag advarsler om billeder og videoer med følsomt indhold på iPhone, iPad og Mac







Advarsel om følsomt indhold hjælper voksne med at undgå at se uønskede nøgenbilleder og -videoer, når de modtages i Beskeder, en AirDrop, en FaceTime-videobesked og appen Telefon, når de modtager en kontaktplakat, hvis de alle bruger den samme teknologi til sikring af anonymitet i kernen af Sikker kommunikation. Funktionen er valgfri og kan slås til af brugeren i indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed.

Du (eller et familiemedlem) får en advarsel, før der modtages eller sendes fotos med eksplicit seksuelt indhold. I Skærmtid kan du også blokere for upassende indhold og indstille begrænsninger for køb. Se [Tillad eller bloker kommunikation på et familiemedlems enhed](#) i Brugerhåndbog til iPhone.



Indstil Advarsel om følsomt indhold på iPhone, iPad eller Mac

1. Gør et af følgende:

- På din iPhone eller iPad: Gå til Indstillinger  > Anonymitet og sikkerhed , og tryk derefter på Advarsel om følsomt indhold.
- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple , klik på Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed , og klik derefter på Advarsel om følsomt indhold.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger > Sikkerhed & anonymitet , og klik derefter på Advarsel om følsomt indhold.



2. Rul nedad, tryk på Advarsel om følsomt indhold, og slå derefter Advarsel om følsomt indhold til.
3. Vælg for at slå tilladelse til registrering af følsomt indhold til eller fra, før der vises følsomt indhold, og for at få hjælp til at foretage et sikkert valg.

Gør din browserhistorik privat i Safari og Kort

Hvis du er bekymret for, at en anden har adgang til din enhed, kan det være en god ide at gennemsøge og rydde søgehistorik og buffere for browsere og andre apps. Mange apps gemmer oplysninger om, hvad du har søgt efter, og hvad du har kigget på, så du nemt kan finde det igen en anden gang. Når du f.eks. bruger appen Kort, kan en historik over de lokaliteter, du søgte efter eller navigerede til, gøre det nemmere at navigere tilbage til et sted, du besøgte for nylig.



Hvis du føler dig utryk og vil søge efter sikkerhedsstrategier på nettet, kan du åbne et privat browservindue på **iPhone**, **iPad** og **Mac**, hvis du ikke ønsker, at Safari skal gemme en fortegnelse over det, du har set på. Når du bruger Privat browser, gemmes oplysningerne om dine aktiviteter ikke, og de deles ikke mellem dine enheder. Hvis du har opdateret dine enheder til iOS 17, iPadOS 17 eller macOS Sonoma 14, låser Safari desuden faner i Privat browser efter en periode med inaktivitet, så de kun kan åbnes med din adgangskode, kode, Face ID eller Touch ID, så din anonymitet beskyttes, når du ikke er ved din enhed. Du kan rydde din browserhistorik og åbne et privat browservindue på iPhone, iPad og Mac.

Se, hvordan du åbner et privat vindue på en iPhone, iPad eller Mac senere i dette dokument.



Ryd din browserhistorik i Safari



Hvis du har søgt efter oplysninger om sikkerhedsstrategier på nettet og er bekymret for, at nogen måske ser din browserhistorik, kan du fjerne alle optegnelser i Safari om, hvilke websteder du har besøgt.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Safari > Ryd historik og webstedsdata.
- *På din Mac:* Åbn Safari , vælg Historik > Ryd historik, klik på lokalmenuen, og vælg derefter, hvor langt tilbage browserhistorikken skal ryddes.


Når du rydder historikken, fjerner Safari data, appen har gemt som følge af dine browseraktiviteter, herunder:

- En historik med de websider, du har besøgt
- Listen med frem- og tilbagehandlinger for åbne websider
- En liste med hyppigt besøgte websteder
- Seneste søgninger
- Symboler for websider
- Gemte snapshots af åbne websider
- En liste med emner, du har hentet (hentede arkiver fjernes ikke)
- Websteder, du har tilføjet under Hurtig webstedssøgning
- Websteder, der har anmodet om at bruge din lokalitet
- Websteder, der har spurgt, om de må sende notifikationer til dig



Ryd vejvisning vist for nylig og favoritter i Kort på iPhone og iPad

1. Åbn appen Kort , og rul ned i søgefeltet til Seneste.
2. Gør et af følgende:
 - Skub en af de seneste ruter til venstre.
 - Tryk på Mere lige over listen, og skub en af de seneste ruter til venstre. Du kan slette en gruppe ruter ved at trykke på Ryd over gruppen.
3. Hvis du vil fjerne en favoritlokalitet, skal du rulle til Favoritter og trykke på Mere. Skub fra højre til venstre på den favoritlokalitet, du vil slette. Du kan slette flere favoritter på en gang ved at trykke på Rediger og derefter på knappen Fjern .



Ryd vejvisning vist for nylig og favoritter i Kort på Mac


1. Åbn appen Kort , og rul ned til Seneste i indholdsoversigten.
2. Klik på Ryd seneste under Seneste.
3. Hvis du vil fjerne en favoritlokalitet, skal du ctrl-klikke på en lokalitet (i indholdsoversigten under Favoritter) og derefter vælge Fjern fra favoritter.

Åbn et privat browservindue på iPhone

1. Åbn appen Safari
2. Tryk på knappen Faner .
3. Tryk på knappen Fanegrupper  i midten nederst på fanelinjen nederst på skærmen, og tryk derefter på Privat.
Fanen føjes automatisk til en fanegruppe med navnet Privat. Du kan åbne flere private faner i gruppen.

Du kan nemt kontrollere, om Privat browserfunktion er aktiv, ved at se efter, om søgelinjen er grå, eller om den viser ordet Privat.


Hvis du vil skjule webstederne og slutte Privat browserfunktion, skal du trykke på knappen Faner  og derefter trykke på knappen Fanegrupper  for at åbne en anden fanegruppe på menuen nederst på skærmen. De private websteder vises igen, næste gang du bruger Privat browserfunktion.

Du lukker private faner ved at trykke på knappen faner  og derefter skubbe til venstre på hver af de faner, der skal lukkes.


Åbn et privat browservindue på iPad

- Tryk på knappen Vis indholdsoversigt , og tryk derefter på Privat i appen Safari.

Når Privat browserfunktion er slået til, er baggrunden i søgefeltet sort i stedet for hvid, og de steder, du besøger, vises ikke i Historik på iPad eller på listen med faner på dine andre enheder. Du kan åbne flere private faner i den private fanegruppe.

Hvis du vil skjule webstederne og slutte Privat browserfunktion, skal du trykke på knappen Vis indholdsoversigt  og derefter skifte til en anden fanegruppe. Fanerne vises igen, næste gang du bruger Privat browserfunktion.

Åbn et privat browservindue på Mac


1. Vælg Arkiv > Nyt privat vindue i appen Safari , eller skift til et Safari-vindue, der allerede bruger Privat browser.

I et vindue, der bruger Privat browser, er det smarte søgefelt mørkt med hvid tekst.







2. Brug browseren, som du plejer.

Hvis du altid vil åbne vinduer med Privat browser på Mac

1. Vælg Safari > Indstillinger i appen Safari , og klik derefter på Generelt.
2. Klik på lokalmenuen "Safari åbnes med", og vælg "Et nyt privat vindue".

Gør et af følgende, hvis du ikke kan se denne mulighed:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Skrivebord & Dock , og sørg for, at "Luk vinduer, når en app sluttes" er valgt.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger (System Preferences), klik på Generelt , og sørg for, at "Luk vinduer, når en app sluttes" er valgt.

Yderligere beskyttelse af anonymitet i Safari

- I mappen Overførsler kan du slette emner, som blev hentet, mens du brugte private browservinduer.
- Luk alle åbne private browservinduer for at forhindre andre i at bruge knapperne Tilbage og Frem til at se de sider, du har besøgt.

Ring eller send en besked til alarmcentralen på iPhone eller Apple Watch

I en nødsituation kan du bruge iPhone eller Apple Watch til hurtigt at ringe efter eller sende en besked om hjælp.




Hvis du vælger at dele Nødinfo, kan iPhone sende oplysninger om dit helbred til alarmcentralen, når du ringer eller sender en sms til 911 eller bruger Nødopkald SOS (kun USA). Du kan læse mere om Nødinfo under "[Opret Nødinfo](#)" i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902>).

Bemærk: I visse områder i USA kan du også sende en sms til 911, hvis du har brug for akut hjælp. Hvis tjenesten ikke tilbydes der, hvor du er, modtager du måske en returbesked om, at sms'en ikke blev leveret. Se Apple-supportartiklen "[Send en sms til 911 på iPhone eller Apple Watch](#)" (<https://support.apple.com/101996>).

Med Nødopkald SOS kan du hurtigt og nemt ringe efter hjælp og advare dine nødkontakter. Det er derfor vigtigt at sikre, at de personer, du har udpeget som nødkontakter, er nogen, du stoler på.




Rediger indstillingerne til Nødopkald SOS på iPhone

1. Gå til Indstillinger  > Nødopkald SOS.
2. Foretag en af følgende handlinger:
 - *Slå Ring op ved at holde inde til eller fra:* Tryk på og hold sideknappen og lydstyrkeknapperne nede for at starte en nedtælling, før der ringes til alarmcentralen.
 - *Slå "Ring op med 5 tryk" til eller fra:* Tryk hurtigt på sideknappen fem gange for at starte en nedtælling, før der ringes til alarmcentralen.
 - *Administrer dine nødkontakter:* Tryk på Indstil nødkontakter eller Rediger nødkontakter i Sundhed. Se "[Indstil og se din Nødinfo](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192)" i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192>).


Indstil eller rediger nødkontakter på iPhone

Du kan indstille nødkontakter, så iPhone – i tilfælde af at du ringer til alarmcentralen – sender en besked til kontakterne om, at du har ringet efter hjælp, deler din lokalitet med kontakterne og giver dem besked, hvis din lokalitet ændres. Hvis du tidligere har tilføjet nogen som nødkontakter og vil fjerne dem, kan du slette dem.

Sådan tilføjer eller sletter du nødkontakter:

1. Åbn appen Sundhed , og tryk på dit profilbillede.
2. Tryk på Nødinfo.
3. Tryk på Rediger, og rul til Nødkontakter.
4. Tilføj eller slet en kontakt.
 - *Tilføj en kontakt:* Tryk på knappen Tilføj  for at tilføje en nødkontakt (du kan ikke indstille udrykningstjenester som nødkontakter).
 - *Slet en kontakt:* Tryk på knappen Slet  ud for den kontakt, du vil slette, og tryk derefter på Slet.
5. Tryk på OK for at gemme ændringerne.

Foretag et nødopkald, når iPhone er låst


1. Tryk på Nødsituation på kodeskærmen.
2. Indtast nummeret til alarmcentralen (f.eks. 112 i Danmark), og tryk derefter på knappen Opkald .

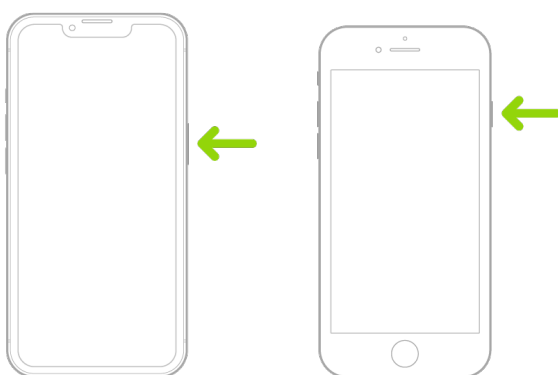
Brug Nødopkald SOS med iPhone (alle lande og områder bortset fra Indien)

I en nødsituation kan du bruge din iPhone til hurtigt og nemt at ringe efter hjælp og advare dine nødkontakter (forudsat, at der er mobildækning). Når et nødopkald er slut, advarer iPhone dine nødkontakter med en tekstbesked, medmindre du vælger at annullere. iPhone sender din aktuelle lokalitet, og i en periode efter aktivering af SOS-funktionen modtager dine kontakter opdateringer, når din lokalitet ændres.

Bemærk: Hvis du har en iPhone 14 eller nyere (alle modeller), kan du muligvis kontakte alarmcentralen via satellit, hvis der ikke er mobildækning. Se "[Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone](#)" senere i dette dokument.

- Tryk på og hold sideknappen og en af lydstyrkeknapperne inde samtidig, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper, og slip så knapperne.

Du kan også få iPhone til at starte Nødopkald SOS, når du trykker hurtigt fem gange på sideknappen. Gå til Indstillinger  > Nødopkald SOS, og slå Ring op med 5 tryk til.



Brug Nødopkald SOS med iPhone (Indien)

- Tryk hurtigt tre gange på sideknappen, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper.
- Hvis du har slået Tilgængelighedsgenvej til, skal du trykke på og holde sideknappen og en af lydstyrkeknapperne inde samtidig, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper, og derefter slippe knapperne.

Som standard vil iPhone afspille en advarselslyd, starte en nedtælling og derefter ringe til alarmcentralen.

Når et nødopkald er slut, advarer iPhone dine nødkontakter med en tekstbesked, medmindre du vælger at annullere. iPhone sender din aktuelle lokalitet, og i en periode efter aktivering af SOS-funktionen modtager dine kontakter opdateringer, når din lokalitet ændres.



Kontakt alarmcentralen med Apple Watch

- Gør et af følgende:
 - Tryk på og hold sideknappen inde, indtil mærket vises, og træk så mærket Nødopkald til højre.

Dit Apple Watch ringer til alarmcentralen i dit område, f.eks. 112. (I nogle områder skal du muligvis trykke på et tal på den numeriske blok for at gennemføre opkaldet).
 - Tryk på og fortsæt med at holde sideknappen inde, indtil dit Apple Watch afspiller en advarselslyd og starter en nedtælling. Når nedtællingen slutter, ringer dit Apple Watch til alarmcentralen. Apple Watch afspiller advarselslyden, selvom Lydløs er slået til, så hvis du befinder dig i en nødsituation, hvor du ikke vil lave larm, skal du bruge mærket Nødopkald til at ringe til alarmcentralen uden en nedtælling.




Hvis du ikke vil have, at dit Apple Watch automatisk starter nedtællingen til nødopkald, når du trykker på og holder sideknappen inde, skal du slå Automatisk opkald fra. Åbn appen Indstillinger på dit Apple Watch, tryk på SOS, tryk på Hold sideknappen inde, og slå derefter Hold sideknappen inde fra. (Eller åbn appen Watch på din iPhone, tryk på Mit ur, tryk på Nødopkald SOS, og slå derefter Hold sideknappen inde for at ringe op fra). Du kan stadig foretage et nødopkald med mærket Nødopkald.
 - Sig "Hej Siri, ring til 112"

Skriv til alarmcentralen fra din iPhone (ikke tilgængelig i alle lande eller områder)

1. Åbn appen Beskeder , og skriv 112 eller dit lokale nummer til alarmcentralen i feltet Til.
2. Skriv din nødsituation i feltet Tekstbesked.
3. Tryk på knappen Send .

Vigtigt: Når du har skrevet en besked til alarmcentralen, går din iPhone i nødtilstand i 30 minutter. Genstart din iPhone for at afbryde nødtilstand.

Skriv til alarmcentralen fra dit Apple Watch (ikke tilgængelig i alle lande eller områder)

1. Åbn appen Beskeder , og tryk på Ny besked.
2. Tryk på Tilføj kontakt.
3. Tryk på knappen Numerisk blok , skriv 112, og tryk på OK.
4. Tryk på Opret besked, og tryk derefter på Sms.
5. Skriv en besked med en finger, tryk på knappen Mikrofon  for at diktere en besked, eller skriv en besked med tastaturet.
6. Tryk på OK, og tryk derefter på Send.

Vigtigt: Når du har skrevet en besked til alarmcentralen, går dit Apple Watch i nødtilstand i 30 minutter. Genstart dit Apple Watch for at afbryde nødtilstand.

Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone

På iPhone 14 og nyere (alle modeller) med iOS 16.1 og nyere versioner kan du bruge Nød-SOS via satellit til at sende en sms til alarmcentralen, når du er uden for mobil- og Wi-Fi-dækning. Du kan læse mere i Apple-supportartiklen "[Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone 14](https://support.apple.com/HT213426)" (<https://support.apple.com/HT213426>).

Du kan også bruge appen Find til at dele din lokalitet med personer via satellit. Se [Send din lokalitet via satellit i Find på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20) i Brugerhåndbog til iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20>).

Vigtige oplysninger om nødopkald på iPhone

- Nogle mobilnetværk accepterer måske ikke et nødopkald fra iPhone, hvis den ikke er aktiveret, hvis iPhone ikke er kompatibel med eller konfigureret til at bruge et bestemt mobilnetværk (hvor det er relevant), hvis der ikke er et SIM-kort i iPhone, eller SIM-kortet er låst med en PIN-kode.
- I nogle lande og områder kan udbydere af redningstjenester måske få adgang til lokalitetsoplysninger (hvis de findes), når du foretager et nødopkald.
- Gennemgå operatørens oplysninger om nødopkald for at forstå begrænsningerne for nødopkald via Wi-Fi.
- Når et nødopkald afsluttes med CDMA, går iPhone i *nødopkaldstilstand* i et par minutter, så alarmcentralen kan ringe tilbage. I dette tidsrum er der blokeret for dataoverførsel og tekstbeskeder.
- Efter der er foretaget et nødopkald, kan visse opkaldsfunktioner, der blokerer indgående opkald eller gør dem lydløse, blive slået fra i et kort stykke tid for at give plads til et tilbagekald fra alarmcentralen. Funktionerne omfatter Forstyr ikke, Ignorer opkald fra ukendte personer og Skærmtid.
- Hvis du på en iPhone med dobbelt-SIM (iPhone SE 2. generation eller nyere og iPhone X-modeller eller nyere) ikke slår Wi-Fi-opkald til for en linje, går indgående opkald til den linje (herunder opkald fra alarmcentralen) direkte til telefonsvareren (hvis operatøren tilbyder telefonsvarer), når den anden linje er i brug. Du modtager ikke notifikationer om ubesvarede opkald.

Hvis du indstiller betinget viderestilling af opkald (hvis operatøren tilbyder det) fra en linje til en anden, når en linje er optaget eller ude af drift, går opkaldene ikke til telefonsvareren. Bed operatøren om oplysninger om, hvordan du indstiller det.

Lær at tilvejebringe dokumentation angående en anden persons konto

Apple forpligter sig til at beskytte brugernes sikkerhed og anonymitet. Hvis du er udsat for angreb, stalking eller chikane baseret på teknologi og vil anmode om dokumentation angående en anden persons konto, bør du samarbejde med politiet eller domstolene om at fremsætte anmodningen. Vi anerkender, at de retshåndhævende myndigheder løbende har behov for at indhente digital dokumentation. Derfor har vi en særlig gruppe eksperter i vores juridiske afdeling, som administrerer og besvarer alle de juridiske anmodninger, vi modtager fra retshåndhævende myndigheder på globalt plan.

Alle andre anmodninger om oplysninger angående Apples kunder, herunder spørgsmål fra kunderne om udlevering af oplysninger, bør rettes til <https://www.apple.com/dk/privacy/contact/>.

Apples retningslinjer for anmodninger fra retshåndhævende myndigheder

Se følgende retningslinjer for anmodninger fra retshåndhævende myndigheder henholdsvis i og uden for USA:


- *I USA:* [The Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- *Uden for USA:* [The Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)

Tjeklister til personlig sikkerhed

Se, hvem der har adgang til din iPhone eller iPad

Hvis du har iOS 15 eller en tidligere version, kan du bruge denne tjekliste til at se, hvem der har adgang til din enhed eller dine konti. Hvis du har iOS 16 eller en nyere version, skal du se "[Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig](#)" tidligere i dette dokument.



1. Kontroller, hvilke enheder der er logget ind på din konto, ved at gå til Indstillinger  > [dit navn]. Hvis du ser en enhed, du ikke genkender, skal du trykke på enhedens navn og vælge "Fjern fra konto".
2. Kontroller, om der indstillet et ekstra Face ID-ansigt eller Touch ID-fingeraftryk på din enhed, ved at følge denne fremgangsmåde: [Indstil Face ID](#) og [Indstil Touch ID på din iPhone eller iPad](#).
3. Log ind på [webstedet om Apple-id](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>), og gennemse de personlige oplysninger og sikkerhedsoplysningerne i din konto for at undersøge, om der findes oplysninger, som en anden person har tilføjet.



4. Hvis du har slået tofaktorgodkendelse til, bør du gennemgå de godkendte enheder for at se, om der er enheder, du ikke genkender. Hvis du ikke har slået det til, kan du slå det til på denne måde: [Indstil tofaktorgodkendelse på din iPhone eller iPad](#)
5. Gennemse de installerede apps på din enhed, og se efter apps, du ikke kender eller ikke mener at have installeret. Du kan læse om formålet med de apps, du finder, ved at slå dem op i App Store.
6. Konfigurationsprofiler til administration af mobile enheder (MDM), der normalt installeres af arbejdsgivere, skoler eller andre officielle organisationer, tildeler ekstra rettigheder og adgang på en brugers enheder. Se [Slet ukendte konfigurationsprofiler fra din iPhone eller iPad](#), hvis du vil se efter en ukendt MDM-konfigurationsprofil på dine enheder.
7. Se tjeklisten [Sådan stopper du deling af indhold på din iPhone eller iPad](#), hvis du vil se, om noget er blevet ændret i eller føjet til dine delingstilladelser.

Sådan stopper du deling af indhold på din iPhone eller iPad

Hvis du har iOS 15 eller en tidligere version, kan du bruge denne tjekliste til at finde ud af, hvordan du stopper deling med nogen, du tidligere har delt med. Hvis du har iOS 16 eller en nyere version, skal du se "[Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig](#)" tidligere i dette dokument.



1. Undersøg, om du er medlem af en familiedelingsgruppe, ved at gå til Indstillinger  > [dit navn] og se efter fanen Familiedeling. Hvis du er medlem af en familiedelingsgruppe, vises navnene på de andre familiemedlemmer.
2. Hvis du er medlem af en familie og ikke længere vil dele oplysninger, kan du fjerne dig selv (hvis du er mindst 13 år). Hvis det var dig, der indstillede familien (ordet *Arrangør* vises under dit navn), kan du fjerne alle over 13 år fra familien.
3. Åbn appen Find , og tryk på fanen Personer for at se, hvem du deler din lokalitet med. Hvis du ikke længere vil dele med en person, skal du vælge personen og derefter trykke på Stop deling af min lokalitet. Hvis du vil stoppe deling med alle, skal du trykke på Mig og derefter slå Del min lokalitet fra.
4. Åbn appen Fotos , tryk på Album, og gå derefter til Delte album. Vælg et delt album, og tryk på Personer for at se ejeren af det delte album og dem, det er delt med.
 - Hvis du ejer albummet og vil stoppe delingen af det, skal du trykke på navnet på den abonnent, du vil stoppe med at dele med, og derefter vælge denne mulighed.
 - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Afmeld abonnement nederst på skærmen. Du kan også slette fotos, du har delt.


5. Åbn appen Kalender , og tryk på Kalendere. Vælg en delt kalender, og tryk på knappen Info  for at se, hvem kalenderen er delt med.
 - Hvis du ejer kalenderen og vil stoppe delingen af den, skal du trykke på navnet på den abonnent, du vil stoppe med at dele med, og derefter vælge denne mulighed.
 - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Slet kalender nederst på skærmen.
6. Hvis du har et Apple Watch og har delt dine aktivitetscirkler med andre, kan du stoppe delingen. På iPhone skal du gå til appen Aktivitet  og trykke på Deling. Tryk på en person, du deler med, tryk på personens navn, og tryk på Fjern ven eller Skjul min aktivitet.
7. Du kan også vælge at dele oplysninger med andre via apps fra tredjeparter. Gennemgå de apps, du har installeret på din enhed, for at se, om nogen af dem deler oplysninger. Se [Styr på en sikker måde, hvem du deler indhold med fra iPhone, iPad og Apple Watch](#).

Sådan stopper du deling af din lokalitet på din iPhone eller iPad

Hvis du har iOS 15 eller en tidligere version, kan du bruge denne tjekliste til at begrænse, hvem der kan se din lokalitet, eller holde helt op med at dele din lokalitet. Hvis du har iOS 16 eller en nyere version, skal du se "[Sådan beskytter Sikkerhedskontrol på iPhone dig](#)" tidligere i dette dokument.





1. Hvis du ikke har den nyeste version af iOS, iPadOS eller macOS og er bekymret for, at en anden måske har haft fysisk adgang til din enhed, kan du gendanne fabriksindstillingerne på enheden. Ved gendannelse af fabriksindstillingerne slettes *alle* oplysninger og indstillinger på din enhed. Desuden fjernes alle apps, der er blevet installeret uden din viden, og dine anonymitetsindstillinger nulstilles, så du ikke deler din lokalitet med nogen personer eller apps. Derudover installeres den nyeste version af operativsystemet. Se [Sådan sletter du alt indhold og alle indstillinger](#), hvis du vil gendanne fabriksindstillingerne på enheden.

2. Du kan stoppe deling af din lokalitet med alle apps og tjenester – også midlertidigt – ved at gå til Indstillinger  > Anonymitet > Lokalitetstjenester og slå lokalitetsdeling fra. Det forhindrer alle apps på din enhed, f.eks. Kort, i at bruge din lokalitet. Ingen får besked, hvis du slår Lokalitetstjenester fra, men nogle funktioner fungerer måske ikke som forventet uden adgang til din lokalitet.

Bemærk: Du kan også slå Find min iPhone fra på samme fane, hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din iCloud-konto. Tryk på Find på listen med apps, der bruger Lokalitetstjenester, og vælg Aldrig.

3. Du kan vælge at dele din lokalitet med bestemte apps. Gå til Indstillinger > Anonymitet > Lokalitetstjenester, og vælg de apps, der må bruge Lokalitetstjenester, på listen nederst på skærmen.

4. Stop deling af din lokalitet med en bestemt person. Tryk i appen Find  på Personer, vælg en person, og tryk derefter på Stop deling af min lokalitet nederst på skærmen.

Hvis du er begyndt at dele din lokalitet i Find og senere stopper delingen, får personen ikke besked, og vedkommende kan ikke se dig på sin liste med venner. Hvis du slår deling til igen, får personen en notifikation om, at du er begyndt at dele din lokalitet med vedkommende.
5. Stop deling af dit anslåede ankomsttidspunkt i Kort. Vælg Favoritter i Kort for at åbne et vindue med alle de lokaliteter, du har angivet som favoritter. Tryk på knappen Info , rul ned til afsnittet Del ankomst, og fjern personen, du deler med.
6. Se, om apps fra tredjeparter deler din lokalitet med andre. Når Lokalitetstjenester er slået til, kan du gennemgå de apps, du har installeret på din enhed, for at se, om nogen af dem deler din lokalitet. Vælg derefter en, og følg anvisningerne for at stoppe delingen.
7. Du kan spore dit udstyrs lokalitet for at sikre, at kun de enheder, du har konfigureret til personlig brug, er parret med din enhed.
 - *Brug AirTags til sporing:* Du kan bruge AirTags til at forbinde genstande med Find-netværket og spore genstandenes lokalitet. Se Apple-supportartiklen [Find din mistede Apple-enhed eller AirTag med Find](https://support.apple.com/104978) (<https://support.apple.com/104978>).
 - *Undersøg, om en ikke-parret enhed bevæger sig i takt med dig:* Tryk i Find på Enheder nederst på skærmen. Hvis du bruger en Android-enhed, kan du hente [appen Sporingsdetektor](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apple.trackerdetect>) fra Google Play Butik. Den kan identificere skjulte AirTags eller andet tilbehør på Find-netværket.

Copyright

© 2024 Apple Inc. Alle rettigheder forbeholdes.

Brugen af Apple-logoet (Alternativ-\$) på tastaturet til kommercielle formål uden skriftlig tilladelse fra Apple kan krænke varemærkerettighederne samt være konkurrenceforvridende og i strid med dansk lovgivning.

Apple, Apple-logoet, AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Watch, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, iMac, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iPod touch, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, OS X, Safari, Siri, Time Machine og Touch ID er varemærker tilhørende Apple Inc. og registreret i USA og andre lande og områder.

App Store, iCloud og iTunes Store er servicemærker tilhørende Apple Inc. og registreret i USA og andre lande og områder.

Apple
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014
apple.com

IOS er et varemærke eller registreret varemærke tilhørende Cisco i USA og andre lande og benyttes i henhold til licensaftale.

Bluetooth®-mærket og -logoerne er registrerede varemærker ejet af Bluetooth SIG, Inc. og bruges af Apple i henhold til en licensaftale.

Andre firma- og produktnavne kan være varemærker tilhørende deres respektive ejere.

Alle oplysningerne i denne håndbog var korrekte på udgivelsestidspunktet. Apple påtager sig intet ansvar for evt. oversættelses- eller trykfejl.

Nogle apps er ikke tilgængelige i alle områder. Tilgængeligheden af apps kan ændres.

DK028-00784